



Männer-Turn-Gemeinde 1849 e.V.
Wangen im Allgäu

Der Verein auf einen Blick ***bewegt alle***



Sportjahr 2026/2027

Inhalt	
Inhaltsverzeichnis	2
Grußwort Eva Welte	
MTG-Vorstand	3
Termine	3
Grußwort Michael Lang	
Oberbürgermeister	4
Kinder- und Jugendschutz	5
Vorstand	6
Geschäftsstelle	6
Bundesfreiwilligendienst	17
Allgemeines	42
Impressum	43
MTG Sportinsel	8
Betriebliche	
Gesundheitsförderung	10
Physioinsel	11
Bistro	12
Vermietungen	12
Kindersport	
/ KinderSportSchule	13
Sport KIDS	13
Ferienbetreuung, -freizeiten	14
KiSS	15
FROG	17
Gesundheits- und Rehasport	18
OTT	18
Reha-Sport Kinder - Orthopädie	19
Reha-Sport Erwachsene -	
Orthopädie	19
Sport f. Herz- und	
Gefäßerkrankungen	20
Lungensport	20
Sport für Diabetiker	21
Sport nach Krebs	21
Freizeit- und	
Breitensportangebote	22
Badminton	23
Er & Sie Sport	23
Frauenpower	24
Freizeitsport Männer	24
Freizeitsport Spiele Männer	25
Geräturnen & Indiacas	25
Gymnastik, Rhythmik, Spiele	
Frauen	26
Ju-Jutsu	26
Pickleball	27
Präventionskurs	27
Roll- und Eissport	28
Schwimmsport	28
Schwitz & Schwätz	29
Sportabzeichen	29
Wettkampfsport	30
Basketball	30
Bogensport	31
Fechten	32
Handball	33
Judo	36
Leichtathletik	37
Trampolin	39
Turnschule	40
Volleyball	41

Unsere Hauptsponsoren:



Liebe Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde,
das Landesgartenschau-
gelände ist nun wieder für alle Wangener
Bürgerinnen und Bürger vollständig
zugänglich. Damit haben wir einen
wunderbaren zusätzlichen Raum zu-
rückgewonnen, der zahlreiche Mög-
lichkeiten bietet, sich im Freien zu
bewegen, sportlich aktiv zu sein und
gemeinsam Zeit zu verbringen.
Gleichzeitig bleibt natürlich auch
der Sport in unseren Hallen ein wich-
tiger Bestandteil unseres vielfältigen
Angebots. Wir von der MTG Wangen
und die Stadt Wangen sind gemein-
sam bemüht, den unterschiedlichen
Bedürfnissen unserer Sportlerinnen
und Sportler gerecht zu werden und
möglichst gute Rahmenbedingungen
für Bewegung und Sport zu schaffen.

Dabei ist es uns wichtig, dass Men-
schen jeden Alters und mit un-
terschiedlichen Interessen die Mög-
lichkeit haben, aktiv zu sein – ob drau-
ßen auf dem Landesgartenschau-
gelände, in unseren Sporthallen, in Kursen
oder in unseren zahlreichen Sport-
gruppen.
Wir freuen uns, Ihnen auch in die-
sem Jahr wieder die vielfältigen Mög-
lichkeiten vorzustellen, die unsere
MTG bietet, und wünschen Ihnen viel
Freude beim Entdecken, Ausprobie-
ren und natürlich beim gemeinsamen
Sporttreiben.
Herzliche Grüße
Eva Welte
Eva Welte
Vorstand MTG Wangen



Aktuelle Vereinsnachrichten:



Termine 2026/2027

- 1. Präventionsworkshop 14.10.2026
- Ehrungsveranstaltung 07.11.2026
- 2. Präventionsworkshop 09.01.2027
- MTG Ball 06.02.2027
- Generalversammlung Juli 2027
- Altstadtlauf 03.07.2027
- Allgäu Cup 09. - 11.07.2027
- Ferienfreizeit 02.08. - 06.08.2027
- 09.08. - 13.08.2027
- KiSS Freizeit 06.09. - 10.09.2027



Foto: privat

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

die MTG startet in eine neue sportliche Saison. Auf allen Ebenen, in allen Abteilungen und vor allem im Kinder- und Jugendbereich geht es mit dem Schuljahresbeginn wieder los. Sport tut nicht nur körperlich, sondern auch der Seele gut. Er hält fit – oft bis ins hohe Alter – und verhilft zu Freude und Ausgeglichenheit. All das ist wesentlich in einer für viele Menschen stressigen Zeit. Die MTG Wangen bietet gute Voraussetzungen im Verein ebenso wie auf den Trainingsflächen und ist stets dabei, sich weiterzuentwickeln und neue Sportarten zu integrieren. Das macht den Verein für junge und ältere, für Leistungs- und Breitensportler interessant und hält ihn lebendig.

Allen Trainerinnen und Trainern danke ich herzlich für ihre wertvolle Arbeit. Sie führen Kinder und Jugendliche in viele Sportarten ein, tragen damit auch zu deren körperlichen Entwicklung bei und sorgen häufig für positive Erfahrungen – physisch wie mental. All das ist wichtig beim Aufwachsen und Erwachsenwerden.

Bei den Erwachsenen stehen Leistung und Zusammenhalt im Vordergrund. Auch wenn es am Ende der Saison vielleicht nicht immer optimal gelaufen ist, die Gemeinschaft bleibt und hält oft über Jahre und Jahrzehnte an.

Die MTG trägt mit dem „T“ seit ihrer Gründung vor über 175 Jahren das Turnen im Namen, und bis heute sind die Männer in der Turngemeinschaft mit Eisenharz sehr erfolgreich. Zehn Jahre schon vertreten sie Wangen in der Dritten Bundesliga. Oft bringen sie mit spektakulären Flugshows bei Festen und Feiern die Gäste zum Staunen. Die Turnschule legt die Grundlagen auf beeindruckende Weise und ermöglicht auch das Üben ohne Wettkampfdruck. Eine schöne Sache! Allen, die mit Robert Teiber für das Turnen stehen, danke ich herzlich und drücke die Daumen für die nächste Saison.

Bis zuletzt hat die erste Männermannschaft der Handballer um den Verbleib in der Regionalliga gekämpft. Obwohl das Team mehr Punkte erzielte als in der Vorsaison, startet es jetzt in der Oberliga. Nach dem Weggang

von sechs Stammspielern wird das Team die kommende Saison mit neuen Kräften angehen. Dazu viel Erfolg!

Die gesamte Handball-Abteilung hat am zweiten Juliwochenende wieder bei der Ausrichtung des Jugendhandballturniers einen erstklassigen Job gemacht. So viele Teilnehmende wie noch nie kämpften um Tore und Punkte und – mindestens so wichtig – trafen Freunde und schlossen neue Freundschaften. Den vielen Ehrenamtlichen, die das ermöglichten, gilt mein ganz besonderer Dank!

An diesem heißen Wochenende zeigte sich, dass die Revitalisierung der Argen nicht nur Flora und Fauna, sondern auch dem Menschen guttut. Denn das alpine Wasser versprach Abkühlung. Auch die neuen Rasenflächen im Sportpark konnten in diesem Jahr zum ersten Mal genutzt werden. Überhaupt blieb kaum ein freies Plätzchen ungenutzt. Selbst der Tanzboden wurde in einen Zeltplatz verwandelt.

Ich freue mich sehr, dass die Jugend diese Orte so gut annimmt, die wir über die Landesgartenschau 2024 schaffen konnten.

Nun aber einen guten Start in die neue Saison und viel Freude und Erfolg beim Training!

Michael Lang
Oberbürgermeister

Kinder- und Jugendschutz

Modul 1: Ehrenkodex

Alle Mitarbeiter, die mit der Betreuung von Kindern und Jugendlichen bis 18 Jahren im Sport tätig sind, unterzeichnen einen Ehrenkodex zum Schutz der Kinder und Jugendlichen. Hierzu zählen ehrenamtliche bei der MTG-Geschäftsstelle gelistet aufgrund von Abrechnung sowie neben- oder hauptberufliche Mitarbeiter.

Modul 2: Führungszeugnis

Laut § 72a SGB VIII sollen Sportvereine eigenständig festlegen, wann für ehren- und nebenamtliche MitarbeiterInnen in der Kinder- und Jugendhilfe Einsicht in das erweiterte Führungszeugnis erforderlich ist.

Von allen Mitarbeitern der MTG Wangen, welche hauptberuflich, freiberuflich oder im Rahmen eines Minijobs mit Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren arbeiten, muss ein erweitertes Führungszeugnis zur Einsicht vorgelegt werden und alle drei Jahre erneuert werden. Alle ehrenamtlichen MitarbeiterInnen, die in Situationen mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, an die aufgrund von Dauer, Intensität und Art ihres Kontaktes besondere Anforderungen gestellt werden, müssen ebenfalls ein erweitertes Führungszeugnis vorlegen. Dies betrifft alle Bereiche des Kinder- und Jugendsports sowie des Freizeitprogramms der MTG Wangen.

Modul 3: Regelmäßige Kommunikation & Fortbildungen

Um die Handlungskompetenzen bei allen MitarbeiterInnen des Kinder- und Jugendsports der MTG Wangen zu stärken, finden regelmäßige Sensibilisierungsmaßnahmen und Informationsveranstaltungen zum Thema Kinder- und Jugendschutz mit qualifizierten Referenten statt.

