



Die MTG Wangen wurde 1849 gegründet und zählt heute mit rund 4.000 Mitgliedern zu den größten und modernsten Sportvereinen der Region.

Ob Kinder- oder Seniorensport, Wettkampf- oder Freizeitsport, Gruppen- oder Individualsport, präventiv oder rehabilitativ, Sie können sicher sein, dass Sie in der MTG Ihren Sport finden.



Seit nunmehr 15 Jahren besitzt die MTG Wangen zudem ein vereinseigenes Fitnessstudio, die MTG Sportinsel. Dort werden Ihnen neben einer eigenen Physiotherapie auch Wellness- und Fitness-Angebote auf hohem Niveau geboten. Die MTG Sportinsel stellt für den Verein mit seiner sich dort befindenden Geschäftsstelle auch ein Zuhause dar und sorgt mit dem eigenem Bistro für gesellige Stunden.

Mit der im Jahr 2011 gegründeten Kindersportschule (KiSS) hat die MTG ihr Angebot um eine professionelle und sportartunabhängige Grundausbildung für alle Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren erweitert. Früh beginnen, spät spezialisieren und ein Leben lang Spaß an Sport und Bewegung – diese Leitgedanken können Sie gemeinsam mit und in der MTG erreichen!

Ihre MTG

- Kindersport • Gesundheitssport • Freizeitsport • Wettkampfsport •

Unsere Sponsoren:



Inhalt

Die MTG	2
Daten-Events-Veranstaltungen	3
Grußwort	4
Das ist uns wichtig	5
Vorstand	6
Geschäftsstelle	7
Kooperationen	48
MTG Beitrittserklärung	49
Allgemeines	50
Impressum	51

MTG Sportinsel	8
Physioinsel	10
Ernährungsberatung	10
Betriebliche Gesundheitsförderung	11
Bistro	12
Vermietungen	13

Kindersport	14
Sport KIDS	15
KiSS	16
FROG	18
Cheerleading	18
Ferienbetreuung, -freizeiten	19

Gesundheitssport	20
Reha-Sport Kinder - Orthopädie	21
Reha-Sport Erwachsene - Orthopädie	21
Sport f. Herz- u. Gefäßerkrankungen	22
Lungensport	22
Sport für Diabetiker	23
Sport nach Krebs	23

Aktuelle Vereinsnachrichten auf:
www.facebook.com/mtgwangen



Freizeitsport	24
Er & Sie	25
Faustball	25
Fit & Fun	26
Freizeitsport Männer	26
Freizeitsport Spiele Frauen	27
Freizeitsport Spiele Männer	27
Gerätturnen	28
Hausfrauengymnastik	28
Hobbysport Frauen	29
Indiaca	29
Jedermannturnen	30
Ju-Jutsu	30
Lauffreff	31
Nordic Walking	31
Rhythmische Gymnastik und Tanz	32
Roll- und Eissport	32
Schwimmsport	33
Seniorengymnastik	33
Sportabzeichen	34
Sport und mehr	34



Wettkampfsport	35
Badminton	36
Basketball	36
Bogensport	37
Fechten	38
Judo	39
Handball	40
Leichtathletik	42
Sportkegeln	44
Trampolin	45
Turnschule	46
Volleyball	47



Ehrungsabend	Termin offen
MTG Ball	26.02.2022
Generalversammlung	29.06.2022
Altstadtlauf	25.06.2022
Allgäu Cup	08. - 10.07.2022
Ferienfreizeit	01.08. - 05.08.2022
	08.08. - 12.08.2022
KiSS Freizeit	05.09. - 09.09.2022



Foto: Oliver Hofmann

Liebe MTG-Mitglieder, nach der langen Zeit, die weitgehend durch das Corona-Virus und die zu treffenden Maßnahme bestimmt war, möchte ich denen, die den Verein in diesen schweren Zeiten führen meinen besonderen Dank aussprechen. Es ist nicht einfach, einen so großen Sportverein wie die MTG Wangen zwischen Schließungen und Öffnungen in sicherem Fahrwasser zu halten. Und obwohl alles so schwierig war, hat sich die MTG-Familie ganz großartig ins Geschehen eingebracht. Ich denke daran, dass zu Zeiten als es noch nicht ohne Weiteres möglich war, geimpft zu werden, für all jene Termine organisiert wurden, die es selber nicht schafften – allen voran für die Senioren. In den Schulen und Kindergärten haben viele Freiwillige der MTG das Testen unterstützt. Jetzt im Sommer hat die MTG auf Initiative der Bürgerstiftung Wan-

gen einen Schwimmkurs für Grundschüler organisiert. Ein riesiger Erfolg war auch der digitale Spendenlauf zugunsten der Deutschen Knochenmarksspenderdatei (DKMS) anstelle des Altstadtlaufs, bei der die Läufer 15.148 Kilometer erlaufen haben. Eine wunderbare Sache, die hoffentlich vielen Betroffenen hilft!

Wenn Sie dieses Heft in der Hand halten, werden die Bauarbeiten in der Nachbarschaft der MTG-Räume auf der Argeninsel bereits begonnen haben. Auch die alte Sporthalle wird schon zu weiten Teile abgeräumt sein. Beides bringt zunächst Einschränkungen für den Sportbetrieb mit sich. Doch die Aussicht, dass wir ab Ende 2023 eine vom Landkreis Ravensburg gebaute, zeitgemäße Drei-Feld-Sporthalle mit zwei Gymnastikräumen haben werden, inklusive einer Mensa für das Schulzentrum, sollte uns freuen. Herzlichen Dank all den Sportlern, die jetzt längere Wege in andere Hallen auf sich nehmen!

Auch die Sportflächen hinter der Argensporthalle werden saniert. Dies geschieht jetzt im Zusammenhang mit den neuen Anlagen auf der Argeninsel, die mit dem Beginn der Landesgartenschau 2024 genutzt werden können. Wir halten eine Fläche frei, falls die MTG später den schon länger geplanten Anbau verwirklichen möchte. Es wird weiterhin die Flächen für die Leichtathletik und den Ballsport an Ort und Stelle geben. Nur die Beach-Volleyballfelder werden auf die andere Sei-

te der Argen in den Sportpark (früherer Zirkusplatz) verlegt. Die Sportlerinnen und Sportler können sich darauf freuen, denn rings um die Plätze wird die Fläche mit langen und hohen Grashügeln eingefasst, die den Schall für die Umgebung dämmen und mit Stufen zum Sitzen und Zuschauen einladen werden. In der Nähe des Eisenbahnviadukts sind eine Basketballfläche, ein Tanzboden und Kraftsportgeräte (Calisthenics) geplant, aber noch nicht in den Gremien abschließend behandelt und die Öffentlichkeit noch nicht einbezogen. Die Sportplätze am Gehrenberg bleiben so, wie sie sind, erhalten. Die Möglichkeiten, sich zu bewegen, sollen noch durch Sportgeräte für alle Generationen in der Nähe der Beachvolleyball-Felder ergänzt werden. Kinder finden weiterhin Möglichkeiten zum Toben und Spielen auf dem Spielplatz im Vorderen Ebnet. Für Freunde, Kneippscher Anwendungen ist beim Fischpass ein Kneippbecken vorgesehen. All dies wird uns dauerhaft nach der Landesgartenschau 2024 für den Sport in Wangen bleiben.

Mit Blick auf die neue Sportsaison wünsche ich uns allen gute Bedingungen und vor allem: Bleiben Sie gesund!

Herzlich

Ihr Michael Lang
Oberbürgermeister

Leitbild

M-Modern **T**-Tolerant **G**-Gemeinschaftlich

- Unsere Mitglieder sind die wichtigsten Personen in unserem Verein.
- Wir sind ein gemeinnütziger, solidarischer und unabhängiger Sportgroßverein.
- Wir nehmen jede geäußerte Idee, Anregung und Beschwerde ernst.
- Wir sind unverzichtbarer Kooperationspartner für den Wangener Sport und die Kommune mit sozialpolitischer Verantwortung.
- Wir setzen uns ein für das ganzheitliche Wohlbefinden unserer Mitglieder und die Persönlichkeitsentwicklung unserer Kinder und Jugendlichen.
- Wir unterstützen die ehrenamtliche Führung unseres Vereins unter konstruktiver Zusammenarbeit von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern.
- Wir setzen uns täglich für die kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Arbeit ein.
- Wir unterstützen die Gleichwertigkeit aller Motive Sport zu treiben, wie Freizeit-, Wettkampf- und Gesundheitssport.
- Wir fördern die Eigenverantwortung der Mitglieder für das Wohl des Vereins.

Kinder- und Jugendschutz

Modul 1: Ehrenkodex

Alle Mitarbeiter, die mit der Betreuung von Kindern und Jugendlichen bis 18 Jahren im Sport tätig sind, unterzeichnen einen Ehrenkodex zum Schutz der Kinder und Jugendlichen. Hierzu zählen ehrenamtliche (bei der MTG-Geschäftsstelle gelistet aufgrund von Abrechnung) sowie neben- oder hauptberufliche Mitarbeiter.

Modul 2: Regelmäßige Kommunikation

Der Verein führt regelmäßig Informationsveranstaltungen zum Thema „Kinder- und Jugendschutz“ mit qualifizierten Referenten durch. Zu den Veranstaltungen werden Eltern, Mitarbeiter, Übungsleiter und Vereinsmitglieder eingeladen. Bei Trainingslagern und Reisen zu Turnieren mit Übernachtungssituationen, werden alle Trainer, Übungsleiter und Betreuer auf die Präventionsmaßnahmen und die gesamte Thematik hingewiesen.

Modul 3: Polizeiliches Führungszeugnis

Von allen Mitarbeitern des Vereins, welche hauptberuflich, freiberuflich oder im Rahmen eines Minijobs mit Kindern und Jugendlichen (U18) arbeiten, muss ein erweitertes Führungszeugnis zur Einsicht vorgelegt, und alle fünf Jahre erneuert werden. Alle ehrenamtlichen Mitarbeiter, die in Situationen mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, an die aufgrund von Dauer, Intensität und Art ihres Kontaktes besondere Anforderungen gestellt werden, müssen ebenfalls ein erweitertes Führungszeugnis vorlegen.

Modul 4: Schutzbeauftragter

Dennis Mihaljevic ist Schutzbeauftragter der MTG Wangen. Mit ihm können betroffene Personen oder Beobachter in Erstkontakt treten. Er kann dann ggf. Kontakt zu professionellen Beratungsstellen herstellen und den weiteren Prozess begleiten.



dennis.mihaljevic@mtg-wangen.de, Tel.: 07522 2412

Der Vorstand



Christoph Bühler
Vorstandssprecher



Marc Hansmann
Marketing und Sponsoring



Uwe Schenkemeyer
MTG Sportinsel



Sylvia Dengler
Leitung MTG Sportinsel



Ulla Fischer
Verwaltung MTG Sportinsel



Kai Herrmann
Flächenleitung und
Finanzbuchhaltung
Master-Student



Michael Pfister
Finanzen



Markus Hahnel
Kinder-, Jugend- und Freizeitsport



Dennis Mihaljevic
Kindersportschule KiSS
Leitung Kindersport
BA-Student



Jessica Stickel
Betriebliches Gesundheitsmanage-
ment und Gesundheitsförderung,
Master-Studentin



Toni Dietz
BA-Studentin

Ansprechpartner

Kontakt: info@mtg-wangen.de • Tel.: 07522 2412



Andreas Schröder-Quist
Geschäftsführer



Claudia Frühauf
Verwaltung Hauptverein



Sabine Braunmiller
Leitung Geschäftsstelle Turngau
Mitarbeiterin der Verwaltung



Franziska Weiland
BA-Studentin



Fitness-Studio

Fitness- und Cardiotraining

Unser Fitness- und Cardioreich, ausgestattet mit modernen computergestützten Geräten von Technogym, finden Sie im oberen Stock. Der Bereich erstreckt sich über eine ca. 400 qm große, moderne und offene Fläche. Seit Sommer 2021 verfügt der Cardioreich über eine UV-C Filteranlage.

Während der gesamten Öffnungszeiten, ausgenommen einiger Mittagszeiten, steht Ihnen für die Trainingsbetreuung ein ausgebildeter Trainer zur Verfügung, auch am Wochenende. Sollten Sie orthopädische Beschwerden haben, so betreut Sie ein Physiotherapeut bei uns.