Für das Sportjahr 2026/2027 bietet die MTG Wangen Präventionsworkshops zu folgenden Terminen an:

- Mittwoch, 14.10.2026, 18:30 Uhr; Musiksaal Berger-Höhe Schule
- Samstag, 09.01.2027, 10:30 Uhr; Musiksaal Berger-Höhe Schule

Die Teilnahme an einer der angebotenen Veranstaltungen ist für alle Mitarbeiter aus dem Kinder- und Jugendbereich verpflichtend und stellt die Grundvoraussetzung zur Ausbezahlung der Übungsleiterpauschale dar. Bei Trainingslagern und Reisen zu Turnieren mit Übernachtungssituationen erhalten alle TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen und BetreuerInnen eine Broschüre, welche auf geeignete Präventionsmaßnahmen des Kinder- und Jugendschutzes hinweist und für diese Thematik sensibilisiert.

Modul 4: Vorgangs- und Ablaufverhalten

Wie verhalten sich ehrenamtlich, neben- und hauptberuflich tätige Betreuungspersonen, Trainer/in, Betroffene, wenn ein Vorfall/Verdacht an sie herangetragen wird oder sie selbst davon betroffen sind?

Der Schutz des Kindes/Jugendlichen/betroffener Person steht bei der MTG Wangen immer an erster Stelle! Daher gelten folgende Leitsätze:

- Wir bewahren Ruhe.
- Verdächtige Personen werden von uns nicht mit dem Verdacht konfrontiert.
- Wir geben keine Informationen an Dritte weiter.

Der Vorfall wird an unseren Kinderschutzbeauftragten aus dem Verein weitergegeben. Er gibt Ratschläge für das weitere Vorgehen und bezieht bei Bedarf den Vorstand für Kinder- und Jugendsport mit ein.

Nach Rücksprache mit dem betroffenen Kind oder Jugendlichen werden die Erziehungsberechtigten verständigt, sofern kein familiärer Verdacht bzw. Vorfall besteht. Wir führen keine eigenständigen Ermittlungen durch. Alle Beobachtungen und Gespräche, die den Verdacht betreffen, werden von uns sorgfältig und neutral dokumentiert.

Was tun, wenn sich der Verdacht bestätigt?

Zum Schutze des/der Betroffenen sollte die unter Verdacht stehende Person nicht unmittelbar zur Rede gestellt werden. Das Opfer und der/die Täter/in werden umgehend getrennt, so dass es zu keinen weiteren Gewaltausübungen kommen kann. Der/die Täter/in sollte nach Rücksprache mit dem Vorstand von seiner Vereinstätigkeit sofort freigestellt werden.

Der Kinderschutzbeauftragte zieht, nach Rücksprache mit dem Vorstand, Fachleute (z.B. Kinder- und Jugendpsychologen) bzw. Ämter (z.B. Jugendamt) zu Rate, die die MTG Wangen über weitere Verfahrensmöglichkeiten beraten können und gemeinsam wird das Für und Wider einer Anzeige abgewogen. Für die Vertrauensperson bzw. Kinderschutzbeauftragten besteht keine Anzeigepflicht gegenüber Strafverfolgungsbehörden (wie z.B. Polizei oder Staatsanwaltschaft), jedoch eine Handlungsverpflichtung gegenüber dem Kind bzw. Jugendlichen oder Betroffenen. Die Vertrauensperson bzw. der Kinderschutzbeauftragte bietet dem betroffenen Kind bzw. Jugendlichen die Herstellung eines Kontakts zu einer Fach- und Beratungsstelle an.

Alle Beteiligten dokumentieren alle Beobachtungen und Gespräche, die mit beteiligten Akteuren geführt wurden, so detailliert wie möglich.

Modul 5 Vertrauensperson/Kinderschutzbeauftragter



Dennis Mihaljevic ist Schutzbeauftragter der MTG Wangen. Er wird allen Vereinsmitgliedern als verlässlicher Ansprechpartner bei Problemen zur Verfügung stehen und betroffene Personen oder Beobachter können mit ihm in Erstkontakt treten. Er kann ggf. Kontakt zu professionellen Beratungsstellen herstellen und den weiteren Prozess begleiten.

dennis.mihaljevic@mtg-wangen.de, Tel.: 07522 2412

Vorstand / MTG MitarbeiterInnen



Eva Welte
Vorstandssprecherin



Sandra Jaeschke
Vorstandsmitglied



Thomas Spieler
Vorstandsmitglied



Daniel Stärz
Vorstandsmitglied



Jake Elwood
BA-Student



Ulla Fischer
Verwaltung Sportinsel



Claudia Frühauf
Verwaltung Hauptverein



Kimberly Kappler
Flächenleitung



Isabel Stelzer
Vorstandsmitglied



Mark Vochezer
Vorstandsmitglied



Tobias Müller
Geschäftsführer



Philipp Albrecht
BA-Student



Valentin Kirchmann
BA-Student



Katharina Kracklauer
Verwaltung Hauptverein
Ausbildungsleitung



Mareike Kugler
Kaufmännische Leitung



Simon Laufer
BA-Student



Sabine Braunmiller
Mitarbeiterin der
Verwaltung
Geschäftsstelle Turngau



Sylvia Dengler
Leitung Sportinsel



Fabienne Dieterle
staatlich geprüfte Sport-
und Gymnastiklehrerin



Johanna Elsner
Betriebliche Gesund-
heitsförderung



Dennis Mihaljevic
Leitung Kindersport
OTT



Jannik Späth
Sponsoring / Marketing



Valentin Volkwein
Leitung Service



Tamara Wrzesinski
BA-Studentin

MTG Sportinsel



Sylvia Dengler
Ansprechpartnerin
sylvia.dengler@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Fitness- und Cardiotraining

Auf rund 400 m² Fläche trainieren Sie bei uns an hochwertigen, computergestützten Geräten von Technogym in einer hellen und offenen Atmosphäre.

Ein gesundheitsorientiertes Training umfasst weit mehr als Kraft und Ausdauer. Die Förderung der Beweglichkeit sowie die Vorbeugung von Beschwerden sind wichtige Bestandteile eines ganzheitlichen Trainingskonzepts. Mit unserem FIVE-Beweglichkeitszirkel können Sie Verspannungen lösen, Ihre Beweglichkeit verbessern und muskulären Dysbalancen gezielt entgegenwirken.

Unser qualifiziertes Trainerteam begleitet Sie kompetent und individuell – von der persönlichen Beratung bis zur Erstellung eines auf Ihre Ziele abgestimmten Trainingsplans. So unterstützen wir Sie dabei, Ihre Gesundheit zu fördern,

Ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten und sich langfristig wohlfühlen.

Sie möchten unser Angebot kennenlernen? Vereinbaren Sie gerne ein kostenloses und unverbindliches Probetraining unter 07522 2412. Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Lebensqualität zu begleiten.

Gesundheits- und Fitnesskurse

Bleiben Sie aktiv und tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes! Unser abwechslungsreiches Kursprogramm unterstützt Sie dabei, Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Wohlbefinden nachhaltig zu fördern. Ob Rückenfitness, Yoga, Indoor Cycling oder Bauch-Beine-Po – bei uns finden Sie das passende Angebot für jedes Alter und jedes Fitnesslevel. Unsere qualifizierten Trainerinnen und Trainer begleiten Sie kompetent und motivierend auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Lebensqualität. Die Anmeldung zu allen Kursen erfolgt bequem über unsere App.

Wellness & Sauna

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und tanken Sie neue Energie in unserem Wellness- und Saunabereich. Freuen Sie sich auf wohltuende Saunagänge, ein erfrischendes Fußbecken, gemütliche Liegen, eine sonnige Terrasse sowie ruhige Rück-

zugsorte zum Lesen und Entspannen. Der perfekte Ort, um Körper und Geist nach dem Training in Einklang zu bringen.

Kinderbetreuung

Genießen Sie Ihr Training ganz entspannt, während Ihre Kinder bestens betreut werden. Jeden Montag- und Donnerstagvormittag von **8:45 bis 11:30 Uhr** kümmern sich unsere erfahrenen Betreuerinnen liebevoll um Babys und Kinder im oberen Gymnastikraum. Während Ihre Kleinen spielen, können Sie die Zeit ganz für sich nutzen – ob beim Training auf der Fläche, in einem unserer Kurse oder bei einer physiotherapeutischen Behandlung. So verbinden Sie Bewegung, Gesundheit und Familienalltag auf unkomplizierte Weise.

Events

Gemeinschaft wird in der MTG Sportinsel großgeschrieben. Deshalb bieten wir unseren Mitgliedern das ganze Jahr über abwechslungsreiche Events und Veranstaltungen, die Bewegung, Gesundheit und Geselligkeit miteinander verbinden.

Freuen Sie sich auf Veranstaltungen wie das **Sommerspiel**, unser **Sommergrillfest** oder das **Winteropening**. Darüber hinaus organisieren wir in den Sommermonaten regelmäßig **Rennradausfahrten** in verschiedenen Leistungsgruppen. So

kommen sowohl Einsteiger als auch erfahrene Sportler auf ihre Kosten.

Unsere Events bieten die perfekte Gelegenheit, gemeinsam aktiv zu sein, neue Kontakte zu knüpfen und den Vereinsgedanken der MTG Sportinsel zu erleben.