Falls Sie Interesse haben, können Sie gerne einmalig ein kostenloses Probetraining bei uns machen. Ein Trainer nimmt sich dann eine Stunde für Sie Zeit. Hierzu ist eine Terminvereinbarung (07522 2412) notwendig.



FIVE

Neben der Kraft und der Ausdauer gehört auch die Beweglichkeit zu einem ganzheitlichen Fitness- und Gesundheitstraining. Durch das Muskel-längentraining mit den Five Geräten können Sie in der MTG Sportinsel Bewegungseinschränkungen minimieren und die zu Verkürzung neigende Muskulatur wieder auf seine ursprüngliche Länge bringen. Durch Verspannungen und Verklebungen von Muskeln und Faszien ausgelöste Schmerzen und Beschwerden können durch das Five Training gelindert und reduziert werden. Mit Rückwärtsbewegungen arbeitet Five der gebeugten Alltagshaltung entgegen und richtet den Menschen wieder auf. Die Muskel- und Faszienketten werden gedehnt, die Spannung reduziert und die Mobilität und Beweglichkeit einzelner Strukturen wieder hergestellt.



Gymnastik- und Gesundheitskurse

Wir bieten Ihnen zwei unterschiedliche Kurspläne im Jahr. Der umfangreichere Winterkursplan ist von Oktober bis Ende April gültig. Von Mai bis Ende September gilt unser Sommerkursplan. Neu im Winterplan 2021/22 sind M.A.X. & Stretch, Bauch meets Rücken, Booty Pump, Burning Abs. Zudem bieten wir Ihnen noch mehr Jumping Fitness Kurse an – kommen Sie vorbei und machen mit!

Für alle Kurse ist eine Anmeldung nötig. Diese ist über die App MyWellness möglich und wird immer am Vortag ab 12 Uhr freigeschaltet.



Wellness & Sauna

Entspannung und Erholung sollen in der MTG Sportinsel nicht zu kurz kommen. So können Sie nach dem Training oder unabhängig vom Training unseren Saunabereich nutzen.

Erleben Sie eine Oase der Ruhe für Ihre Seele in unserer Saunalandschaft. Hier finden Sie alles, was zu Ihrem Wohlbefinden beiträgt: Sauna, Fußbecken, Liegeraum, gemütliche Sitzecke, Infrarotkabine eine Sonnenterrasse und Lesecke.

Sollte es noch ein bisschen mehr sein, so gönnen Sie sich bei unserem qualifizierten Physiotherapie-Team nach vorangegangener Terminvereinbarung eine entspannende medizinische Wellnessmassage.

Denn bei uns ist jeder Besuch ein kleiner Erholungsurlaub...



Kinderbetreuung

Jeden Montag- und Donnerstagvormittag von 8:45 – 11:00 Uhr bieten wir eine Betreuung Ihrer Babys und Kinder an. In dieser Zeit können Sie gerne Ihre Kleinsten bei unserem Fachpersonal im oberen Gymnastikraum vorbeibringen. Während die Kleinen spielen, können die Mütter währenddessen unser vielfältiges Angebot auf der Trainingsfläche, im Kursbereich oder in der Physiotherapie nutzen.

Gerne erweitern wir unser Betreuungsangebot bei Bedarf.



Sonderevents

Die MTG Sportinsel veranstaltet für ihre Mitglieder eine Reihe von Sonderevents. Dazu gehören unter anderem das Mitgliederfrühstück, Spin-Marathons, das Sommerspiel, ein Sommergrillfest, das Winteropeening und viele mehr. Auch bieten wir im Sommer ein Outdoor-Programm an. Dieses beinhaltet zum Beispiel Mountainbike- und Rennradausfahrten in unterschiedlichen Leistungsgruppen, um den Mitgliedern zu dem bereits bestehenden Programm noch mehr Abwechslung anzubieten. Zudem soll der Vereinsgedanke dadurch gestärkt werden.



Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag	06:00 - 22:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	08.30 - 22:00 Uhr
Samstag / Sonntag (Sept. - April)	09:00 - 18:00 Uhr
Samstag (Mai - August)	13:00 - 18:00 Uhr
Sonntag (Mai - August)	09:00 - 14:00 Uhr
Feiertag	09:00 - 14:00 Uhr

Physioinsel



Tobias Bartsch
Leitung Physiotherapie
tobias.bartsch@mtg-wangen.de

Folgende physiotherapeutische Leistungen bieten wir Ihnen an:

- **KG ZNS Bobath***
- **Krankengymnastik am Gerät**
- **Manuelle Therapie**
- **Krankengymnastik**
- **Lymphdrainage**
- **Fango**
- **Kinesiotape**
- **Eisbehandlungen**
- **Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuß-Massage**

*Krankengymnastik Zentrales Nervensystem nach Bobath

PHYSIO INSEL



Wolfgang Wetzels
Physiotherapeut

Neben diesen Leistungen bieten wir auch Wellnessangebote in der MTG Sportinsel an. So können Sie bei uns Ihren persönlichen Kurzurlaub im Herzen Wangens buchen. Eine Massage bei uns ist etwas Besonderes, denn wir wollen nur eines:

Dass Sie sich auf jeden Fall besser fühlen...

Kopf-Nacken-Spezial

ca. 45 min - 41,00 €

Relaxbehandlung

ca. 60 min (ca. 40 min Behandlung + 20 min Fango) - 45,00 €

Wirbelsäulentherapie nach „Dorn“

ca. 40 min - 38,00 €

Sportmassage

ca. 30 min - 31,00 €

Kurzurlaub

ca. 30 min Behandlung + Saunatageskarte 35,00 €

Terminvereinbarung

Tel.: 07522 2412

Ernährungsberatung



Veronika Negro-Dillmann
info@mtg-wangen.de

Die MTG Sportinsel bietet für Mitglieder und externe Interessenten Einzelernährungsberatung und Gruppenseminare an.

Wir beraten Sie bei gesundheitlichen Problemen und zur Vorbeugung von Zivilisationserkrankungen, ebenso bei Ihrem Wunsch, gesund abzunehmen.

Einzelberatung:

50,00 € (Mitglieder)

60,00 € (Externe)



Qualitätssicherung

Für Ihr Training in der MTG Sportinsel steht Ihnen ein sehr gut ausgebildetes Trainerteam zur Verfügung. Wir stellen uns individuell auf Ihre jeweiligen Wünsche und Ziele ein, um Ihr Training so effektiv wie nur möglich gestalten zu können. Dies gilt für die Trainingsfläche, das Kurssystem, sowie für die Physiotherapie. Ein Großteil unseres Kurssystems hat das Pluspunktzertifikat und unser Studio ist durch den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) mit dem Qualitätssiegel „Sport Pro Fitness“ ausgezeichnet. Das Firmenkursprogramm „FitMix-Kraft“ ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert. Somit bieten wir Training auf höchstem Niveau.

Auf diesen Lorbeeren ruhen wir uns nicht aus, sondern bilden uns kontinuierlich weiter und halten für Sie unsere Augen und Ohren nach den neuesten Trends offen, die integriert werden können.



Betriebliches Gesundheitsmanagement & Gesundheitsförderung



Jessica Stickel
jessica.stickel@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Die Gesundheit zu fördern, bevor gesundheitliche Probleme auftreten, ist uns ein besonderes Anliegen. Neben dem privaten Bereich spielt insbesondere die Arbeit eine große Rolle.

Hierzu bietet die MTG im Rahmen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements Beratung für Unterneh-

men aus der Region an, wie Sie sich beim Thema Gesundheit aufstellen und weiterentwickeln können. Gemeinsam können wir erarbeiten, in welchen Bereichen Bedarf besteht und welche Ressourcen gefördert werden sollen. Hierfür veranstalten wir sehr gerne Ernährungs- und Gesundheitsseminare für Ihre Auszubildenden und Mitarbeiter. Die Inhalte dieser Seminare werden ganz individuell nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen ausgearbeitet.

Zur betrieblichen Gesundheitsförderung bietet die MTG Sportinsel zudem auch Sport- und Entspannungskurse für Auszubildende und Mitarbeiter an. Gerne erstellen wir individuelle und bedarfsorientierte Kursangebote, die von unseren qualifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt werden.



Aktuelle Firmenkurse und Angebote:

- Rückenfitness
- Coretraining
- Indoor Cycling
- Langhantel Training
- Functional Fitness
- Yoga
- Pilates
- Entspannungskurse
- Gerätetraining
- Ernährung
- Stressbewältigung durch Entspannungskurse



Sie haben die Möglichkeit, die Seminare sowie die Kurse bei uns in der MTG Sportinsel oder in Ihren eigenen Räumlichkeiten durchzuführen. Wir sind flexibel und kommen gerne auch zu Ihnen in die Firma. Kontaktieren Sie uns gerne zu einem individuellen Beratungsgespräch.

Bistro



Andrea Mayer
Serviceleitung
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Für einen gemütlichen und geselligen Abschluss ist in unserer MTG Sportinsel auch gesorgt: An unserer Theke, an verschiedenen Sitzmöglichkeiten oder auf den Loungemöbeln auf der teilüberdachten Terrasse können Sie sich nach Ihrem Training belohnen. Ein vielfältiges Getränkesortiment und eine Auswahl an regionalen, saisonalen Speisen sorgen dafür, dass für jeden unserer Gäste etwas Geeignetes dabei ist.



Aber nicht nur für die Besucher der MTG Sportinsel steht unser Bistro-

bereich zur Verfügung, unser Sportinsel-Team heißt jeden Besucher herzlich willkommen.

Medienraum mit Sonnenterrasse

Der Medienraum mitsamt ruhiger Sonnenterrasse wird nicht nur für Sportinsel-Events genutzt, sondern kann auch von MTG Mitgliedern, Externen oder Firmen gemietet werden.



Vermietungen



Ulla Fischer
Verwaltung Sportinsel
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Vermietung

Unser Medienraum hat eine Größe von ca. 40 qm und ist mit Tischen und Stühlen sowie Flipchart, Stellwänden, Stereoanlage, LAN-Anschluss, WLAN und HD-Beamer ausgestattet.

MTG Mitglieder und Externe können



den Medienraum für Seminare, Veranstaltungen oder Feiern mieten. Je nach Veranstaltung und Bestuhlung finden 25 bis 30 Personen Platz. Der Raum kann Montag bis Donnerstag ab 17:30 Uhr, Freitag ab 14:00 Uhr und an den Wochen-



enden zu unseren Öffnungszeiten angemietet werden. Alle anderen Wunschtermine auf Anfrage. Wir erfüllen nahezu alle Ihre Veranstaltungswünsche und freuen uns, Ihnen ein individuelles Angebot erstellen zu dürfen.

Formulare unter

www.mtg-sportinsel.de



Gymnastikräume

Die MTG Sportinsel hat zwei freundliche, moderne Gymnastikräume, die für Sportstunden gemietet werden können. Der kleinere Raum hat 80 qm, der größere 125 qm. Beide Räume verfügen über eine bzw. zwei Spiegelwände, diverse Kleingeräte, Matten, Musikanlage und vieles mehr. Seit Sommer 2021 verfügen die Kursräume über eine UV-C Filteranlage.

Zu näheren Informationen und Terminanfragen wenden Sie sich bitte an info@mtg-wangen.de.

MTG-Bus

Zu günstigen Konditionen haben sowohl Mitglieder als auch Nichtmitglieder die Möglichkeit, unseren MTG-Bus zu mieten. Gerne geben Ihnen die Mitarbeiter der Geschäftsstelle detaillierte Informationen.

Sport KIDS - Der vielfältigste Vereinssport für Kinder



Dennis Mihaljevic
Ansprechpartner
kindersport@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Die MTG Wangen bietet in ihren Abteilungen das wahrscheinlich vielfältigste Kindersportangebot in der Region.

Wir haben uns dazu entschlossen, unser Angebot neu zu strukturieren und den Schwerpunkt auf ein sportartenspezifisches Kindersporttraining zu legen. Wissenschaftlich vielfach belegt ist, dass es für Kinder im Alter von unter 8 Jahren wichtig ist, die sportmotorischen Grundfähigkeiten zu schulen und das ganze Jahr über zu fördern.

Innerhalb dieses Programms bieten wir den Kindern eine sportliche Grundlagenausbildung, um späteren Einseitigkeiten und muskulären Dysbalancen vorzubeugen. Mit einer solchen Ausbildung steigern wir schon in jungen Jahren nachhaltig die körperliche Gesundheit und durch eine breite Sportausbildung wird die

motorische Entwicklung der Kinder optimal gefördert. Mit unseren qualifizierten Übungsleitern bieten wir ihnen so Vereinssport auf höchstem Niveau.