**Informationen
zu Nutzungsbedingungen
und Vertragslaufzeiten
finden Sie unter
[www.mtg-sportinsel.de/
mitglied-werden](http://www.mtg-sportinsel.de/mitglied-werden)**

**Öffnungszeiten
MTG-Sportinsel**
Montag - Freitag
06:00- 22:00 Uhr
Samstag / Sonntag
08:00- 20:00 Uhr
Feiertags
08:00- 16:00 Uhr



Betriebliche Gesundheitsförderung



Johanna Elsner
Ansprechpartnerin
johanna.elsner@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

In der Gesundheitsförderung geht es in erster Linie darum, individuelle Ressourcen zur Erhaltung der Gesundheit auf- und auszubauen. Theoretisches und praktisches Wissen soll vermittelt werden, um MitarbeiterInnen zu befähigen, sich langfristig und dauerhaft selbst um ihre eigene Gesundheit zu kümmern. Mit uns als Partner stellen Sie Ihre Gesundheitsförderung auf professionelle Beine. Wir sind Experten für Bewegung, Entspannung und Ernährung und geben unser Wissen gerne an Sie und Ihre Mitarbeitenden weiter.



Unser Angebot:

Bewegungsangebote:

Gruppenfitness in individuell zusammengestellten Kursblöcken:

- Rückenfitness
- Coretraining
- Indoor Cycling
- Power Pump
- Functional Fitness
- Yoga
- Pilates
- Entspannungskurse
- und vieles mehr ...

Gesundheitsvorträge/Beratungen für MitarbeiterInnen/Auszubildende:

- Rumpf & Rücken, Ergonomie am Arbeitsplatz
- Herz-Kreislauf-System und -Training
- Ernährung
- Stress & Entspannung
- Auch eigene Vortragswünsche sind möglich

Vorteile:

Unsere Gruppenfitness Angebote für Firmen sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert. Das bedeutet, dass sie den Kriterien des § 20 SGB V entsprechen und somit von Krankenkassen unterstützt und bezuschusst werden. Zudem ist gewährleistet, dass sie einen qualitativ hohen Standard aufweisen, wodurch Sie für den Arbeitgeber nach § 3 Nr. 34 EStG steuerfrei sind. Auch Gesundheitsseminare und Vorträge fallen hierunter.

Für sämtliche Fragen und Anliegen zum Thema betriebliche Gesundheitsförderung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Physioinsel



Tobias Bartsch
Leitung Physiotherapie
tobias.bartsch@mtg-wangen.de

Behandlungsangebote (Alle Krankenkassen):

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik an Geräten (KGG)
- Krankengymnastik neurologisch (Bobath Erwachsene)
- Kinesiotape
- Elektrotherapie
- Eistherapie
- Wärmetherapie / Fango



Christiane Heller
Physiotherapeutin

Physiotherapie Massagen und Wellness:

Einzel Physiotherapie, ca. 30 min
Manuelle Lymphdrainage (MLD), ca. 30 min

Kinesiotape, je nach Dauer bzw. Anlage

Sporttherapeutische funktionelle Tests, ca. 50 min

- zur Feststellung von Asymmetrien
- Standortbestimmung nach Verletzung (testet Beweglichkeit, Koordination, Kraft)
- zielgerichtete Trainingstipps

Wirbelsäulentherapie nach „Dorn“, ca. 40 min

Sportmassage, ca. 30 min

Kopf-Nacken-Spezial, ca. 45 min

Relaxbehandlung, ca. 60 min

Kururlaub, ca. 30 min Behandlung + Saunatageskarte

Reiki, ca. 45 min

Terminvereinbarung Physio

Tel.: 0176 5176 6313

Montag - Freitag

09:30 -12:30, 16:00 -18:00 Uhr
physio@mtg-wangen.de



Martin Ortmann
Physiotherapeut

Unsere Recovery Boots Deine Vorteile

- Verringert den Muskelkater
- Verbessert die Durchblutung
- Verbessert die Muskelerholung
- Schöne Beine + straffe Haut
- Cellulite reduzierend
- + Gewebe revitalisieren



Osteopathie:

Osteopathie ist eine ganzheitliche Form der Medizin, bei der die Diagnostik sowie die Behandlung mit den Händen erfolgt. In der Osteopathie wird die Ursache der Beschwerden behandelt und nicht das Symptom. Der Mensch wird in seiner Gesamtheit betrachtet.

Terminvereinbarung Osteopathie

Sarah Jocham

Tel.: 0160 9865 8023
info@osteopathie-jocham.de

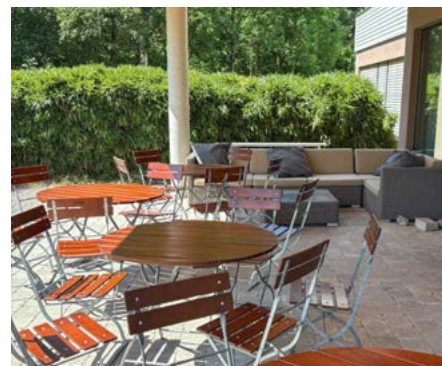


Wolfgang Wetzel
Physiotherapeut

Bistro & Medienraum mit Sonnenterrasse



Ob nach dem Training, für eine gemütliche Pause oder ein geselliges Beisammensein: Unser Bistro lädt mit verschiedenen Sitzmöglichkeiten, einer gemütlichen Lounge und der teilüberdachten Sonnenterrasse zum Verweilen ein. Ein abwechslungsreiches Getränkeangebot sowie eine Auswahl an kleinen Speisen sorgen für die passende Stärkung. Natürlich sind auch Gäste von außerhalb der MTG Sportinsel herzlich willkommen.



Für Besprechungen, Schulungen, Vorträge oder private Veranstaltungen steht außerdem unser rund 40 Quadratmeter großer Medienraum zur Verfügung. Er bietet Platz für bis zu 30 Personen und ist unter anderem mit Tischen und Stühlen, Flipchart, Stellwänden, WLAN, LAN-Anschluss, Stereoanlage und HD-Beamer ausgestattet.



Ansprechpartner:
Valentin Volkwein
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Gymnastikräume

Die MTG Sportinsel verfügt über zwei moderne Gymnastikräume mit einer Größe von 80 beziehungsweise 125 Quadratmetern. Beide Räume sind klimatisiert und mit Spiegelwänden, verschiedenen Kleingeräten, Matten, Musikanlagen ausgestattet. Die vielseitig nutzbaren Räume können auch für Kurse, Schulungen und Veranstaltungen angemietet werden.



Ansprechpartnerin:
Sylvia Dengler
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

MTG-Bus

Gemeinsam unterwegs mit der MTG: Unser MTG-Bus kann sowohl von Mitgliedern als auch von Nichtmitgliedern gemietet werden. Ob Wettkampf, Trainingslager, Ausflug oder gemeinsame Veranstaltung – der Bus bietet eine praktische Möglichkeit, Gruppen sicher und unkompliziert ans Ziel zu bringen. Informationen zur Verfügbarkeit und Buchung erhalten Sie über unsere Geschäftsstelle.



Ansprechpartnerin:
Claudia Frühauf
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Sport KIDS - Der vielfältigste Vereinssport für Kinder



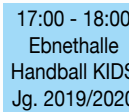
Dennis Mihaljevic
Ansprechpartner
kindersport@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Bewegung ist ein wichtiger Baustein für die gesunde Entwicklung von Kindern. Mit dem SportKIDS-Programm schafft die MTG Wangen ein vielseitiges Bewegungsangebot, das Kinder altersgerecht fördert und ihre Freude am Sport weckt. Im Mittelpunkt steht eine abwechslungsreiche und altersgerechte Bewegungsausbildung, bei der die Kinder spielerisch unterschiedliche sportliche Fähigkeiten entwickeln und ihre Freude an Bewegung entdecken. Gerade im Kindesalter ist eine vielseitige sportliche Förderung besonders wichtig. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kinder unter acht Jahren vor allem von einer breiten motorischen Grundausbildung profitieren. Deshalb legen wir den Fokus auf die Entwicklung der sportmotorischen Grundfähigkeiten wie Koordination, Gleichgewicht, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit.

Durch abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsformen sammeln die Kinder wertvolle Bewegungserfahrungen und schaffen eine solide Grundlage für ihre weitere sportliche Entwicklung. Gleichzeitig kann eine vielseitige Ausbildung einseitigen Belastungen und muskulären Dysbalancen vorbeugen. Unser Ziel ist es, Kinder langfristig für Bewegung und Sport zu begeistern und ihnen wichtige Fähigkeiten für Alltag, Schule und jede spätere Sportart mitzugeben. Ergänzend zum SportKIDS-Training haben die Kinder die Möglichkeit, mit ihrer Vereinsmitgliedschaft an einem weiteren Trainingstag eine sportartspezifische Abteilung wie

Handball, Turnen oder Leichtathletik zu besuchen. Die Kombination aus einer vielseitigen Grundlagenausbildung und einem sportartspezifischen Angebot bietet ideale Voraussetzungen für eine gesunde motorische Entwicklung und eröffnet den Kindern die Möglichkeit, verschiedene Sportarten kennenzulernen und ihre persönlichen Interessen zu entdecken. Mit qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern schaffen wir ein motivierendes Umfeld, in dem sich jedes Kind individuell entwickeln, neue Erfahrungen sammeln und den Spaß an der Bewegung gemeinsam mit anderen erleben kann.