Wie Sie dem beiliegenden Sport KIDS Programm entnehmen können, liegt der Schwerpunkt auf dem Mittwochstraining in der Ebnehalle. An diesem Nachmittag haben alle Kinder zeitgleich die Möglichkeit, an unserem Programm teilzunehmen. Für Familien soll dies auch ein logistischer Vorteil sein, da somit Geschwisterkinder am selben Tag und zur selben Uhrzeit am Kindersport teilnehmen können.

Weiter ist es möglich, mit der Vereinsmitgliedschaft an einem zweiten Tag den MTG Kindersport zu besuchen. Hier können die Kinder ein sportartenspezifisches Training wie Handball, Turnen oder Leichtathletik besuchen. Die Kombination aus spezifischem und unspezifischem Sport an zwei Tagen in der Woche ist in diesem Alter die optimale Basis für eine gesunde und sportliche Jugend.



MTG Sport KIDS

Unterstützt die MTG-Sport KIDS



Montag	Dienstag	Mittwoch - Sport KIDS Tag			Donnerstag	Freitag
15:30 - 16:30 Uhr Berger-Höhe-Halle Eltern und KIDS Stufe 1 2 - 4 Jahre						9:30 - 10:30 Uhr GS Deuchelried Eltern und KIDS Stufe 1 2 - 4 Jahre
	17:00 - 18:00 Uhr Ebnehalle Handball KIDS Jg. 2013	15:00 - 16:00 Uhr Ebnehalle Eltern und KIDS Stufe 1 2 - 4 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr Ebnehalle Sport KIDS Stufe 2 4 - 6 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr Ebnehalle Sport KIDS Stufe 3 6 - 8 Jahre	14:30 - 16:00 Uhr Berger-Höhe-Halle Leichtathletik KIDS 5 - 7 Jahre	
17:00 - 18:30 Uhr Ebnehalle Turn KIDS Turnschule mit Zusatzbeitrag ab 4 Jahren	17:00 - 18:00 Uhr Ebnehalle Handball KIDS Jg. 2014	16:00 - 17:00 Uhr Ebnehalle Eltern und KIDS Stufe 1 2 - 4 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr Ebnehalle Sport KIDS Stufe 2 4 - 6 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr Ebnehalle Sport KIDS Stufe 3 6 - 8 Jahre		17:00 - 18:30 Uhr Ebnehalle Turn KIDS Turnschule mit Zusatzbeitrag ab 4 Jahren
	17:00 - 18:00 Uhr Ebnehalle Handball KIDS Jgg. 2015/2016					

Kindersport

KiSS - Die Kindersportschule



Dennis Mihaljevic

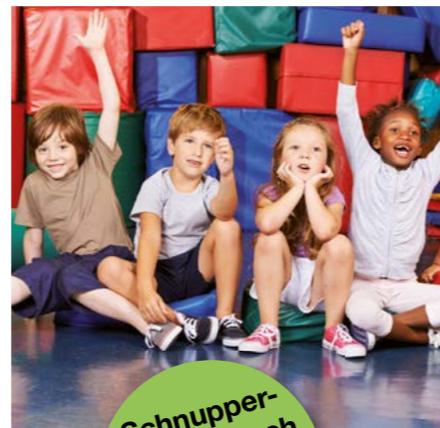
Leitung Kindersportschule
dennis.mihaljevic@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Die KiSS zeichnet sich durch ihr qualitativ hochwertiges Bewegungsangebot aus. Ein monatlicher Grundbeitrag bietet den Kindern die Möglichkeit, in kleinen Gruppen bestehend aus maximal 15 Kindern unter der Leitung von qualifizierten Trainern und einem Helfer Sport zu treiben. Die Kinder werden hier individuell und sportartenspezifisch gefördert.

Die Inhalte der Kindersportschule gestalten sich nach einem modernen und speziell auf die KiSS zugeschnittenen Rahmenlehrplan, welcher von sieben Fachverbänden in Zusammenarbeit entwickelt wurde. Dieses Konzept bewährt sich seit 30 Jahren. Die MTG-Kindersportschule ist zertifiziert um dauerhaft ein qualitativ hochwertiges Programm zu gewährleisten.

KiSS CLASSIC

- Aufeinander aufbauende Alters- und Ausbildungsstufen zu kindgerechten Trainingszeiten
- Kleine Gruppen von maximal 15 Kindern
- Qualifizierte hauptamtliche Sportfachkräfte
- Motorische Grundausbildung für Kinder von 4-11 Jahren
- Gezielte Förderung der Stärken des Kindes und Abbau von Defiziten
- Erlernen der Sportarten ohne Leistungsdruck und Wettkampforientierung



Schnuppertermine nach telefonischer Absprache möglich

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
WUNDERTÜTE 15:00 - 15:45 Uhr MTG Sportinsel 4 - 6 Jahre Dennis	CLASSIC 15:30 - 16:30 Uhr Berger-Höhe-Halle Idefix, 4 - 5 Jahre Toni		WUNDERTÜTE 09:00 - 09:45 Uhr Kindergarten St. Monika 4 - 6 Jahre Claudia	
	CLASSIC 17:00 - 18:00 Uhr Lothar-Weiß-Halle Obelix/Miraculix, 8 - 11 Jahre Toni		CLASSIC 15:00 - 16:00 Uhr Waldorfhalle Idefix, 4 - 5 Jahre Andreas	
CLASSIC 16:30 - 17:30 Uhr Berger-Höhe-Halle Idefix, 4 - 5 Jahre Dennis	CLASSIC 17:00 - 18:00 Uhr Lothar-Weiß-Halle Asterix, 6 - 7 Jahre Petra		CLASSIC 15:00 - 16:00 Uhr Waldorfhalle Asterix, 6 - 7 Jahre Dennis	
CLASSIC 17:30 - 18:30 Uhr Berger-Höhe-Halle Asterix, 6 - 7 Jahre Dennis	SCHWIMMEN 17:15 - 18:00 Uhr Fachklinik Wangen ab 6 Jahren		CLASSIC 16:30 - 17:30 Uhr Berger-Höhe-Halle Obelix/Miraculix 8 - 11 Jahre Dennis	

Kindersport

KiSS WUNDERTÜTE

- Förderung der gesamten Persönlichkeitsentwicklung durch Bewegung
- Kleine Gruppen von maximal 7 Kindern
- Altersgerechte Gruppen für Kinder von 4-6 Jahren
- Sportfachkräfte mit psychomotorischer Ausbildung
- Durch Spiel und Spaß, persönliche Möglichkeiten entdecken, an Aufgaben wachsen, den Moment genießen
- Eintauchen in eine faszinierende Welt voller Kreativität mit Hilfe von verschiedenen Materialien
- Durch Sinnes- und Körpererfahrungen Handlungskompetenzen erlangen und das Selbstbewusstsein stärken



KiSS SCHWIMMEN

- Angebot für Kinder ab 6 Jahren Schwimmkurse unterteilt in 2 verschiedene Niveaustufen
- Schwimmen im Blockunterricht und in Kleingruppen
- Wassergewöhnung, Ängste überwinden, mit dem Wasser in Kontakt treten und erste Grundfähigkeiten erlernen
- Einen sicheren Umgang mit dem Wasser schulen
- Erlerntes vertiefen und festigen, um nach und nach ohne Hilfsmittel im Wasser zurecht zu kommen



KiSS FERIEFREIZEIT

- In der letzten Sommerferienwoche
- Maximal 45 Kinder
- Ganztagesbetreuung der Kinder Für alle MTG Kinder, KiSS Kinder haben Vorrang
- Anmeldungen ab Ende Mai möglich
- Eine Woche lang spielen, basteln und turnen in der Halle, interessante Ausflüge erleben, bewegen im Freien, Inline-Skating, neue Sportarten kennenlernen und vieles mehr



FROG - Freizeit ohne Grenzen



Dennis Mihaljevic
dennis.mihaljevic@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Hier ist Vielseitigkeit gefragt

Viele Kinder im Alter zwischen 9 und 14 Jahren wissen nach dem Kindersport oder der KiSS nicht, welche Sportart sie gerne betreiben möchten oder worauf sie Lust haben.

Frog ist der Freizeitsport für Kinder und Jugendliche.

Die Stundeninhalte sind mit verschiedenen Sportarten gefüllt. Sämtliche Ballsportarten, Rückschlagspiele, Fangspiele, turnerische Elemente sowie kleine Spiele stehen auf dem Programm. Die Kinder dürfen über die Inhalte selbst mitentscheiden.



Wir treffen uns

Berger-Höhe-Halle

9 - 14 Jahre Donnerstag 17:30 - 19:00 Uhr



Cheerleading



Cäcilia Schropa
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Cheerleading ist eine Sportart, die aus Elementen des Turnens, der Akrobatik, des Tanzes sowie aus Anfeuerungsrufen besteht.



Bei den Cheerleadern der MTG soll der Spaß am Sport und an der Bewegung im Vordergrund stehen. Ziel ist es, die erlernten Choreographien bei Veranstaltungen aufzuführen.

Seit dem Jahr 2020 haben wir eine Kooperation mit dem TSZ Lindenberg mit den erfahrenen Übungsleiterinnen Alexandra und Tina Schipke.

Trainingszeiten

Lothar-Weiß-Halle

Dienstag 9 - 15 J 18:30 - 19:30

Lindenberg

Mittwoch 19:00 - 20:30

Ferienprogramm



Ganztagesbetreuung in den Ferien

Spiel, Sport und Spaß in der Halle und im Freien für Mädchen und Jungs im Alter von 6 bis 11 Jahren. Es können einzelne Tage gebucht werden. Mittagessen, Snacks und Getränke sind im Preis enthalten.

Wann:

Von 9:00 - 16:00 Uhr (auf Anfrage auch ab 8:00 Uhr möglich)

Kosten/Tag:

20 € (MTG-Mitglieder);
25 € (Nicht-MTG-Mitglieder)

Ferienfreizeit

Unter der kundigen Leitung von Markus Hahnel und seinem Betreuungsteam erfahren die Kinder ein reichhaltiges Programm, bestehend aus Spiel, Sport, Baden, Basteln, Besichtigungen, Ausflügen und vielem mehr.

Anmeldetermin siehe Homepage bzw. Presse

Wann:

1. Woche:

01.08.2022 – 05.08.2022

2. Woche:

08.08.2022 – 12.08.2022

jeweils von 8:30 – 17:30 Uhr

Kosten pro Kind: 65 €

KiSS Ferien-Freizeit

Eine Woche lang spielen, basteln und turnen in der Halle, interessante Ausflüge erleben, bewegen im Freien, Inline-Skating, neue Sportarten kennenlernen und vieles mehr.

Wann:

05.09.2022 – 09.09.2022,
jeweils von 8:00 bis 16:00 Uhr

Kosten:

KiSS-Mitglieder: 100 €

MTG-Mitglieder: 115 €

Externe Kinder: 130 €



Gesundheitskurse



Petra Kloos
Leitung Rehasport
petra.kloos@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412



Die Gesundheitskurse Koronarsport, Diabetikersport, Lungensport, Sport nach Krebs und Reha-Sport für Kinder und Erwachsene (Orthopädie) sind vom WBRS zertifiziert und können mit einer ärztlichen Verordnung mit der Krankenkasse abgerechnet werden.



Ulrike Thanner
Übungsleiterin



Diana Paul
Übungsleiterin

Sprechzeiten zum Rehabilitationssport

MTG Sportinsel
Mittwoch 14:00 - 17:00
Freitag 10:00 - 12:00

Voraussetzung für die Teilnahme:

Die Verordnung und Beantragung erfolgt durch den Arzt mit dem Formular 56. Die Kosten werden zu 100% von den Krankenkassen übernommen. In der Regel werden 50 Sporeinheiten innerhalb von 18 Monaten verschrieben.

Für Maßnahmen direkt nach einer Kur erfolgt die Verordnung durch den Kurarzt.



Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport

56

Antrag des Versicherten

Ich beantrage die Übernahme der Kosten für die Teilnahme am Rehabilitationssport

Hinweis

Rehabilitationssport wird von den Krankenkassen insbesondere mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt und kann daher grundsätzlich nur für einen begrenzten Zeitraum bewilligt werden

anerkannten Leistungsanbieter durchgeführt werden

Reha-Sport für Kinder - Orthopädie



Die MTG bietet Reha-Sport Orthopädie für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren (Jugendliche auf Anfrage) mit folgenden Beschwerdebildern an:

- Haltungsschwächen und -schäden
- Haltungsfehler aufgrund von Übergewicht
- Rücken- und Gelenkprobleme

Durch die Teilnahme am Kurs verbessern die Kinder ihre Beweglichkeit, Kraft, Kondition und Koordination. Ein weiteres Ziel ist es mit Funktionstraining der Gelenke das gesamte Bewegungsausmaß wiederherzustellen. Außerdem wird das Selbstbewusstsein gestärkt, Spaß und ein soziales Miteinander gefördert.

Übungszeiten

MTG Sportinsel

Montag bis Freitag

Termin nach Anamnesegespräch.

Reha-Sport für Erwachsene - Orthopädie



Für Erwachsene mit orthopädischen Problemen werden Kurse mit folgenden Schwerpunkten angeboten:

- Hüfte
- Knie
- Rücken
- Schulter

Damit Sie mit neuem Schwung und frischem Elan das Leben wieder genießen können!

Übungszeiten

MTG Sportinsel

Montag bis Freitag

Termin nach Anamnesegespräch.

Gesundheitssport

Sport für Herz- und Gefäßerkrankungen



Petra Kloos
Ansprechpartnerin
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412



Gerade für Gefäßkranke lautet die Devise: regelmäßig, aber mäßig. Mehrmals in der Woche leicht zu trainieren ist sinnvoller, als einmal in der

Woche über die Belastungsgrenze hinaus zu gehen. Übertriebener Ehrgeiz ist prinzipiell unangebracht, dieser steigert nämlich den Blutdruck und vermindert durch Pressatmung den Blutrückfluss zum Herzen.

Herzsport soll nach einem Herzinfarkt vor allem die Leistungsfähigkeiten des Herzens stabilisieren und verbessern. Auch wenn man nur einmal in der Woche Sport treibt, steigt die körperliche Belastbarkeit merklich. Dies liegt daran, dass der Körper lernt, auch mit einem geringeren Sauerstoffangebot körperliche Leistung zu bringen. Zusätzlich werden durch den Herzsport die Risikofaktoren abgebaut: Der Blutzucker sinkt,

die Fettpolster schmelzen und Stress wird leichter abgebaut.

Insgesamt wird durch regelmäßige körperliche Bewegung das Risiko für einen erneuten Herzinfarkt verringert. Zusätzlich werden Koordination, Gelenkigkeit und Motorik verbessert. Nicht zuletzt gibt die Gruppe eine gute Motivationshilfe bei der Umstellung auf eine gesundheitsbewusste Lebensweise.

Übungszeiten

Praßberghalle

Mittwoch 19:00 - 20:30

Berger-Höhe Halle

Donnerstag 19:00 - 20:30

Lungensport



Stefanie Schneider
Ansprechpartnerin
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 7971915

Eine Kooperation der MTG Wangen mit den Fachkliniken Wangen

Lungensport ist geeignet für Menschen mit

- Asthma bronchiale
- COPD 1-4, mit und ohne LTOT
- Fibrosen
- Lungentransplantationen

Die Art und Weise Ihrer Atmung entscheidet über Wohlbefinden und Entspannung oder im Gegenzug über Anspannung und Missempfindung. Verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmung und damit Ihre Lebensqualität.

Bitte bequeme Kleidung (Sport- oder Gymnastikleidung) und Turnschuhe mitbringen.



Übungszeiten

Fachklinik

Donnerstag

Gruppe 1: 17:00 - 17:45

Gruppe 2: 17:45 - 18:30

Gesundheitssport

Sport für Diabetiker



Barbara Erhard
Abteilungsleiterin
info@mtg-wangen.de
Tel.: 08380 981179

Das geht!!!

Für Diabetiker ist regelmäßige Bewegung ein zentraler Therapiebaustein – insbesondere bei Typ-2-Diabetes.

Doch für viele ist es schwierig, den passenden Weg zu einem moderaten Bewegungsplus zu finden. Da haben wir etwas für Sie – hier in Wangen!

Bei uns geht es um Beweglichkeit, Ausdauer, Muskelaufbau, Gleichgewicht und Entspannung.

Die gegenseitige Motivierung in der Gruppe, miteinander Spaß haben und die Freude an der regelmäßigen Bewegung, verbindet uns.



Übungszeiten

MTG Sportinsel

Mittwoch 15:30 - 16:45

Sport nach Krebs



Sigrid Müller
Abteilungsleiterin
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 21350

Die positiven Auswirkungen von Bewegung, Spiel und Sport in der Krebsnachsorge sind durch zahlreiche Untersuchungen belegt.

Das Programm „Sport nach Krebs“ versteht sich als Lebenshilfe für die Zeit nach der Reha und trägt dieser Erkenntnis Rechnung.



Übungszeiten

Berger-Höhe-Halle

Mittwoch 16:00 - 17:00

Mittwoch 17:00 - 18:00

Freizeitsport

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Senioren-gymnastik 14:00 – 15:00 Uhr MTG Sportinsel	Freies Schwimmen 17:00 – 18:30 Termine auf der Homepage Fachkliniken Wangen	Hausfrauen-gymnastik 11:30 – 12:30 Uhr ab 25 Jahre Turnhalle Deuchelried	Schwimmen 15:30 – 16:00 Uhr Senioren Gymnastik Fachkliniken Wangen Therapieraum 1	Hausfrauen-gymnastik 15:45 – 16:45 Uhr ab 25 Jahre Berger-Höhe-Halle	Bogensport 09:30 bis 12:00 Lothar-Weiß-Halle
Aquaball 17:00 – 18:00 Uhr Fachkliniken Wangen	Sportabzeichen 18:30 – 20:00 Uhr Mai bis September Allgäu Stadion	Faustball 18:00 – 20:00Uhr Sommer: Allgäustadion Winter: Dreifach- turnhalle Lindenberg	Schwimmen 16:00 – 17:00 Uhr Senioren Fachkliniken Wangen	Jedermannturnen 19:00 – 20:30 Uhr ab 55 Jahre Ebnethalle	
Lauffreff 18:30 – 19:30 Uhr Sommer Hasenwald Winter Argenhalle	Nordic Walking 19:00 – 20:30 Uhr ab 18 Jahre Praßberghalle 1. Dienstag im Monat Sportinsel	Volleyball Hobby Mixed 19:00 – 21:00 Uhr Ebnethalle	Badminton Hobby 19:00 – 20:30 Uhr ab 18 Jahre Ebnethalle	Freizeitsport Männer 20:00 – 22:00 Uhr ab 60 Jahre Turnhalle Deuchelried	
Freizeitsport Spiele Frauen 19:00 – 20:30 Uhr ab 60 Jahre Lothar-Weiß-Halle	Ju-Jutsu 19:30 – 21:00 Uhr Berger-Höhe-Halle	Indiaca 19:30 – 21:00 Uhr ab 50 Jahre Ebnethalle	Fit & Fun 20:30 – 22:00 Uhr Frauen ab 30 Jahre Lothar-Weiß-Halle	Sport und mehr 20:00 – 22:00 Uhr 35 bis 60 Jahre Lothar-Weiß-Halle	
Rhythmische Gymnastik / Tanz 19:30 – 20:30 Uhr ab 25 Jahre Ebnethalle	Badminton Hobby 20:00 – 22:00 Uhr ab 18 Jahre Ebnethalle	Hobbysport Frauen 20:30 – 22:00 Uhr 50 bis 65 Jahre Berger-Höhe-Halle			
Schwimmen Erwachsene 20:15 – 21:15 Uhr Fachkliniken Wangen	Gerätturnen Senioren 20:30 – 22:00 Uhr 45 bis 80 Jahre Lothar-Weiß-Halle				
Freizeitsport Spiele Männer 19:00 – 20:30 Uhr 30 bis 70 Jahre Waldorfsportthalle					
Er & Sie 20:30 – 22:00 Uhr ab 45 Jahre Praßberghalle					

Wir bewegen Wangen!

VIELFALT • QUALITÄT • SPASS • SPORT • GESUNDHEIT • GEMEINSCHAFT

Der gesamte Freizeitsport ist im jährlichen MTG-Beitrag enthalten.

Bei Nutzung des Angebotes ist die Mitgliedschaft im Verein und in der Abteilung Freizeitsport zwingend notwendig.

Freizeitsport

Er & Sie



Bruno Baumann
Abteilungsleiter
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 4528

Die Er und Sie'ler sind eine gemischte Gruppe von Frauen und Männern ab 45, die sich immer montags treffen.

Zuerst haben wir ein abwechslungsreiches Aufwärmen mit gymnastischen- und Dehnübungen, Zirkeltraining und Laufspielen, die sogar Gehirnjogging miteinbeziehen. Im Ausgleich spielen wir inzwischen hauptsächlich und sehr gern Volleyball.

Außerhalb der wöchentlichen Sportabende organisieren wir einen gemeinsamen Ausflug, nehmen an externen Hobby-Volleyballturnieren teil und beachen in den Sommerferien.

Ein gemeinsames Sommerfest sowie eine Weihnachtsfeier beenden jeweils das sportliche Halbjahr.



Trainingszeiten

Praßberghalle

Montag ab 50 J 20:30 - 22:00

Faustball



Michael Hitz
komm. Abteilungsleiter
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 20411

Faustball ist eines der ältesten Turnspiele und wird seit 1922 ununterbrochen in der MTG gespielt. Seit 2008 besteht eine Trainingsge-

meinschaft mit dem TSZ Lindenberg, wobei im Sommer in Wangen und im Winter in Lindenberg trainiert wird. Das Training beginnt stets mit einer Aufwärm- und Gymnastikeinheit, danach wird dann in zwei gemischten Mannschaften gegeneinander gespielt. Das Training ist sowohl für Frauen als auch Männer von Anfänger bis Fortgeschrittene ab ca.12 Jahren geeignet. Nach dem Training geht es stets zur gemeinsamen Einkehr in eine Gaststätte, da die Kameradschaft und der persönliche Kontakt in der kleinen Gruppe schon immer groß geschrieben wird.



Trainingszeiten

Sommer

Mittwoch ab 12 J AS 18:00 - 20:00

Winter

Mittwoch ab 12 J LI 18:00 - 20:00

AS = Allgäustadion, LI = Dreifachturnhalle, Lindenberg

Freizeitsport

Fit & Fun



Ingrid Franke/Kathrin Schmidt
Ansprechpartnerinnen
katringantner@gmx.de
ingridfra@web.de

Dieses Sportangebot gibt es seit nunmehr vier Jahren und richtet sich an sportbegeisterte Frauen 30+, die Freude und Erfahrung mit Ballsport

haben. Wir starten mit einem funktionellen Teil mit verschiedenen Elementen aus den Bereichen Aerobic, Rückenfitness, Pilates, Faszien- und Zirkeltraining. Da sich unsere Gruppe hauptsächlich aus ehemaligen aktiven Ballsportlerinnen zusammensetzt, widmen wir uns im zweiten Teil den unterschiedlichsten kleinen und großen Ballspielen. Die Sportgruppe wird fachkundig angeleitet durch Kathrin Schmidt und Ingrid Franke.

Unser wöchentliches Training wird in geselliger Runde durch einen Einkehrschwung in der MTG Sportinsel abgerundet. Gemeinsame Aktivitäten wie Ausflüge, Radausfahrten, Tenniseinheiten, Skiausfahrten, Hüt-

tenaufenthalte, Weihnachtsfeier ergänzen unser Programm und sorgen für ein nettes Miteinander.

Der interne Name Schwitz & Schwätz ist somit für unsere Sportgruppe äußerst zutreffend.

Aufgrund der großen Nachfrage können aktuell leider keine neuen Mitglieder aufgenommen werden.

Trainingszeiten
Lothar-Weiß-Halle
Donnerstag 20:30 - 22:00

Freizeitsport

Freizeitsport Spiele Frauen



Waltraut Köhler
Abteilungsleiterin
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 3255

Zu Beginn des Übungsabends werden zum Aufwärmen kleine Laufspiele durchgeführt. Anschließend folgt eine intensive altersgemäße Gym-

nastik zur Förderung der Beweglichkeit und Fitness. Zum Abschluss wird in zwei oder drei Gruppen gespielt, wobei Indiacas und „Volleyball“ ausgeführt mit einem Wasserball, zu den bevorzugten Spielen gehören.