Unterstützt die
MTG-Sport KIDS
**BOLZ
EDEL** GROUP

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		14:30 - 16:00 Berger-Höhe-Halle Leichtathletik KIDS 5 - 7 Jahre	16:00 - 17:00 Lothar-Weiß-Halle Eltern und KIDS 2 - 4 Jahre
	17:00 - 18:00 Ebnetalle Handball KIDS Jg. 2017	16:00 - 17:00 Ebnetalle Eltern und KIDS 2 - 4 Jahre	16:00 - 17:00 Lothar-Weiß-Halle Sport KIDS 5 - 7 Jahre
17:00 - 18:30 Ebnetalle Turn KIDS Turnschule Zusatzbeitrag ab 5 Jahren	17:00 - 18:00 Ebnetalle Handball KIDS Jg. 2018	16:00 - 17:00 Ebnetalle Sport KIDS 5 - 7 Jahre	17:00 - 18:30 Ebnetalle Turn KIDS Turnschule Zusatzbeitrag ab 5 Jahren
	17:00 - 18:00 Ebnetalle Handball KIDS Jg. 2019/2020		

Ferienprogramm

Ganztagesbetreuung in den Ferien

Spiel, Sport und Spaß in der Halle und im Freien für Mädchen und Jungs im Alter von 6 bis 11 Jahren. Es können einzelne Tage gebucht werden. Mittagessen, Snacks und Getränke sind im Preis enthalten.

Wann:

Von 8:00 bis 16:00 Uhr

Kosten / Tag:

25 € (MTG-Mitglieder);
30 € (Nicht-MTG-Mitglieder)

Ferienfreizeit

Unter der fachkundigen Leitung eines erfahrenen Betreuerteams erleben die Kinder ein reichhaltiges Programm, bestehend aus Spiel, Sport, Baden, Basteln, Besichtigungen, Ausflügen und vielem mehr.

Wann:

1. Woche:
02.08. – 06.08.2027

2. Woche:
09.08. – 13.08.2027

jeweils von 8:30 bis 17:30 Uhr
Kosten pro Kind / Woche: 75 €

KiSS Ferien-Freizeit

Eine Woche lang spielen, basteln und turnen in der Halle, interessante Ausflüge erleben, bewegen im Freien, Inline-Skating, neue Sportarten kennenlernen und vieles mehr.

Wann:

06.09. – 10.09.2027,
jeweils von 8:00 bis 16:00 Uhr

Kosten / Woche:

KiSS-Mitglieder: 100 €
MTG-Mitglieder: 120 €
Externe Kinder: 130 €

Anmeldung über: www.mtg-wangen.de/ferienfreizeiten



Die KiSS zeichnet sich durch ihr qualitativ hochwertiges Bewegungsangebot aus. Ein monatlicher Grundbeitrag bietet den Kindern die Möglichkeit, in kleinen Gruppen bestehend aus maximal 15 Kindern unter der Leitung von qualifizierten Trainern und einem Helfer Sport zu treiben. Die Kinder werden hier individuell und sportartenspezifisch gefördert.

Die Inhalte der Kindersportschule gestalten sich nach einem modernen und speziell auf die KiSS zugeschnittenen Rahmenlehrplan, welcher von sieben Fachverbänden in Zusammenarbeit entwickelt wurde. Dieses Konzept bewährt sich seit 30 Jahren. Die MTG-Kindersportschule ist zertifiziert um dauerhaft ein qualitativ hochwertiges Programm zu gewährleisten.

- ☺ Steht für ein qualitativ hochwertiges Bewegungsangebot
- ✳ Bietet die Möglichkeit einer breiten, sportartenübergreifenden, motorischen Grundausbildung
- 👉 Unter dem Motto „früh beginnen, zur richtigen Zeit spezialisieren“
- 🌱 Fördert eine ganzheitliche und gesunde, körperliche Ausbildung
- ☺ Geht dem natürlichen Bewegungsdrang, ohne Leistungsgedanken und mit viel Freude am Sport und an der Bewegung nach
- ✳ Fördert Selbstbewusstsein und Selbsteinschätzung sowie die soziale Handlungsfähigkeit in der Gruppe



Unterstützt durch die
 **Kreissparkasse
Ravensburg**

**Schnupper-
termine nach
telefonischer
Absprache
möglich**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				MINI 09:30 - 10:30 Uhr GS Deuchelried 1,5 - 4 Jahre Valentin
MINI 15:30 - 16:30 Uhr Berger-Höhe-Halle 1,5 - 4 Jahre Valentin	CLASSIC 15:30 - 16:30 Uhr Berger-Höhe-Halle Idefix, 4 - 5 Jahre Tamara	MINI 15:00 - 16:00 Uhr Ebnetthalle 1,5 - 4 Jahre Simon	CLASSIC 15:00 - 16:00 Uhr Waldorfhalle Idefix, 4 - 5 Jahre Valentin	
CLASSIC 16:30 - 17:30 Uhr Berger-Höhe-Halle Idefix, 4 - 5 Jahre Dennis	CLASSIC 17:00 - 18:00 Uhr Lothar-Weiß-Halle Asterix, 6 - 7 Jahre Tamara		CLASSIC 15:00 - 16:00 Uhr Waldorfhalle Asterix, 6 - 7 Jahre Fabienne	
CLASSIC 17:30 - 18:30 Uhr Berger-Höhe-Halle Asterix, 6 - 7 Jahre Dennis			CLASSIC 16:30 - 17:30 Uhr Berger-Höhe-Halle Obelix/Miraculix 8 - 11 Jahre Fabienne	



KiSS Mini

Unser Angebot an Ihr Kind sieht wie folgt aus:

- ☺ In Begleitung einer Bezugsperson werden abwechslungsreiche Bewegungserfahrungen gesammelt
- ✳ Motorische, kognitive, konditionelle und koordinative Fähigkeiten werden entwickelt und unterstützt
- ⚡ Erste emotionale & soziale Grupeerfahrungen
- 🌱 Qualifizierte hauptamtliche Sportfachkräfte
- ☹ Kleine Gruppen von maximal 15 Kindern
- ✳ Altersgerechte Gruppen für Kinder von 1,5 - 4 Jahren



KiSS Classic

Unser Angebot an Ihr Kind sieht wie folgt aus:

- ☹ Aufeinander aufbauende Alters- und Ausbildungsstufen zu kindgerechten Trainingszeiten in der Turnhalle
- ✳ Kleine Gruppen mit maximal 15 Kindern
- ⚡ Qualifizierte hauptamtliche Sportfachkräfte
- 🌱 Motorische Grundausbildung für Kinder von 4 - 11 Jahren
- ☹ Gezielte Förderung der Stärken des Kindes und Abbau von Defiziten
- ✳ Erlernen aller Sportarten ohne Leistungsdruck und Wettkampforientierung



KiSS FERIEFREIZEIT

- ☹ In der letzten Sommerferienwoche
- ✳ Maximal 45 Kinder
- Ganztagesbetreuung der Kinder
- ⚡ Für alle MTG Kinder, KiSS Kinder haben Vorrang
- 🌱 Anmeldung ab Ende Mai möglich
- ☹ Eine Woche lang spielen, basteln und turnen in der Halle, interessante Ausflüge erleben, bewegen im Freien, Inline-Skating, neue Sportarten kennenlernen und vieles mehr

FROG - Freizeit ohne Grenzen



Simon Laufer
simon.laufer@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Hier ist Vielseitigkeit gefragt

Viele Kinder im Alter zwischen 9 und 14 Jahren wissen nach dem Kindersport oder der KiSS nicht, welche Sportart sie gerne betreiben möchten oder worauf sie Lust haben.

Frog ist der Freizeitsport für Kinder und Jugendliche.

Die Stundeninhalte sind mit verschiedenen Sportarten gefüllt. Sämtliche Ballsportarten, Rückschlagspiele, Fangspiele, turnerische Elemente sowie kleine Spiele stehen auf dem Programm. Die Kinder dürfen über die Inhalte selbst mitentscheiden.



Wir treffen uns
Berger-Höhe-Halle
9 - 14 Jahre
Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr



Bundesfreiwilligendienst (BFD) bei der MTG



Deine Aufgaben im BFD:

- Unterstützung unserer Sportgruppen, vor allem im Kinder- und Jugendbereich
- Betreuung unserer Mitglieder in der Sportinsel
- Mithilfe bei organisatorischen Aufgaben

Das bringst du mit:

- Begeisterung für Sport und Bewegung
- Eine serviceorientierte, strukturierte und positive Art
- Freude an Teamarbeit und am Vereinsleben

Das bieten wir dir:

- Einblicke in Sportinsel, Rehaindel, Physioinsel und Hauptverein
- Vielseitige Erfahrungen im Sportverein
- Vergütung während deines sozialen Jahres

Bewirb dich bis zum **01.04.2027** unter katharina.kracklauer@mtg-wangen.de



Gesundheits- und Rehasport

Gesundheitskurse



Petra Kloos
Leitung Rehasport
petra.kloos@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Die Gesundheitskurse Koronarsport, Diabetikersport, Lungensport, Sport nach Krebs und Reha-Sport für Kinder und Erwachsene (Orthopädie)

sind vom WBRS zertifiziert und können mit einer ärztlichen Verordnung mit der Krankenkasse abgerechnet werden.



Sprechzeiten zum Rehabilitationssport

MTG Sportinsel
Dienstag 10:00 - 12:00

Voraussetzung für die Teilnahme:

Die Verordnung und Beantragung erfolgt durch den Arzt mit dem Formular 56. Die Kosten werden zu 100% von den Krankenkassen übernommen. In der Regel werden 50 Sporteinheiten innerhalb von 18 Monaten verschrieben.

Für Maßnahmen direkt nach einer Kur erfolgt die Verordnung durch den Kurarzt.

Long Covid- und Osteoporosekurse auf Anfrage

Reha-Sport für Kinder - Orthopädie



Die MTG bietet Reha-Sport Orthopädie für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren (Jugendliche auf Anfrage) mit folgenden Beschwerdebildern an:

- Haltungsschwächen und -schäden
- Haltungsfehler aufgrund von Übergewicht
- Rücken- und Gelenkprobleme
- Koordinationsschwäche
- Wahrnehmungsstörung
- Verlust der „Motorischen Fähigkeiten“

Durch die Teilnahme am Kurs verbessern die Kinder ihre Beweglichkeit, Kraft, Kondition und Koordination. Ein weiteres Ziel ist es mit Funktionstraining der Gelenke das gesamte Bewegungsausmaß wiederherzustellen. Außerdem wird das Selbstbewusstsein gestärkt, Spaß und ein soziales Miteinander gefördert.

Übungszeiten

Sportinsel
Termin nach Anamnesegegespräch.



Dennis Mihaljevic
OTT
ott@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Krebsdiagnose?

Was mir jetzt hilft.
Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie®

OTT bedeutet eine deutliche Reduzierung der Nebenwirkungen und Verbesserung der Lebensqualität – vor, während und nach der medizinischen Therapie.

Für wen?

Für Patient*innen aller Krebsarten, Altersgruppen und Leistungslevel geeignet.

Wo?

Die MTG Wangen 1849 e.V. erfüllt die strengen Standards und ist zur Durchführung der OTT qualifiziert und berechtigt.



Reha-Sport für Erwachsene - Orthopädie



Für Erwachsene mit orthopädischen Problemen werden Kurse mit folgenden Schwerpunkten angeboten:

- Rücken / WS / HWS / BWS / LWS
- Schulter
- Hüfte
- Knie
- Beine / Füße

Damit Sie mit neuem Schwung und frischem Elan das Leben wieder genießen können!

Ziele:

- Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft, Kondition und Koordination.
- Funktionstraining der Gelenke um das gesamte Bewegungsausmaß wiederherzustellen.
- Selbstbewusstsein stärken
- Spaß und soziales Miteinander

Übungszeiten

Sportinsel
Termin nach Anamnesegegespräch.

Sport bei Herz- und Gefäßerkrankungen



Anton Eller
anton.eller@gmx.de

Ansprechpartnerin
Petra Kloos
petra.kloos@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Gerade für Gefäßkranke lautet die Devise: mäßig, aber regelmäßig. Mehrmals in der Woche leicht zu trainieren ist sinnvoller, als einmal in der Woche über die Belastungsgrenze hinaus zu gehen. Übertriebener Ehrgeiz ist prinzipiell unangebracht, dieser steigert nämlich den Blutdruck und vermindert durch Pressatmung den Blutrückfluss zum Herzen.

Herzsport soll nach einem Herzinfarkt vor allem die Leistungsfähigkeiten des Herzens stabilisieren und verbessern. Auch wenn man nur einmal in der Woche Sport treibt, steigt die körperliche Belastbarkeit merklich. Der Körper lernt, auch mit einem geringeren Sauerstoffangebot körperliche Leistung zu brin-

gen. Es werden durch den Herzsport die Risikofaktoren reduziert: Der Blutzucker sinkt, die Fettpolster schmelzen und Stress wird leichter abgebaut.

Regelmäßige körperliche Bewegung verringert das Risiko für einen erneuten Herzinfarkt, zusätzlich werden Koordination, Gelenkigkeit und Motorik verbessert. Die Gruppe ist eine gute Motivationshilfe bei der Umstellung auf eine gesundheitsbewusste Lebensweise.

Übungszeiten

Praßberghalle

Mittwoch 19:00 - 20:30

Berger-Höhe-Halle

Donnerstag 19:00 - 20:30

Lungensport



Stefanie Schneider

Ansprechpartnerin
Petra Kloos
petra.kloos@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Eine Kooperation der MTG Wangen mit den Fachkliniken Wangen

Lungensport ist geeignet für Menschen mit

- Asthma bronchiale
- COPD 1-4, mit und ohne LTOT
- Fibrosen
- Lungentransplantationen

Die Art und Weise Ihrer Atmung entscheidet über Wohlbefinden und Entspannung oder Anspannung und Missemphindung. Verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmung und damit Ihre Lebensqualität.

Bitte bequeme Kleidung (Sport- oder Gymnastikkleidung) und Turnschuhe mitbringen.



Übungszeiten

Fachkliniken

Donnerstag

Gruppe 1: 17:00 - 17:45

Gruppe 2: 17:45 - 18:30

Sport für Diabetiker



Barbara Erhard
barbara-erhard@t-online.de
Tel.: 08380 981179

Herzlich Willkommen!

Sie sind Diabetiker Typ 1 oder Typ 2 und haben von Ihrem Arzt eine

Verordnung für Rehabilitationssport (Formular 56) bekommen – dann sind Sie bei uns richtig!

Unsere Reha-Sportgruppe ist eine gemischte Gruppe und besteht seit mehr als 20 Jahren. Wir trainieren regelmäßig jeden Mittwoch im Gymnastikraum der MTG-Sportinsel.

Abwechslungsreiche Übungen für Ausdauer, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Kräftigung und Muskelaufbau, unterstützt durch viele verschiedene Kleingeräte, bilden den Kern unseres Trainingsprogramms. Atem- und Entspannungsübungen sowie Gehirnjogging ergänzen das Training.

Unser Ziel ist es, durch Bewegung

den Blutzucker günstig zu beeinflussen. Dabei hilft uns die gegenseitige Motivation und die Freude an der regelmäßigen Bewegung in der Gruppe.

Neugierig geworden?

Lernen Sie uns und unseren Sport kennen.

Wir freuen uns auf Sie – und darauf, gemeinsam etwas für unsere Gesundheit zu tun!

Übungszeiten

Sportinsel

Mittwoch 15:30 - 16:30

Sport nach Krebs



Sigrid Müller

Ansprechpartnerin
Petra Kloos
petra.kloos@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Die positiven Auswirkungen von Bewegung, Spiel und Sport in der Krebsnachsorge sind durch zahlreiche Untersuchungen belegt.

Das Programm „Sport nach Krebs“ versteht sich als Lebenshilfe für die Zeit nach der Reha und trägt dieser Erkenntnis Rechnung.



Übungszeiten

Berger-Höhe-Halle

Mittwoch 17:00 - 18:00

Freizeit- und Breitensportangebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag	
Senioren-gymnastik 14:00 – 15:00 Uhr MTG Sportinsel	Präventionskurs 16:15 bis 17:00 Kreissporthalle	Hausfrauen-gymnastik 12:15 – 13:15 Uhr Turnhalle Deuchelried				
Freizeitsport Männer 16:00 – 18:00 Uhr ab 60 Jahre Turnhalle Deuchelried	Sportabzeichen 18:00 – 19:30 Uhr Mai / Juni / Juli Allgäu Stadion		Frauenpower 18:30 – 19:30 Uhr Frauen ab 30 Jahre Berger-Höhe-Halle	Pickleball 16:30 – 19:00 Uhr Eisstadion Stefanshöhe		
Aquaball 17:15 – 18:15 Uhr Fachkliniken Wangen	Ju-Jutsu 19:30 – 21:00 Uhr Berger-Höhe-Halle	Volleyball Hobby Mixed 20:00 – 22:00 Uhr Ebnethalle	Badminton Hobby 19:00 – 20:30 Uhr ab 18 Jahre Ebnethalle	Jedermannturnen 18:30 – 20:00 Uhr ab 55 Jahre Ebnethalle		
Laufftreff / Nordic Walking 18:30 – 19:30 Uhr Sommer Hasenwald Winter Argenhalle	Badminton Hobby 19:30 – 22:00 Uhr ab 18 Jahre Ebnethalle	Indiaca 20:30 – 22:00 Uhr ab 50 Jahre Ebnethalle	Schwitz & Schwätz 20:30 – 22:00 Uhr Frauen ab 30 Jahre Lothar-Weiß-Halle	Volleyball Hobby Aktiv 19:30 – 21:30 Uhr Ebnethalle		
Freizeitsport Spiele Frauen 19:00 – 20:30 Uhr Lothar-Weiß-Halle	Gerättturnen Senioren 20:30 – 22:00 Uhr 45 bis 80 Jahre Lothar-Weiß-Halle	Hobbysport Frauen 20:30 – 21:30 Uhr 50 bis 65 Jahre Berger-Höhe-Halle		Sport und mehr 20:00 – 22:00 Uhr ab 30 Jahre Lothar-Weiß-Halle		
Rhythmische Gymnastik / Tanz 19:00 – 20:00 Uhr ab 40 Jahre Kreissporthalle	Wir bewegen Wangen! VIELFALT · QUALITÄT · SPASS · SPORT · GESUNDHEIT · GEMEINSCHAFT Der gesamte Freizeitsport ist im jährlichen MTG-Beitrag enthalten. Bei Nutzung des Angebotes ist die Mitgliedschaft im Verein und in der Abteilung Freizeitsport zwingend notwendig.					
Schwimmen Erwachsene 20:15 – 21:15 Uhr Fachkliniken Wangen						
Freizeitsport Spiele Männer 19:00 – 20:30 Uhr ab 35 Jahre 20:30 - 22:00 25 - 45 Jahre Kreissporthalle						
Er & Sie 20:00 – 22:00 Uhr ab 50 Jahre Praßberghalle						

Freizeit- und Breitensportangebote

Badminton



Hermann Schoder
Abteilungsleiter
hschoder1@aol.com
Tel.: 07522 3865

Bei der MTG wird schon seit über 30 Jahren dem rasanten Federball hinterhergejagt. Bei den Schülern

und Jugendlichen wird in gemischten Gruppen Mädchen / Jungen trainiert – das Anfänger-Alter beginnt bei etwa 9 Jahren. Auch bei den Erwachsenen trainieren die Damen und Herren gemeinsam.