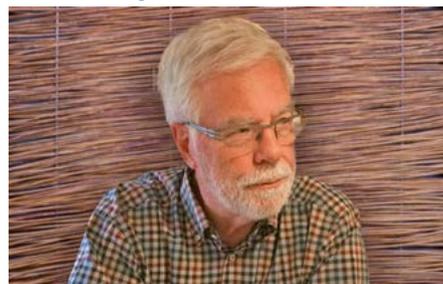
Die Übungsstunden werden im Wechsel von zwei Sportlehrerinnen mit langjähriger Erfahrung geleitet.

Auch die Geselligkeit im Anschluss an den Sportabend und während des Jahres, z.B. Wanderungen, Grillen, Jahresfeste, Museumsbesuche, ist uns wichtig.



Trainingszeiten
Lothar-Weiß-Halle
Montag 19:00 - 20:30

Freizeitsport Männer



Hermann Schall
Abteilungsleiter
h.c.schall@t-online.de
Tel.: 07522 7015545

Unsere Abteilung „Freizeitsport Männer“ (besser bekannt unter „HKD“- Harter Kern Deuchelried) gibt es nun seit über 40 Jahren, be-

stehend aus 40 Mann im Alter von 60 Jahren aufwärts.

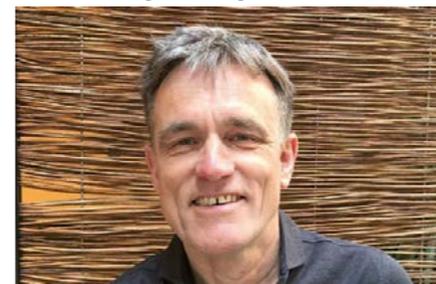
Wir treffen uns einmal wöchentlich und werden von unserem Übungsleiter Jürgen Schäfer mit Funktionsgymnastik, Übungen mit Theraband, Redondoball und sonstigen Ballübungen in Schwung gehalten. Zum Abschluss des sportlichen Teils folgt Volleyball, Badminton oder Indiacas.

Der Zusammenhalt in unserer Gruppe ist nicht nur durch die abwechselnd gestalteten Übungsabende, sondern auch durch die weiteren über das Jahr verteilten Aktivitäten gegeben.



Trainingszeiten
Turnhalle Deuchelried
Freitag 20:00 - 22:00

Freizeitsport Spiele Männer



Peter Fischer
Abteilungsleiter
peter@mackfischer.de
Tel.: 07522 3664

Die „Montagsportler“ (Mitte 30 bis Anfang 70) treffen sich einmal pro Woche und beginnen mit Aufwärmübungen und einer Funktionsgym-

nastik unter der fachkundigen Anleitung unseres Übungsleiters.

Hauptthemen sind dann natürlich Volleyball, Badminton, Basketball, Fußball, Hockey und Indiacas, die im Wechsel (meistens 3 Sportarten) und mit großem Spaß gespielt werden. Interne Volleyball- und Tischtennisturniere sowie wöchentliche Touren- und MTB-Radausfahrten im Sommer ergänzen unser Jahresprogramm.

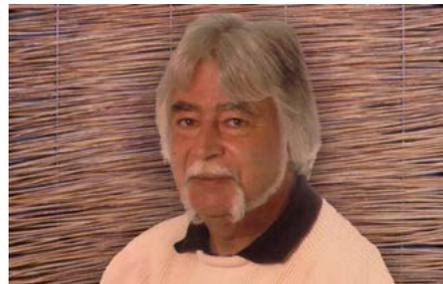
Sehr wichtig ist uns auch das Miteinander über die Sportabende hinaus, das wir bei Wanderungen, Besichtigungen und anderen geselligen Veranstaltungen pflegen.



Trainingszeiten
Waldorfsporthalle
Montag 19:00 - 20:30

Freizeitsport

Gerätturnen



Norbert Waniek
Ansprechpartner
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 4385

Die Abteilung besteht aus ehemaligen Gerätturnern zwischen 45 und 80 Jahren. Jede Woche machen wir gemeinsam Gymnastik und Ballspiele. Dazu gehört natürlich die Geselligkeit mit Einkehr in unserem Stammlokal.



Trainingszeiten

Lothar-Weiß-Halle
Dienstag 20:30 - 22:00

Hobbysport Frauen



Brunhilde Brandstätter
Abteilungsleiterin
bruniundarnold@googlemail.com
Tel.: 07522 21986

Wir sind eine Gruppe Frauen zwischen 55 und 70 Jahren, die wöchentlich (außer in den Ferien) in der Berger-Höhe-Turnhalle mittwochs trainiert.

Freizeitsport

Die Stunde beginnt mit Aufwärmen verschiedener Art, z.B. Laufzirkel, Ball, Stab, Reifen sowie ohne Kleingeräte. Ganzkörpertraining mit Musik ist angesagt.

Nach einem kleinen Spiel geht es mit Funktionsgymnastik und Dehnen weiter. Das geschieht mit Kleingeräten wie (Togu) Brasil, Theraband, Pad und Redondoball.

Das Jahr über gibt es noch verschiedene Aktivitäten z.B. einen gemeinsamen Ausflug, ein Wellnesswochenende und ein Sommerabschlussfest. Zu guter Letzt und als Abschluss eine Weihnachtsfeier.



Trainingszeiten

Berger-Höhe-Halle
Mittwoch 20:30 - 22:00

Hausfrauengymnastik



Christl Füller
Abteilungsleiterin
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 3394

Unsere Übungsstunde findet wöchentlich an zwei verschiedenen Terminen statt.

Die Stunde besteht aus einem Aufwärmen mit Geräten wie Ball, Stab, Seil oder Theraband. Im Anschluss folgt eine Gymnastik. Zwischendurch gibt es ein auflockerndes Mannschaftsspiel, bis die Stunde mit Dehnübungen endet.

Das Jahr über gibt es noch verschiedene Aktivitäten wie Radtouren, Wanderungen, Museumsbesuche oder Stadtführungen.



Trainingszeiten

Turnhalle Deuchelried
Mittwoch ab 25 J 11:30 - 12:30
Berger-Höhe-Halle
Freitag ab 25 J 15:45 - 16:45

Indiaca



Rita Kiedaisch
Abteilungsleiterin
rita.kiedaisch@gmx.de
Tel.: 07528 6609

Der Ball mit den roten Federn!

Die Indiaca-Abteilung ist eine der wenigen gemischten Freizeitsport-Abteilungen in der MTG.

Indiaca ist ein leicht erlernbarer Mannschaftssport, bei dem sich zwei Mannschaften mit jeweils fünf Spielerinnen bzw. Spielern auf einem durch ein Netz geteiltes Spielfeld gegenüberstehen. Ziel des schnellen Spiels ist es, den Indiaca-Federball mit der Handfläche über das Netz auf den Boden des gegnerischen Spielfelds zu spielen.

Neben unseren Trainingsabenden bieten wir natürlich auch ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm: Ob Skiwochenende, Fahrradrallye, Besichtigungen u.v.m. – wir sind immer dabei.



Trainingszeiten

Ebnethalle
Mittwoch ab 50 J 19:30 - 21:00

Freizeitsport

Jedermannturnen



Wolfgang Bachler
Abteilungsleiter
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 771473

Unsere Abteilung besteht aus etwa 13 männlichen Mitgliedern. Diese Abteilung ist auch für ältere, nicht mehr so aktive Mitglieder aus ande-

ren MTG Abteilungen geeignet.

Es werden altersgerechte Übungen angeboten. Diese bestehen aus:

- leichtem Aufwärmtraining
- Dehnübungen
- Bodengymnastik mit Matten
- Übungen mit Kleingeräten

Danach wird Faustball auf kleinem Feld und mit vereinfachten Regeln gespielt.

Nach dem Training wird auch der gesellige Teil der Abteilung gepflegt. Während dem Jahr werden, besonders in den Sommerferien, auch anstelle der Trainingsabende Radausflüge in die Umgebung organisiert.



Trainingszeiten

Ebnethalle
Freitag ab 55 J 19:00 - 20:30

Lauffreife



Karl Mattes
Ansprechpartner
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 21977

Lauffreifeleiter ist Karl Mattes. Zur Zeit läuft alles in einer Gruppe, da alle Läufer etwa die gleiche Kondition haben.

Sollten Neueinsteiger kommen, wird die Gruppe geteilt und den Leistungen der Einsteiger angepasst. Laufzeit ist immer etwa eine Stunde rund um Wangen.



Trainingszeiten

Sommer: Hasenwald
Winter: Argenhalle

Montag 18:30 - 19:30

Ju-Jutsu



Norbert Renz
Abteilungsleiter
ju-jutsu-wangen@email.de
Tel.: 07522 2412

Die moderne Selbstverteidigung, aus der Praxis für die Praxis.

Wer Interesse an Selbstverteidigung und Lust auf Kampfsport und Fitness hat, der sollte einfach mal bei uns vorbeischauchen.

Ju-Jutsu: „Mit Sicherheit Lebensgefühl“.



Trainingszeiten

Berger-Höhe-Halle
Dienstag 19:30 - 21:00

Nordic Walking



Isabella Sieber
Abteilungsleiterin
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 5555

Nordic Walker, treffen uns einmal wöchentlich bei fast jedem Wetter. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen walken wir je nach Fitness in zwei Gruppen auf unterschiedlichen Strecken rund um Wangen. Mit Dehnübungen endet das Training.

Haben Sie Lust bekommen in unserer Gruppe mitzumachen, dann schauen Sie doch einfach bei uns vorbei. Nordic Walking-Stöcke können ausgeliehen werden. Bitte melden Sie sich vorher bei den Ansprechpartnern.

Treffpunkt an der Praßberghalle, ausser jeden ersten Dienstag im Monat Treffpunkt an der Sportinsel.



Trainingszeiten

Praßberghalle

Dienstag ab 18 J 19:00 - 20:30

Sportinsel

1. Dienstag im Monat 19:00 - 20:30

Freizeitsport

Freizeitsport

Rhythmische Gymnastik und Tanz



Monika Hilt
Abteilungsleiterin
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 912413

Wenn Sie Lust haben

- sich eine Stunde lang in lockerer Runde auf Musik zu bewegen
- verschiedenste Tanz- und Bewegungsformen kennenzulernen und auszuüben
- vielfältige Schrittfolgen und kleine Tänze zu erarbeiten
- als Ergänzung auch eine Viertelstunde allgemeine Funktionsgymnastik (Dehnen, Kräftigen, Lockern) mitzumachen

dann könnten Sie in unserer Gruppe genau richtig sein und sind herzlich eingeladen, einmal bzw. mehrmals unverbindlich bei uns herein zu schnuppern!

Wir freuen uns auf Sie!



Trainingszeiten

Ebnethalle

Frauen

Montag ab 25 J 19:30 - 20:30

Schwimmsport



Peter Linse
Abteilungsleiter
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 20802

Schwimmen ist „die Lifetime-Sportart“, die in jedem Alter betrieben werden kann. Unsere Angebote richten sich an Kinder, Jugendliche

Freizeitsport

und Erwachsene, die gerne schwimmen, ihre Technik verbessern oder eine neue Stilart erlernen wollen.

Großer Beliebtheit erfreuen sich unsere Kraulkurse für Erwachsene, die wir im Winterhalbjahr anbieten.

Seit mehreren Jahren spielen wir Aquaball, eine sehr gelenkschonende Sportart, die ideal die körperliche Fitness fördert.

Unser Dauerbrenner sind die Aquajogging- bzw. Aquafitness-Kurse, die wir im Winterhalbjahr erfolgreich in Eglöfs durchführen. Der Vorteil beider Angebote besteht darin, individuell und gelenkschonend trainieren zu können.

Weitere Infos auf der Homepage.

Trainingszeiten

Montag	Aquaball	17:00
Montag	Erwachsene	20:15
Dienstag	KiSS	17:00
Donnerstag	Kind./Jgd.	17:30
Freitag	Kraulkurs/Erw.	20:15

Senioren

Donnerstag		
Herren *	15:30 - 16:00	16:00 - 17:00

* Gymnastik im Therapierraum

Aquajogging/Aquafitness

(Oktober bis Mai)

Panoramabad Eglöfs

Kurs 1: Montag	17:30 - 18:30
Kurs 2: Montag	18:30 - 19:30

Roll- und Eissport



Markus Dodek
Abteilungsleiter
mdodek@gmx.de
Tel.: 0151 16163168

im Sommer zu betreiben und auszuüben.