Neben dem Erlernen der richtigen Schlag- und Lauftechnik steht beim Training auch der Spaß bei den Einzel-, Doppel- und Mixed-Spielen im Vordergrund. Anfänger/-innen/ Einsteiger/-innen sind jederzeit herzlich willkommen. Die Hobbyspieler/-innen beteiligen sich regelmäßig an Turnieren. Für die Schüler/-innen/ Jugendlichen bieten wir die Möglichkeit, an den Wettkämpfen des

BWBV teilzunehmen. Hier finden Ranglistenturniere von der Bezirks- bis zur Landesebene statt.

Trainingszeiten		
Ebnethalle		
Schüler		
Dienstag	9-13 J	18:15 - 19:45
Jugend		
Dienstag	14-18 J	18:30 - 20:00
Aktive/Hobby		
Dienstag	ab 18 J	19:30 - 22:00
Donnerstag		19:00 - 20:30

Er & Sie Sport



Bruno Baumann
Abteilungsleiter
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 4528

Unsere neue Freizeitsportgruppe „Er & Sie Sport“, entstanden aus den Gruppen Er & Sie, Hobbysport Frauen und Jedermannturnen, vereint Frauen

und Männer unterschiedlichen Alters, die gemeinsam aktiv bleiben möchten. Das abwechslungsreiche Training umfasst altersgerechtes Aufwärmen, Funktionsgymnastik, Dehnübungen sowie Übungen mit Matten und verschiedenen Kleingeräten. Auch der Ballsport kommt nicht zu kurz: Je nach Trainingsabend stehen unter anderem Volleyball, Faustball sowie Lauf-, Denk- und Ballspiele auf dem Programm.

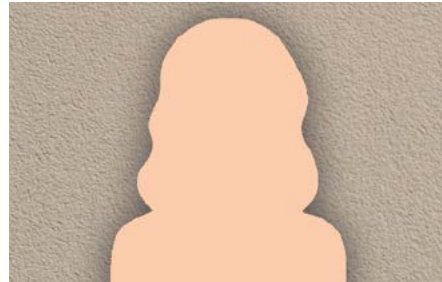
Neben der Freude an Bewegung und Fitness spielt die Gemeinschaft eine wichtige Rolle. Gemeinsame Ausflüge, Radtouren, Feiern und das gesellige Beisammensein nach dem Sport gehören deshalb selbstver-

ständig dazu. Bei uns zählen nicht Höchstleistungen, sondern Spaß an der Bewegung und am gemeinsamen Sport.

Trainingszeiten		
Er & Sie Praßberghalle		
Montag	50-70 J	20:00 - 22:00
Hobbysport Frauen Berger-Höhe-Halle		
Mittwoch		20:30 - 21:30
Jedermannturnen Ebnethalle		
Freitag	ab 55 J	18:30 - 20:00

Freizeit- und Breitensportangebote

Frauenpower



Valerie Hasel
Ansprechpartnerin
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Unsere Sportgruppe Frauenpower richtet sich an Frauen ab etwa 30 Jahren, die mit Freude etwas für ihre ganzheitliche Fitness und

Gesundheit tun möchten. Ein abwechslungsreicher Mix aus Koordinationstraining, Kräftigung und Sportspielen sorgt für Bewegung, Spaß und neue Energie. Dabei kommen auch die Gemeinschaft und das gesellige Miteinander nicht zu kurz.



Trainingszeiten
Berger-Höhe-Halle
Donnerstag ab 30 J 18:30 - 19:30

Freizeit- und Breitensportangebote

Freizeitsport Spiele Männer



Hubert Feuerstein / Herbert Schele
Abteilungsleiter
info@mtg-wangen.de
Tel. HF: 07522 29830
Tel. HS: 07566 850

Die „Montagsportler“ treffen sich einmal pro Woche und beginnen mit

Aufwärmübungen und einer Funktionsgymnastik unter der fachkundigen Anleitung unseres Übungsleiters.

Hauptthemen sind dann natürlich Volleyball, Badminton, Basketball, Fußball und Hockey, die im Wechsel (meistens 2 Sportarten) und mit großem Spaß gespielt werden. Interne Volleyball- und Tischtennisturniere sowie wöchentliche Touren- und MTB-Radausfahrten im Sommer ergänzen unser Jahresprogramm.

Sehr wichtig ist uns auch das Miteinander über die Sportabende hinaus, das wir bei Wanderungen, Be-



sichtigungen und anderen geselligen Veranstaltungen pflegen.

Trainingszeiten
Kreissporthalle
Montag ab 35 J 19:00 - 20:30
Montag 25 - 45 J 20:30 - 22:00

Freizeitsport Männer



Hermann Schall
Abteilungsleiter
h.c.schall@t-online.de
Tel.: 07522 7015545

Unsere Abteilung „Freizeitsport Männer“ (besser bekannt unter „HKD“- Harter Kern Deuchelried) gibt es nun seit über 40 Jahren, be-

stehend aus 40 Mann im Alter von 60 Jahren aufwärts.

Wir treffen uns einmal wöchentlich und werden von unserem Übungsleiter Jürgen Schäfer mit Funktionsgymnastik, Übungen mit Theraband, Redondoball und sonstigen Ballübungen in Schwung gehalten. Zum Abschluss des sportlichen Teils folgt Volleyball, Badminton oder Indiacca.

Der Zusammenhalt in unserer Gruppe ist nicht nur durch die abwechslungsreich gestalteten Übungsabende, sondern auch durch die weiteren über das Jahr verteilten Aktivitäten gegeben.



In den Ferien treffen wir uns ebenfalls montags um 16:00 Uhr an der Radbox zum Radeln.

Trainingszeiten
Turnhalle Deuchelried
Montag ab 60 J 16:00 - 18:00

Gerätturnen & Indiacca



Rita Kiedaisch
Abteilungsleiterin
rita.kiedaisch@gmx.de
Tel.: 07528 6609

Gerätturnen: Wir sind ehemalige Gerätturner zwischen 45 und 80 Jahren. Jede Woche machen wir gemeinsam Gymnastik und Ballspiele.

Dazu gehört natürlich die Geselligkeit mit Einkehr in unserem Stammlokal.

Indiacca ist ein leicht erlernbarer Mannschaftssport, bei dem sich zwei Mannschaften mit jeweils fünf Spielerinnen bzw. Spielern auf einem durch ein Netz geteiltes Spielfeld gegenüberstehen. Ziel des schnellen Spiels ist es, den Indiacca-Federball mit der Handfläche über das Netz auf den Boden des gegnerischen Spielfelds zu spielen.

Neben unseren Trainingsabenden bieten wir natürlich auch ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm: Fahrradrallye, Besichtigungen u.v.m. – wir sind immer dabei.



Trainingszeiten
Gerätturnen
Lothar-Weiß-Halle
Dienstag ab 45 J 20:30 - 22:00
Indiacca
Ebnethalle
Mittwoch ab 50 J 20:30 - 22:00

Freizeit- und Breitensportangebote

Gymnastik, Rhythmik, Spiele Frauen



Monika Hilt
Abteilungsleiterin
info@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 912413

Die Abteilung besteht aus drei Gruppen, die jeweils unterschiedliche Übungsschwerpunkte abdecken. Allen Gruppen ist neben dem

Sport auch die Geselligkeit wichtig, wie z.B. die Einkehr nach der Übungsstunde, gemeinsame Unternehmungen und Ausflüge.

- Die Gruppe Freizeitsport Spiele beginnt mit spielerischer Aufwärmung, gefolgt von einer intensiven Gymnastik. Anschließend wird auf Wunsch „Ball über die Schnur“ oder „Indiaca“ gespielt.
- Die Übungsstunde der Hausfrauengymnastik beinhaltet eine Aufwärmphase, danach Gymnastik mit verschiedenen Kleingeräten und endet mit Dehnübungen und einem Spiel.
- In der Rhythmischen Gymnastik und Tanz werden hauptsächlich ver-

schiedene Tanz- und Bewegungsformen geübt, vielfältige Schrittfolgen und Choreografien erarbeitet und das tänzerische Programm mit allgemeiner Funktionsgymnastik ergänzt.

Trainingszeiten

Freizeitsport Spiele Frauen
Lothar-Weiß-Halle

Montag ab 55 J 19:00 - 20:30

Hausfrauengymnastik
Turnhalle Deuchelried

Mittwoch ab 25 J 12:15 - 13:15

Rhythmische Gymnastik & Tanz
Kreissporthalle

Montag ab 40 J 19:00 - 20:00

Ju-Jutsu



Norbert Renz
Abteilungsleiter
ju-jutsu-wangen@email.de
Tel.: 07522 2412

Die moderne Selbstverteidigung, aus der Praxis für die Praxis.

Wer Interesse an Selbstverteidigung und Lust auf Kampfsport und Fitness hat, der sollte einfach mal bei uns vorbeischauchen.

Ju-Jutsu: „Mit Sicherheit Lebensgefühl“.



Trainingszeiten

Berger-Höhe-Halle

Dienstag 19:30 - 21:00

Pickleball



Andreas Rommel
Ansprechpartner
andreas.rommel@mail.de
Tel.: 0178 9066 773

Der weltweite Trendsport kann jetzt auch hier in Wangen gespielt werden. Pickleball – eine Mischung aus Tennis, Tischtennis und Badminton ist leicht

zu lernen, hat wenig Regeln, macht aber sehr viel Spaß! Dynamisch, abwechslungsreich und kurzweilig sind die Spiele, perfekt für jeden Level auch ohne Vorkenntnisse- Freude an Sport und Bewegung reichen. Passend für jedes Alter!

Seit Mai 2025 trifft sich die Freizeitgruppe Pickleball unter Leitung von Andreas Rommel regelmäßig freitags auf der Eisbahn am Freibad von 16:30 bis ca.19:00 Uhr.

Zwei feste Plätze und Netze stehen auf der Eisbahn schon zur Verfügung. Bei der wachsenden Popularität des Sports werden sicherlich noch weitere Plätze dazukommen. Für die Wintermonate hofft die Gruppe, dass die

Spiele dann in einer Halle ausgetragen werden können!

Probiert es selber aus, ihr werdet begeistert sein!!!



Trainingszeiten

Eisstadion Stefanshöhe

Freitag 16:30 - 19:00

Präventionskurs



Valentin Kirchmann
Ansprechpartner
valentin.kirchmann@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Du willst fit bleiben und suchst eine Sportgruppe, bei der der Spaß nicht zu kurz kommt? Dann ist unser Präventionskurs genau das Richtige für dich!

Unter professioneller Anleitung kombinieren wir gezielte Übungen aus dem Reha-Bereich mit Elementen aus dem Freizeitsport, ideal um deinem Körper etwas Gutes zu tun, ohne dass der Spaß zu kurz kommt.

Jede Woche starten wir mit einem kurzen Warm-up, zur Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems, dass gleichzeitig deine Muskeln mobilisiert.

Danach geht's weiter mit abwechslungsreichen Spielformen, die deine Ausdauer, allgemeine Fitness und vor allem die Freude an Bewegung fördern. Natürlich kommt auch das gezielte Muskeltraining nicht zu kurz: Kräftigungsübungen stehen bei jeder

Einheit auf dem Programm – für mehr Power im Alltag.

Alle Übungen sind einfach, alltags-tauglich und sorgen ganz nebenbei für mehr Sicherheit im Alltag, Sturzprophylaxe inklusive!

Und jede Stunde widmet sich einem neuen spannenden Thema, bei dem unterschiedliche Muskelgruppen und Gelenke gezielt angesprochen werden.

Trainingszeiten

Kreissporthalle

Dienstag 16:15 - 17:00

Freizeit- und Breitensportangebote

Roll- und Eissport



Markus Dodek
Abteilungsleiter
rollundeis@mtg-wangen.de
Tel.: 0151 16163168

Die Sportanlage "Eisstadion Stefanshöhe" ist eigentlich ein toller Ort, um ganz unterschiedlichen Freizeitsport für Jung und Alt im Winter und

im Sommer zu betreiben und auszuüben.

Aufgrund von Witterungseinflüssen ist ein regelmäßiger Trainingsbetrieb aber unplanbar und ein sicheres und spaßiges Kindertraining ist leider nicht möglich.

Folgende Angebote und Möglichkeiten für den Freizeitsport gibt es:

Im Sommer

- Fiesel- und Feldhockey (Damen)
- Inlinehockey (Herren)
- RC-Stadium Cars

Im Winter

Kids on Ice TRAINING

- Lauschule
- Eishockey Training für Kinder ab 6 Jahren



- Eiskunstlauf für Kinder ab 6 Jahren

Trainingszeiten

Termine nach Vereinbarung

Freizeit- und Breitensportangebote

Schwitz & Schwätz



Ingrid Franke/Katrin Schmidt
Ansprechpartnerinnen
ingrid@franke-wangen.de
katringantner@gmx.de

Dieses Sportangebot richtet sich an sportbegeisterte Frauen 30+, die Freude und Erfahrung mit Ballsport haben. Wir starten mit einem funkti-

onellen Teil mit verschiedenen Elementen aus den Bereichen Aerobic, Rückenfitness, Pilates, Faszien- und Zirkeltraining. Da sich unsere Gruppe hauptsächlich aus ehemaligen aktiven Ballsportlerinnen zusammensetzt, widmen wir uns im zweiten Teil den unterschiedlichsten kleinen und großen Ballspielen. Die Sportgruppe wird fachkundig angeleitet durch Katrin Schmidt und Ingrid Franke.

Unser wöchentliches Training wird in geselliger Runde durch einen Einzelschwung in der MTG Sportinsel abgerundet. Gemeinsame Aktivitäten wie Ausflüge, Radausfahrten, Tenniseinheiten, Skiausfahrten, Hüttenaufenthalte, Weihnachtsfeier er-

gänzen unser Programm und sorgen für ein nettes Miteinander.

Aufgrund der großen Nachfrage können aktuell leider keine neuen Mitglieder aufgenommen werden.

Trainingszeiten

Lothar-Weiß-Halle

Donnerstag 20:30 - 22:00

Schwimmsport



Peter Linse
Abteilungsleiter
schwimmen@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 20802

Schwimmen - ein Sport fürs ganze Leben.
Schwimmen ist die ideale Lifetime-Sportart: gelenkschonend, gesund in

jedem Alter erlern- und ausübbar. Unsere Angebote richten sich an Jugendliche und Erwachsene, die Freude am Wasser haben, ihre Schwimmtechnik verbessern möchten oder eine neue Schwimmstilart erlernen wollen.

Frühjahr 2027 - Kraulkurs freitags Aquaball -

Spiel, Spaß und Action im Wasser

Aquaball ist ein dynamisches Wasserspiel, das Elemente aus Handball und Wasserball kombiniert. Bewegung und jede Menge Spaß - ideal für alle, die sich gerne spielerisch im Wasser bewegen.

Aquajogging & Aquafitness - unsere Dauerbrenner im Winter
Unsere beliebten Aquajogging- und

Aquafitness-Kurse finden auch im kommenden Winterhalbjahr wieder in Eglofs statt. Diese Kurse bieten ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining im Wasser - ideal zur Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit.

Trainingszeiten

Schwimmbad Fachkliniken

Montag Aquaball 17:15 - 18:15

Montag Erwachsene 20:15 - 21:15

Freitag Kraulkurs/Erw. 20:15 - 21:15

Senioren-Wassergymnastik
nach Absprache

Aquajogging/Aquafitness
(Mitte September bis Mai)

Panoramabad Eglofs

Kurs 1: Montag 17:30 - 18:30

Kurs 2: Montag 18:30 - 19:30

Sportabzeichen



Michael Traub
Ansprechpartner
m.traub@gmx.eu
Tel.: 0172 8338 634

In der Sportabzeichengruppe sind Eltern mit Kindern, junge und junggebliebene Erwachsene herzlich willkommen. Hier können Sie sich unter

fachkundiger Anleitung auf das Deutsche Sportabzeichen vorbereiten.

Aufwärmprogramm, Spiele für die ganze Familie, funktionelle Gymnastik und vorbereitende Übungen auf verschiedene Disziplinen sind Bestandteile des Trainingsabends. Der Trainingszeitraum umfasst die Monate Mai und Juni. Trainiert wird im Allgäu-Stadion, jedoch nur an regenfreien Tagen.

In diesen beiden Monaten kann sich jeder selbstständig an den verschiedenen Disziplinen ausprobieren und trainieren. Tipps und Unterstützung zur Verbesserung werden angeboten.

Im Monat Juli bieten wir die Abnahmen für das Deutsche Sportabzeichen an.

Im Oktober / November werden alle Sportler zur Verleihung der Sportabzeichen Urkunde eingeladen.

Aktuelle Termine und auch Informationen zum Deutschen Sportabzeichen finden Sie auf der Gruppenseite „Sportabzeichen“ unter www.mtg-wangen.de/leichtathletik/sportabzeichen

Einfach vorbeikommen und reinschnuppern.

Trainingszeiten

Allgäu Stadion

Dienstag Mai/Juni 18:00 - 19:30

Abnahme

Dienstag Juli 18:00 - 19:30

Wettkampfsport

Basketball



Oliver Lanzinger
Abteilungsleiter
basketball@mtg-wangen.de
Tel.: 0176 34540409

Basketball ist seit über 25 Jahren eine feste Größe im Programm der MTG Wangen. Seitdem ist Basketball in Deutschland immer beliebter geworden und auch die Nationalteams haben seitdem einige Erfolge gefeiert. Insbesondere die Bronze-Medaille bei der Heim-EM 2022 und natürlich der WM-Titel 2023 haben für einen Boom gesorgt, weswegen

es mittlerweile Trainingszeiten für alle Altersklassen gibt.