Aufgrund von Witterungseinflüssen ist ein regelmäßiger Trainingsbetrieb aber unplanbar und ein sicheres und spaßiges Kindertraining ist leider nicht möglich.

Folgende Angebote und Möglichkeiten für den Freizeitsport gibt es:

- Im Sommer
- Inlinehockey

- Im Winter
- Eishockey (in Kooperation mit privaten Mannschaften.)
 - Eiskunstlauf (in Kooperation mit KREC)



Trainingszeiten

Termine nach Vereinbarung

Seniorengymnastik



Irene Bodenmüller
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Die Abteilung Seniorengymnastik besteht aus einer Gruppe mit fidelen, rüstigen Damen und Herren, die regelmäßig jeden Montag trainieren.

Die Stunden beginnen mit einer spielerisch gestalteten Erwärmung, gefolgt von einem Kräftigungs- und Koordinationsteil, abgerundet mit Dehnungen oder einer kleinen Entspannung. Dabei wird mit diversen Kleingeräten den im Alter entstehenden Defiziten entgegengewirkt.

Neben der traditionellen kleinen Weihnachtsfeier in der Sportinsel werden auch sonstige Aktivitäten unternommen, denn die Geselligkeit darf nicht zu kurz kommen.

Wir freuen uns jederzeit über Neuzugänge.



Trainingszeiten

MTG Sportinsel

Montag 14:00 - 15:00

Freizeitsport

Sportabzeichen



Michael Traub
Ansprechpartner
m.traub@gmx.de
Tel.: 0172 8338634

In der Sportabzeichengruppe sind Eltern mit Kindern, junge und junggebliebene Erwachsene herzlich willkommen. Hier können Sie sich unter

fachkundiger Anleitung auf das Deutsche Sportabzeichen vorbereiten.

Aufwärmprogramm, Spiele für die ganze Familie, funktionelle Gymnastik und vorbereitende Übungen auf verschiedene Disziplinen sind Bestandteile des Trainingsabends. Der Trainingszeitraum umfasst die Monate Mai und Juni. Trainiert wird im Allgäu-Stadion, jedoch nur an regenfreien Tagen.

In diesen beiden Monaten kann sich jeder selbständig an den verschiedenen Disziplinen ausprobieren und trainieren. Tipps und Unterstützung zur Verbesserung werden angeboten.

Im Monat Juli bieten wir die Ab-

nahmen für das Deutsche Sportabzeichen an.

Im Oktober / November werden alle Sportler zur Verleihung der Sportabzeichen Urkunde eingeladen.

Aktuelle Termine und auch Informationen zum Deutschen Sportabzeichen finden Sie auf der Gruppen-seite „Sportabzeichen“ unter www.mtg-wangen.de/Abteilungen/Freizeitsport/Sportabzeichen

Einfach vorbeikommen und reinschnuppern.

Trainingszeiten

Allgäu Stadion

Mai / Juni 18:30 - 20:00

Sport und mehr



Reinhold Meindl
Abteilungsleiter
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 909224

Wintertraining

Zwei Stunden funktionales fördern-des Ganzkörpertraining mit eigenem Körpergewicht und Musik. Im An-

schluss Spiel und Einkehrschwung in geselliger Runde.

Sommertraining (ab 19:00 Uhr)

Joggen / Radfahren: eine Stunde Bewegung in der Gruppe mit anschließender Gymnastik / Dehnen.

Übers Jahr verteilt diverse gemeinsame Unternehmungen (Wandern, Klettern, Biken, Besuche von Veranstaltungen, Feste, Hüttenaufenthalt)



Trainingszeiten

Lothar-Weiß-Halle

Freitag 35-60 J 20:00 - 22:00

Badminton



Hermann Schoder
Abteilungsleiter
hschoder1@aol.com
Tel.: 07522 3865

Bei der MTG wird schon seit über 30 Jahren dem rasanten Federball hinterhergejagt. Bei den Schülern und Jugendlichen wird in gemischten Gruppen Mädchen/Jungen trainiert – das Anfänger-Alter beginnt bei etwa 10 Jahren. Auch bei den Erwachsenen trainieren die Damen und Herren gemeinsam. Neben dem Erlernen der richtigen Schlag- und Lauftechnik steht beim Training auch der Spaß bei den Einzel-, Doppel-

Trainingszeiten

Ebnethalle

Schüler

Dienstag 10-14 J 18:15 - 19:45

Jugend

Dienstag 15-18 J 18:30 - 20:00

Aktive/Hobby

Dienstag ab 18 J 20:00 - 22:00

Donnerstag 19:00 - 20:30

Wettkampfsport

und Mixed-Spielen im Vordergrund. Anfänger/-innen/Einsteiger/-innen sind jederzeit herzlich willkommen.

Die Hobbyspieler/-innen beteiligen sich an Turnieren und die Abteilung richtet jährlich die Wangener Stadtmeisterschaften für Hobbyspieler/-innen aus.

Für die Schüler/-innen/Jugendlichen bieten wir die Möglichkeit, an den Wettkämpfen des BWBV teilzunehmen. Hier finden Ranglistenturniere von der Bezirks- bis zur Landesebene statt.



Wettkampfsport

Basketball



Raphael Spiekermann
Abteilungsleiter
info@mtg-wangen.de
Tel.: 01522 4113853

Basketball ist seit vielen Jahren eine feste Größe im Programm der MTG Wangen. Trainings werden aktuell in den Altersstufen U14 mixed, U16/U18m, U18w/Damen sowie Herren angeboten. Scheinbare Lücken im Angebot sollten Interessierte nicht abschrecken beim Training reinzuschnuppern um die passende

Trainingsgruppe zu finden.

Neben den Herren sollen in der Saison 2021/22 sowohl die Mädchen als auch die Jungs der U16 am Ligaspielbetrieb teilnehmen. Bei den Jungs des U16-Teams gehen viele in ihre erste Saison im aktiven Wettkampfsport. Da es bei den Damen einen kleinen Umbruch im Team gegeben hat, wird es bei ihnen, wie auch bei den Jungs der U16, an erster Stelle darum gehen Erfahrungen im Spielbetrieb zu sammeln und als Team zusammenzuwachsen. Die Herren peilen nach dem direkten Wiederaufstieg in die Bezirksliga vor einem Jahr und der praktisch ausgefallenen abgelaufenen Saison auch in der Bezirksliga eine Spitzenplatzierung an. Die Herren setzen dabei auf eine sehr erfahrene Mannschaft, die ein bisschen „junges Blut“ gut vertragen könnte. Bei allen drei Teams



steht der Spaß am Sport im Mittelpunkt und sie freuen sich über neue Trainingsteilnehmer und zahlreiche Rückendeckung bei ihren Heimspielen in der Praßberghalle.

Trainingszeiten	
U14 mixed	
Montag	10-14 J EH 18:00 - 19:30
U14/U18 m	
Montag	14-18 J EH 19:30 - 21:30
Mittwoch	14-18 J PH 17:30 - 19:00
U18 w	
Dienstag	ab 14 J EH 18:00 - 20:30
Freitag	PH 18:00 - 20:00
Herren	
Dienstag	EH 20:00 - 22:00
Freitag	PH 20:00 - 22:00
Gemischte Gruppe	
Mittwoch	PH* 20:30 - 22:00
* = Frühling/Sommer	

Wettkampfsport

Bogensport



Edmund Mohr
Abteilungsleiter
edmundmohr@t-online.de
Tel.: 07522 2412

Der Bogensport, eine der ältesten olympischen Disziplinen, erfreut sich in der heutigen Zeit größter Beliebtheit. Beim Bogenschießen werden Konzentration, koordinative Fähigkeiten sowie Gemeinsamkeit durch das Einhalten von Regeln trainiert.

Neben den unterschiedlichen Disziplinen macht auch die Variabilität der Wettkampfformate im Bogensport den Reiz aus. Bogenschießen ist ein Ganzjahressport, der sowohl im Freien als auch in der Halle, sowohl auf angelegten Schießbahnen als auch in freier Natur, auf unterschiedliche Entfernungen, Auflagenrößen bzw. Ziele ausgeübt werden kann.

Nach 2 Jahren Freizeitsportabteilung in der MTG ist die Bogensportabteilung nun eine Wettkampfsportabteilung. Mit der Möglichkeit einer Anmeldung der Mitglieder beim WSV (Württ. Schützenverband) haben diese die Voraussetzung in entsprechenden Bogendisziplinen (Olympischer Recurvebogen, Blankbogen, Langbogen, Compoundbogen, Instinktivbogen) an den Wettbewerben

des WSV (Kreismeisterschaft über Bezirksmeisterschaft) teilzunehmen. Ausgebildete Übungsleiter bereiten die Wettkämpfer auf die Meisterschaften vor.

Geeignete Trainingsmöglichkeiten werden aber auch für Mitglieder angeboten, die nur zum Spaß Bogenschießen möchten.

Wir bieten Trainingsmöglichkeiten in der Lothar-Weiss-Halle an und im Freien, hinter der LWH (bisher auf max. 18 m) für erfahrene Bogenschützen.

In den Sommermonaten bieten wir im Freien auch Bogenschießen für Gruppen an, die einfach diesen Sport mal ausprobieren wollen. Terminabsprache mit dem Abteilungsleiter.

Das Bogenschießen ist geeignet für Kinder ab ca. 8 Jahren und kann bis ins hohe Alter betrieben werden.

Bogenschießen, ohne gleich eine Ausrüstung beschaffen zu müssen, ist selbstverständlich möglich. Hierfür stellt die MTG Bögen in unterschiedlichen Größen und Stärken mit allem notwendigen Zubehör zur Verfügung.

Einfach vorbeikommen und sich informieren.



Trainingszeiten	
Lothar-Weiß-Halle	
Sonntag	09:30 - 12:00
Mittwoch hint. LWH	17:30 - 19:30
Anfänger Schnupperkurs	
1. Sonntag im Monat	09:30 - 12:00

Wettkampfsport

Fechten



Barbara Math
Abteilungsleiterin
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Seit über 80 Jahren gibt es in der MTG eine Fechtabteilung.

Schwerpunktmäßig wird Florett gefochten, Degenfechten kann jedoch auch erlernt werden.

Wir freuen uns immer über neue Gesichter, die sich für unseren Sport interessieren. Das Anfänger-Alter liegt um die 9 Jahre. Sport-Fechten zu erlernen ist ein ganzheitliches Training. Es wird nicht nur körperliche Fitness trainiert, die Koordination geht über das Gesehene zur entsprechenden Ausführung einer Aktion.

Eine Augen-, Hand- und Bein-koordination wird gezielt geübt. Anfangs arbeiten wir noch ohne Waffe, diese kommt dann mit dem Übungsleiter zu den entsprechenden Übungen hinzu bis zum Freigefecht. Wir führen die Anfänger innerhalb von 1 1/2 Jahren zur Anfängerprüfung mit Florett-Fechten. Danach dürfen sie auf allen nationalen und internationalen (z.B. Bodenseeregion) Turnieren offiziell starten. Material, Ausrüstung, Schutzkleidung und Waffen bekommen die Anfänger zunächst vom Verein gestellt, nach der Prüfung kann dann die Kleidung entsprechend sehr günstig gemietet werden. Somit möchten wir es jedem ermöglichen, diese interessante Sportart zu erlernen und auszuüben.

Wir bewegen uns auf regionalen und überregionalen Turnieren in allen Altersklassen, mit viel Freude am Wettkampf und auch mit tollen Erfolgen bis zu den deutschen Meisterschaften.



Trainingszeiten

Lothar-Weiß-Halle

Einsteiger*

Mittwoch ab 9 J 17:00 - 18:30

Fortgeschrittene

Montag ab 13 J 19:00 - 21:30

Mittwoch ab 16 J 18:30 - 20:30

*Einsteigerkurs immer am Anfang eines Schuljahres

Wettkampfsport

Judo



Jens Bader
Abteilungsleiter
judowangen@gmail.com
Tel.: 0151 40442014

Wir unterrichten den Judo-Sport für Mädchen und Jungs ab 6 Jahre.

Die Übungsstunden sind aufgeteilt in:

- Matte aufbauen
- Aufwärmtraining, eventuell mit einem Spiel
- Fallschule
- Technikübungen im Stand und Boden
- Randori, einem Übungskampf

Judo ist für viele eine probate Selbstverteidigungsmöglichkeit, um sich bei eventuellen Körperangriffen zu wehren. Judo heißt im weitesten Sinne

„Sieggen durch nachgeben“.



Ums Judo herum machen wir auch noch Grillfeste, Hüttenaufenthalte und Weihnachtsfeier.

Weitere Informationen unter
www.mtg-judo.de

Trainingszeiten

Berger-Höhe-Halle

Anfänger

Dienstag ab 6 J 17:00 - 18:30

Freitag 17:00 - 18:15

Jugendliche

Dienstag 18:15 - 19:30

Freitag 18:15 - 19:30

Aktive

Dienstag 18:15 - 19:30

Freitag 19:30 - 21:00



Handball



Matthias Vetter
komm. Abteilungsleiter
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 7079111

Die Handball-Abteilung ist die größte Wettkampfabteilung der MTG Wangen. 1921 wurden die ersten Handballversuche von Wangener Turnern gemacht, ehe 1928 die Geburtsstunde der ersten Wangener Handballmannschaft war. Damit verbunden war die Gründung der Handball-Abteilung in der MTG Wangen. Was in den neun Jahrzehnten danach folgte, kann man als beeindruckende Erfolgsgeschichte des Wangener Sports beschreiben.

Mit einem Schnitt von 600 Zuschauern ist die Argensporthalle eine wahre Pilgerstätte für die Wangener Sportfans. Und auch bei den Jugendmannschaften sind es bei wichtigen Spielen schon mal mehrere Hundert Zuschauer. Die MTG Handball-Abteilung setzt in ihrer Philosophie fast ausschließlich auf den eigenen Nachwuchs – das sorgt für Verbundenheit und Loyalität. Unser Motto ist: Zusammen mit Herzblut,

Leidenschaft und Emotionen für unseren Verein!

Nach fast einundhalb Jahren ohne Wettkampfhandball wird die neue Saison für alle Beteiligten sicher eine große Herausforderung. Aber die Hoffnung ist groß, dass die Teams die Rückkehr auf das Handballfeld mit viel Freude, Motivation und Teamgeist erfolgreich gelingt.

Aktive

Mit einem nochmal durch eigene Jugendspieler verjüngten Kader nehmen unserer Herren 1 um Cheftrainer Sebastian Staudacher und seinen Co-Trainer Marc Bächle den Anlauf in die Verbandsliga. Nach dem Aufstieg 2019 treten auch die Damen 1 um Trainer Zolt Balogh und seinen Co-Trainer Christoph Hörmann die Verbandsliga in Angriff. Gespannt sein darf man auch, wie sich die Herren 1b unter dem neuen Trainer Levente



Farkas in der Landesliga präsentiert. Die Frauen 2 freuen sich mit einem breiten Kader auf eine attraktive Bezirksliga. Bei den Herren 3 steht mit der Bezirksklasse eine Herausforderung bevor.

Jugendarbeit

Trotz der Pandemie verzeichnete die MTG in den vergangenen Monaten Zuwächse. Es hat sich herum gesprochen, dass bei der MTG Handball der Drahtseilakt aus ambitioniertem Leistungssport und sozialkompetenter Weiterentwicklung von Kindern und Jugendlichen gelingt.

Hauptverantwortlich dafür sind die gut 40 Übungsleiter. Eine unfassbare Zahl! Besonders erfolgreich gestaltet sich das Konzept die Übungsleiter aus der Elternschaft, ehemaligen Handballern und aktiven Handballern zu aktivieren und zusammenzuführen. Insgesamt nimmt die MTG mit rekordverdächtigen 20 Jugendteams am Spielbetrieb teil.



Aufgrund der Erfolge in den vergangenen Jahren wurde unsere männliche A und B-Jugend auch ohne Quali in die BWOL eingeteilt. Die männliche C-Jugend spielt in der Verbandsklasse. Zudem konnte man in der C-Jugend (13 und 14 Jahre) zwei weitere Teams am Spielbetrieb anmelden. Drei Teams in einem Jahrgang. Die MTG setzt also im männlichen Bereich die Erfolgsstory fort. Die weibliche A-Jugend startet dieses Jahr in der Verbandsklasse. Die weibliche B- und C-Jugend in der Kreisliga. Zudem spielen viele MTG Spieler in den Auswahlmannschaften des Bezirks Bodensee-Donau und sogar im Kreis des Handballverbandes-Württemberg (HWV). Au-

Berdem nimmt die MTG mit ihren Jugendmannschaften jährlich an vielen Jugend-Handballturnieren teil.



Veranstaltungen

Auch neben dem Wettkampfalltag ist bei der MTG Handballabteilung einiges geboten. Jährlich veranstaltet der Handballjugend-Förderverein mit über 230 Mannschaften eines der größten Handball-Jugendturniere in Deutschland. Der Allgäu-Cup hat mittlerweile unter den jungen Handballern Kultstatus und steht bei vielen Vereinen traditionell auf dem Turnierplan. Jedes Jahr im Mai führt die MTG ein Schulturnier durch. Beim Wangener Schulcup sind alle Wangener und auch umliegenden Schulen eingeladen, mitzumachen. Hierzu bietet die Abteilung im Vorfeld eine Handball AG an allen Schulen an. Zudem bietet die Handballabteilung regelmäßig Gesundheitsvorträge für ihre Spieler an. Und auch sonst ist einiges geboten: Freundschaftsspiele gegen Profiteams (2019 Frisch-Auf Göppingen), Helferfest, Aktiven-Beachvolleyballturnier, Zelt bei der Freinacht, Stand beim Altstadtfest...

Die Handballer sind wie eine riesi-

ge Familie. Werde auch Du Teil dieser Familie: Als aktiver Sportler, Übungsleiter, Schiedsrichter, Offizieller, Sponsor oder einfach als Fan in der Hölle Süd bei den Spielen unseren Aktiven und Jugendmannschaften.

Wir freuen uns auf Dich!



Zahlen & Daten

500 Mitglieder
300 Kinder und Jugendliche in
20 Mannschaften
70 Aktive Spieler in 5 Mannschaften
40 Übungsleiter und Betreuer
8 Schiedsrichter

Trainingszeiten

Die Trainingszeiten entnehmen Sie bitte der Handball-Homepage

www.mtg-handball.de
oder auf Facebook

www.facebook.com/mtghandball

Besuchen Sie uns auch auf www.instagram.com/mtghandball/
Informationen zum Jugendtraining bei Evelyn Sachs

E-Mail: evelyn.sachs@web.de

Wettkampfsport

Leichtathletik



Tobias Schneller
Abteilungsleiter
info@mtg-wangen.de
Tel.: 01573 494 4689

Wettkampf

Die Leichtathletik Abteilung ist mit ca. 300 Mitgliedern die zweitgrößte Wettkampfabteilung in der MTG. Sieben Trainerinnen und Trainer kümmern sich wöchentlich ein- bis dreimal um Kinder und Jugend-



liche im Alter zwischen fünf und 21 Jahren. Darüber hinaus gibt es eine Sportabzeichengruppe, einen Lauftreff und eine Seniorengruppe, die sich wöchentlich treffen. Jedes Jahr richten wir mit dem Lothar-

Weiß-Sportfest, dem Altstadtlauf, „Leichtathletik einmal anders“ und dem Kinderleichtathletik-Wettkampf vier Sportveranstaltungen mit insgesamt fast 2.000 Teilnehmern aus.



Wettkampfsport

Altstadtlauf

Der Wangener Altstadtlauf gehört zu den meist besuchten Läufen durch süddeutsche Altstädte. Mit dem Startschuss der Bambini-Läufe beginnt jährlich das große Sportfestival in der Wangener Innenstadt. Nach den Schülerläufen wartet der Altstadt-Stolperer auf die Sportler und auch Zuschauer. Wenn sich hunderte von Läufern über die Herrenstraße bewegen, ist Gänsehaut garantiert. Gemeinsam im Team Spaß an der Bewegung zu haben, steht hier im Vordergrund.



Trainingszeiten

Kinder U 08

Mittwoch 5-7 J BH 14:30 - 16:00

Kinder U 12

Mittwoch 8-11 J LW 17:00 - 19:00

Freitag AH 17:00 - 18:30

Schüler/innen U 18

Mittwoch 12-17 J AH 17:00 - 19:00

Freitag AH 17:00 - 19:00

Jugend U 20 - Aktive

Freitag ab 19 AH 17:00 - 19:00

Senior/innen

Mittwoch ab 30 J AH/AS 19:00 - 20:00

AH = Argenhalle, AS = Allgäu Stadion, BH = Berger-Höhe-Halle, LW = Lothar-Weiß-Halle

Sportkegeln



Ralf Krämer
Abteilungsleiter
sportkegeln-wangen@gmx.de
Tel.: 07522 91180

Kegeln zählt zu den ältesten Sportarten und ist als Freizeitsport sehr beliebt.

Sportkegeln unterscheidet sich maßgeblich vom Freizeitkegeln. Wo beim Freizeitkegeln der Fokus auf Spaß und Geselligkeit gestellt ist, steht beim Sportkegeln der Wettkampf gegen einen direkten Gegner im Vordergrund.



Das Sportkegeln stellt eine azyklische und technische Ausdauerdisziplin dar und vereinigt die Elemente Kondition, Konzentration, Bewegungstechnik und Spieltaktik in besonderer Weise. Dabei dient die Kondition als Grundlage zum Ausspielen von Konzentration, Technik und Taktik.

Das Sportkegeln können Kinder ab ca. 9 Jahren und Erwachsene in jedem Lebensalter erlernen. Das Sportkegeln kann bis ins hohe Alter betrieben werden.

Als Leistungs- und Hochleistungssport jedoch ist das Kegeln weitgehend unbekannt, obwohl es Bundesligen, Deutsche Meisterschaften sowie Europa- und Weltmeisterschaften für Sportkegeln gibt.

Trainingszeiten
MTG-Kegelkeller Waltersbühl

Training
Mittwoch 10-16 J 17:00 - 20:00

Trampolin



Erwin Lau
Abteilungsleiter
carmen.lau-trampolin@gmx.de
Tel.: 07522 5619

Die Faszination des „Fliegens“...

Für kurze Zeit der Schwerkraft zu entkommen und frei im Raum zu schweben - das macht die Faszination des Trampolinturnens aus. Wer selbst einmal die Möglichkeit hatte, auf einem „richtigen“ Trampolin zu turnen, wird den Reiz dieser Sportart erkannt haben.

Beim Trampolinturnen geht es

darum, verschiedene Sprünge zu erlernen. Dies fängt an bei einfachen Grundsprüngen wie Sitzsprüngen, Schrauben, Rücken- und Bauchsprüngen, Hock-, Bück-, und Grätschsprüngen, bis hin zu den gewagteren Sprüngen - den Rückwärts- und Vorwärtssaltis. Das Ziel ist es, Übungen mit jeweils 10 Sprüngen zu erlernen, welche Voraussetzungen für die Teilnahme an Trampolinwettkämpfen sind. Geturnt wird auf Großtrampolinen der Marke Eurotramp.

Das Trampolinturnen ist seit dem Jahr 2000 eine olympische Sportart. In diesem Schwierigkeitsbereich werden dann verschiedenste Einfach-, Doppel- und Dreifachsaltos mit und ohne Schrauben geturnt.

In unserer Abteilung fördern wir vor allem den Wettkampfsport. Die Teilnahme an Wettkämpfen liegt uns daher besonders am Herzen. Bei der



zahlenmäßig begrenzten Aufnahme von Neumitgliedern bevorzugen wir daher Interessenten, die nicht nur Spaß an der Sache, sondern auch ein wenig Ehrgeiz mitbringen. Zudem stellen wir freitags ein Trampolin für unsere Behinderten-Sportgruppe zur Verfügung.

Bei Interesse könnt ihr jederzeit wegen eines Probetrainings anfragen.

Trainingszeiten
Ebnehalle

Anfänger und Fortgeschrittene	
Donnerstag	17:00 - 19:00
Freitag	15:00 - 17:00
Behinderte	
Freitag	15:00 - 17:00



Wettkampfsport

Turnschule



Robert Teiber
Abteilungsleiter
robert.teiber@t-online.de
Tel.: 07566 678

Die Turnangebote der Turnschule beinhalten

- Gerätturnen für Mädchen und Jungs
- Gerätturnen als Wettkampf- und Freizeitsport
- Turnen am Gerät als Grundlagentraining
- das gemeinsame Turnen von Eltern mit ihren Kindern

- Eine Besonderheit in der Turnschule ist die Airtrackbahn, eine 15m lange „Luftmatratze“, welche zum Turnen, Toben und Hüpfen animiert.

Wettkampfturnen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene – „Wir sind Bundesliga!“

Aushängeschild ist die 1. Männermannschaft, welche als Turngemeinschaft MTG Wangen/TV Eisenharz in der 3. Bundesliga turnt. Auch die Junioren turnen bereits bei den Männern in der Landes- bzw. in der Bezirksliga. Im Nachwuchsbereich stehen die MTG Mannschaften und Turner mit an der Spitze in Oberschwaben. Auch im weiblichen Bereich wird erfolgreich geturnt. Bei den Frauen turnt eine junge MTG Mannschaft in der Gauliga. Bei den Nachwuchsturnerinnen stellt die Turnschule in jeder Altersklasse eine Mannschaft. Das Wettkampfturnen ist ab sechs Jahre möglich.



Freizeitturnen, Grundlagentraining, gemeinsames Turnen

Neben dem Wettkampftraining bietet die Turnschule Turnangebote im Freizeitsport für Kinder und Jugendliche an. Kinder im Alter ab vier Jahren haben die Möglichkeit im Grundlagentraining die „Basics“ des Turnens zu lernen, bevor in eine Wettkampfgruppe oder zu den älteren Freizeitturern/innen gewechselt wird.

Trainingszeiten

Ebnethalle		
Anfänger		
Montag	ab 4 J	17:00 - 18:30
Donnerstag		17:00 - 18:30
Fortgeschrittene		
Montag	ab 12 J	18:30 - 20:30
Donnerstag		18:30 - 20:30
Aktive		
Montag		20:30 - 22:00

Wettkampfsport

Volleyball



Elisabeth Bader
Abteilungsleiterin
mtgvolleyball1965@gmail.com
Tel.: 0176 5689 5841

Volleyball ist die schönste Mannschaftssportart - das behaupten zumindest alle Volleyballer*innen der MTG Wangen. Am Mittwoch- und

Freitagabend gehört die Ebnethalle ganz dem Volleyball: Kommt einfach zum Schnuppern vorbei, wir suchen immer neue Spielerinnen und Spieler!

Volleyball-Training bieten wir für Mädchen und Jungs ab ca. 9 Jahren an. Eine weibliche Jugendmannschaft (U18) nimmt am Rundenbetrieb teil. Die Spielrunden der Midi-Mannschaften männlich und weiblich (4er-Teams) beginnen Anfang 2022. Für die Saison 21/22 konnten wir leider keine Mannschaften im Erwachsenen aktiven Bereich melden, wir hoffen aber dann im nächsten Jahr wieder voll durchzustarten. Der Trainingsbetrieb findet zu den gewohnten Zeiten in der Ebnethalle statt.



Zusätzlich runden zwei Hobby-Mixed-Gruppen das Volleyballprogramm ab.



Trainingszeiten

Ebnethalle		
Anfänger weibl.		
Mittwoch	ab 9 J	17:00 - 18:30
Anfänger männl.		
Freitag	ab 9 J	17:00 - 18:30
U17 / U20 weibl.		
Mittwoch		17:00 - 18:30
Freitag		17:00 - 18:30
Damen /Herren		
Mittwoch		18:30 - 20:30
Freitag		18:30 - 20:30
Hobby Mixed Aktiv		
Mittwoch		19:00 - 21:00
Hobby Mixed		
Freitag		20:00 - 22:00

Kooperationen

Als moderner Verein nehmen wir auch die Außenverantwortung im Sport aktiv an und bieten in Wangen in verschiedenen Bereichen Kooperationen an. Wir freuen uns auf weiterhin gute Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern.

Kooperation mit Wangener Kindergarten

• St. Monika

Die MTG als Kooperationspartner im Adipositaszentrum Wangen

Seit einigen Jahren ist die MTG Kooperationspartner im Adipositaszentrum Wangen und unterstützt das Abnehmprogramm „Leicht in Form“ mit vielseitigen Bewegungseinheiten. Woche für Woche finden sich die Teilnehmer dienstags und donnerstags mit zwei Sporttherapeuten der MTG zusammen und führen in der Gruppe sowohl Beweglichkeits- Koordinations-, Kraft- und Ausdauertraining durch. Der Gruppenzusammenhalt und das ganzheitliche Konzept aus Ernährungsberatung, Sporttherapie und verhaltenstherapeutische Gespräche spornen an, um den inneren Schweinehund dauerhaft zu überlisten.



Informationen erhalten Sie in der MTG Geschäftsstelle, Tel.: 07522 2412, E-Mail: theresa.hege@mtg-wangen.de oder in der OSK bei Frau Metzger, Tel.: 07522 96 1241 und bei Frau Blatter, Tel.: 07522 96 1109.



Kooperation mit der VHS Wangen

Bewegung im Grünen
Für ALLE – Kostenlos - ohne Anmeldung – bei jedem Wetter



MTG - Beitrittserklärung

Ich bzw. nachstehend genanntes Familienmitglied möchte Mitglied der MTG Wangen 1849 e.V. werden. Ich erkenne die Vereinssatzung an und willige in die Verarbeitung der personenbezogenen Daten gemäß Bundesdatenschutzgesetz ein.
 Herr Frau

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Telefon: Mobil:

Eintrittsdatum:

E-Mail:

Beitrag: Jährlich Monatlich

IBAN:

Bank:

BIC:

Kontoinhaber:

Ich ermächtige Sie hiermit, die Beiträge vom oben genannten Konto abzubuchen.

SEPA-Basis-Lastschrift-Mandat (ab 01.12.2013)

Gläubige-ID:DE55ZZZ00000172221- Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Aufnahmebestätigung.

Ich ermächtige die MTG Wangen 1849 e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der MTG Wangen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....
Datum, Unterschrift Kontoinhaber

Abteilungen bei Beitritt im Verein

Sport für Kinder und Jugendliche:

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Cheerleading | <input type="checkbox"/> KiSS * |
| <input type="checkbox"/> Eltern und KIDS | <input type="checkbox"/> Sport-KIDS |
| <input type="checkbox"/> Eishockey-KIDS | <input type="checkbox"/> Tanz-KIDS |
| <input type="checkbox"/> FROG | <input type="checkbox"/> Turnschule * |
| <input type="checkbox"/> Handball-KIDS | |

Wettkampf- und Freizeitsport

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Indiacas |
| <input type="checkbox"/> Basketball | <input type="checkbox"/> Jedermannturnen |
| <input type="checkbox"/> Bogensport | <input type="checkbox"/> Judo * |
| <input type="checkbox"/> Roll- und Eissport | <input type="checkbox"/> Ju-Jutsu |
| <input type="checkbox"/> Er- und Sie-Sport | <input type="checkbox"/> Laufftreff |
| <input type="checkbox"/> Faustball | <input type="checkbox"/> Leichtathletik |
| <input type="checkbox"/> Fechten | <input type="checkbox"/> Nordic Walking |
| <input type="checkbox"/> Fit & Fun | <input type="checkbox"/> Rhythmische Gym./ Tanz |
| <input type="checkbox"/> Freizeitsport Männer | <input type="checkbox"/> Schwimmsport * |
| <input type="checkbox"/> Freizeitsport Spiele Frauen | <input type="checkbox"/> Seniorengymnastik |
| <input type="checkbox"/> Freizeitsport Spiele Männer | <input type="checkbox"/> Sport und mehr |
| <input type="checkbox"/> Gerätturnen | <input type="checkbox"/> Sportinsel |
| <input type="checkbox"/> Handball | <input type="checkbox"/> Sportkegeln * |
| <input type="checkbox"/> Hausfrauengymnastik | <input type="checkbox"/> Trampolin * |
| <input type="checkbox"/> Hobbysport Frauen | <input type="checkbox"/> Volleyball |

Präventions- und Rehabilitationssport

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Sport für Herz- und Gefäßerkrankungen * | <input type="checkbox"/> Sport für Diabetiker |
| <input type="checkbox"/> Lungensport | <input type="checkbox"/> Sport nach Krebs |

* Zusatzbeitrag (Details auf Seite 50)

Vereinszeitung Guckloch (Im Beitrag erhalten)

- Ja Nein

Ich erkläre mich mit den auf der Homepage der MTG Wangen veröffentlichten Mitgliedschaftsbedingungen sowie der Vereinssatzung einverstanden.

.....
Datum, Unterschrift (evtl. Erziehungsberechtigter)



Allgemeines

Geschäftsstelle

Argeninsel 2
88239 Wangen
Tel.: 07522 2412
Fax: 07522 912520

E-Mail: info@mtg-wangen.de

www.mtg-wangen.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
9:00 - 12:00 Uhr
Montag bis Donnerstag
15:00 - 18:30 Uhr

Mitgliedsbeiträge (ab 1. Jan. 2021)

Erwachsene (ab 19 Jahre)	90,00 €
Fördermitglieder	39,00 €
Jugendliche (15-18 Jahre)	66,00 €
Kinder (6-14 Jahre)	54,00 €
Kleinkinder (bis 5 Jahre)	33,00 €
Familienbeitrag	165,00 €
Schüler/Stud/Azubi	66,00 €
Schwerbehinderte	66,00 €
Eltern-KIDS	66,00 €
Mit Wangen-Karte ermäßigte Beiträge.	

Monatliche Zahlung

Erwachsene/monatl.	8,25 €
Jugendliche/monatl.	6,00 €
Kinder/monatl.	4,95 €
Familienbeitrag/monatl.	15,10 €

Bankverbindungen der MTG Wangen e.V.

Spendenkonto

Nach einer Spende erhalten Sie umgehend eine Spendenbescheinigung.

IBAN: DE11650501100000157702
BIC: SOLADES1RVB
Kreissparkasse Ravensburg

Konto des Hauptvereines

IBAN: DE20650501100000202451
BIC: SOLADES1RVB
Kreissparkasse Ravensburg

Turngau Oberschwaben e.V.

Geschäftsstelle
Argeninsel 2

88239 Wangen
Tel.: 07522 9155665
Fax: 07522 912520

geschaeftsstelle@turngau-oberschwaben.de

Öffnungszeiten

Montag und Donnerstag
15:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch 7:30 - 12:00 Uhr

Zusatzbeiträge

Fechten	25,00 € / Jahr
Judo	20,00 € / Jahr
KiSS	10,00 EUR – 25,00 € / Monat
Sport für Herz- und Gefäßerkrankungen	Ohne Verordnung: 20,00 € / Monat
Schwimmsport	21,00 EUR - 30,00 € / Halbjahr
Sportkegeln	14,00 EUR - 38,35 € / Quartal
Trampolin	20,00 € / Jahr
Turnschule	12,00 / 18,00 € pro Monat



Impressum

MTG Info
Erscheinungsweise 1 x jährlich
Auflage: 1.000 Exemplare

Herausgeber
MTG Wangen 1849 e.V.

Argeninsel 2, 88239 Wangen
Tel. 07522 2412
e-mail: info@mtg-wangen.de

Redaktionsteam
Sabine Braunmiller, Wolfgang Rosenwirth

Layout & grafische Gestaltung
Wolfgang Rosenwirth

Fotos
Adobe Stock, Fotolia, MTG, Privat,
Sascha Riethbaum, Wolfgang Rosenwirth,
Susi Weber

Druck
Werbehaus Wangen

**PHYSIO
INSEL**

Aktuelle Wellnessangebote
finden Sie auf der Homepage



Kommen Sie zu uns in die Sportinsel:

Neben vielen medizinisch-therapeutischen Angeboten, können Sie bei uns auch Ihren ganz persönlichen Kurzurlaub im Herzen Wangens buchen!

Auf Rezept aller Kassen:

-  Krankengymnastik
-  Krankengymnastik am Gerät
-  manuelle Therapie
-  Krankengymnastik nach Bobath
-  Massagen
-  Wärmeanwendungen
-  EMS Elektrotherapie
-  Lymphdrainage
-  Fango

Private Leistungen | Gutscheine:

-  Kinesiotape
-  Tape
-  Wellness
-  Sauna

MTG Wangen e.V.
Physiotherapie
Argeninsel 2
88239 Wangen
Telefon 07522 2412
Fax 07522 912520

E-Mail: tobias.bartsch@mtg-wangen.de
www.mtg-wangen.de

Sprechen Sie uns gerne auch zu Betriebssport-, Rückenschul- und sonstigen Gesundheitskursen an.