2025/26 werden U12 mixed, U14m, U16m und U18m sowie Herren angeboten. In der Saison 2025/26 werden wieder bis auf die U12 alle Mannschaften am aktiven Spielbetrieb teilnehmen.

Die Herren um Spielertrainer Oliver Wetschorek landeten letzte Saison mit einer Bilanz von 11 Siegen und 9 Niederlagen auf Platz 5 der Bezirksliga und möchten diese Leistung bestätigen. In der zweiten Saisonhälfte durfte Teofil Hristovski aus der U18 bereits Bezirksligaluft schnuppern. Mit der U18 möchte er kommende Saison um den Bezirksmeistertitel mitspielen. Die U16 geht mit einem neuen Trainergespann in die Saison, während die U14 weiter Fortschritte machen dürfte. Wir sind sehr gespannt.



Bei allen Teams steht der Spaß am gemeinsamen Körbwerfen im Mittelpunkt. Neue Trainingsteilnehmer sowie zahlreiche Rückendeckung bei den Heimspielen in der Praßberghalle sind gern gesehen.

Trainingszeiten

U 12 mixed (Jg. 2014-16)

Dienstag EH 18:00 - 19:30

U14 m (Jg. 2012/13)

Mittwoch PH 17:00 - 19:00

U16 m (Jg. 2010/11)

Montag EH 18:30 - 20:15

U18 m (Jg. 2008/09)

Freitag PH 18:00 - 20:00

Herren (ab Jg. 2007)

Dienstag EH 20:00 - 22:00

Freitag PH 20:00 - 22:00

Bogensport



Edmund Mohr
Abteilungsleiter
bogensport@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Der Bogensport, eine der ältesten olympischen Disziplinen, erfreut sich in der heutigen Zeit größter Beliebtheit. Beim Bogenschießen werden Konzentration, koordinative Fähigkeiten sowie Gemeinsamkeit durch das Einhalten von Regeln trainiert.

Neben den unterschiedlichen Disziplinen macht auch die Variabilität der Wettkampfformate im Bogenbereich den Reiz aus. Bogenschießen ist ein Ganzjahressport, der sowohl im Freien als auch in der Halle, sowohl auf angelegten Schießbahnen als auch in freier Natur, auf unterschiedliche Entfernungen, Auflagengrößen bzw. Ziele ausgeübt werden kann.

Nach 2 Jahren Freizeitsportabteilung in der MTG ist die Bogensportabteilung nun eine Wettkampfsportabteilung. Mit der Möglichkeit einer Anmeldung der Mitglieder beim WSV (Württemb. Schützenverband) haben diese die Voraussetzung in entsprechenden Bogendisziplinen (Olympischer Recurvebogen, Blankbogen, Langbogen, Compoundbogen, Instinktivbogen) an den Wettbewerben des WSV (Kreis-

meisterschaft über Bezirksmeisterschaft) teilzunehmen. Ausgebildete Übungsleiter bereiten die Wettkämpfer auf die Meisterschaften vor.

Geeignete Trainingsmöglichkeiten werden aber auch für Mitglieder angeboten, die nur zum Spaß Bogenschießen möchten.

Wir bieten Trainingsmöglichkeiten in der Lothar-Weiß-Halle an und im Freien, Sportplatz Ebnet (hinter Realschule), Schießentfernung max. 50 m, für erfahrene Bogenschützen.

In den Sommermonaten bieten wir im Freien auch Bogenschießen für Gruppen an, die einfach diesen Sport mal ausprobieren wollen. Terminabsprache mit dem Abteilungsleiter.

Das Bogenschießen ist geeignet für Kinder ab ca. 8 Jahren und kann bis ins hohe Alter betrieben werden.

Bogenschießen, ohne gleich eine Ausrüstung beschaffen zu müssen, ist selbstverständlich möglich. Hierfür stellt die MTG Bögen in unterschiedlichen Größen und Stärken mit allem notwendigen Zubehör zur Verfügung.

Einfach vorbeikommen und sich informieren.

Trainingszeiten

Lothar-Weiß-Halle (Bogenschießanlage)

Sonntag 09:30 - 12:00
und nach Vereinbarung
unter der Woche
auf Freigelände Ebnet



Wettkampfsport

Fechten



Barbara Math
Abteilungsleiterin
fechten@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 2412

Fechten hat in der MTG eine über 80-jährige Tradition, mit Schwerpunkt auf dem Florett, aber auch Degen ist möglich. Kinder ab ca. 9

Jahren können einsteigen und durchlaufen ein strukturiertes Training, das Fitness, Koordination und Konzentration fördert. Nach etwa 1,5 Jahren legen sie eine Anfängerprüfung ab und können an Turnieren teilnehmen. Die Ausrüstung wird zunächst vom Verein gestellt.

Fechten ist ein moderner, sicherer und vielseitiger Sport mit tiefen historischen Wurzeln – vom Duell bis zur fairen Wettkampfform. Es verbindet Technik, Taktik und Reaktion mit Eleganz und Disziplin. Das Motto „Treffen ohne getroffen zu werden“ steht im Mittelpunkt dieses faszinierenden Sports für alle Altersklassen.



Trainingszeiten

Lothar-Weiß-Halle

Einsteiger*

Mittwoch ab 9 J 17:00 - 18:30

Fortgeschrittene & Erwachsene

Montag 19:00 - 21:30

Mittwoch 18:30 - 20:30

*Einsteigerkurs immer am Anfang eines Schuljahres

Wettkampfsport

Handball



Maike Reeb
Abteilungsleiterin
handball@mtg-wangen.de
Tel.: 07522 7728016

Die Handballabteilung ist die größte Wettkampfabteilung der MTG Wangen. 1921 wurden die ersten Handballversuche von Wangener Turnern gemacht, ehe 1928 die Geburtsstunde der ersten Wangener Handballmannschaft schlug. Damit verbunden war die Gründung der Handballabteilung in der MTG Wangen. Was in den neun Jahrzehnten danach folgte, kann man als beeindruckende Erfolgsgeschichte des Wangener Sports beschreiben. Mit einem Schnitt von 600 Zuschauern ist die Argensporthalle eine wahre Pil-

gerstätte für die Wangener Sportfans. Auch bei den Jugendmannschaften sind es bei wichtigen Spielen schon mal mehrere hundert Zuschauer. Die Handballabteilung setzt in ihrer Philosophie fast ausschließlich auf den eigenen Nachwuchs. Das sorgt für Verbundenheit und Loyalität. Unser Motto ist „Zusammen mit Herzblut, Leidenschaft und Emotionen für unseren Verein!“ Die Handballer sind wie eine große Familie. Werde auch du ein Teil davon! Als aktiver Sportler, Übungsleiter, Schiedsrichter, Offizieller, Sponsor oder einfach als Fan in der Hölle Süd bei den Spielen unserer Aktiven und Jugendmannschaften. Wir freuen uns auf Dich!

Abteilungsleitung



Aktuell besteht das Team aus:

- Maike Reeb - Abteilungsleiterin
- Tobias Werder - Stellvertretender Abteilungsleiter / Finanzen und Controlling
- Thomas Frank - Sponsoring
- Andrea Hartmann - Organisation und Verwaltung
- Martin Rathgeb - Presse und Öffentlichkeitsarbeit
- Timo Pilz
- Robin Straub

Aktive

Bei den Aktiven liegt sowohl bei den Herren als auch bei den Frauen eine durchwachsene Saison hinter den MTG-Handballern. Die Herren 1 mussten nach zwei Jahren in der höchsten Spielklasse Baden-Württembergs den Gang in die Oberliga antreten. Die Frauen 1 erkämpften sich einen Platz im Mittelfeld der Verbandsliga. Die Herren 2 konnten sich nach dem Aufstieg in der vergangenen Saison früh den Klassenerhalt in der Landesliga sichern. Die Herren 3 und Frauen 2 spielten jeweils eine solide Saison in



der Bezirksliga und landeten im vorde-
ren Drittel der Tabelle.



Im Trainerpool der MTG gab es ein
paar Veränderungen. Bei den Herren 1
mit Tobias Müller, den Herren 3 mit An-
dreas Dendorfer und Frauen 2 mit An-
dreas Weidman bleibt alles beim Alten.
Bei den Frauen 1 ist mit Jörg Freund
ein neuer Trainer für die Mannschaft
verantwortlich, ebenso bei den Herren
2, wo Denis Akok in dieser Saison al-
lein das Team betreut.

Unsere Jugendarbeit

Seit vielen Jahren kann die Hand-
ballabteilung mit stabil hohen Zahlen
im Kinder- und Jugendhandballbe-
reich aufwarten. Die Hallen platzen im
wahrsten Sinne des Wortes aus allen
Nähten. Es hat sich herumgesprochen,
dass bei der MTG der Drahtseilakt aus
ambitioniertem Leistungssport und
sozial-kompetenter Weiterentwicklung
von Kindern und Jugendlichen gelingt.
Hauptverantwortlich dafür sind die gut
40 Übungsleiter, eine unfassbare Zahl.
Besonders erfolgreich gestaltet sich
das Konzept, die Übungsleiter aus der
Elternschaft, ehemaligen Handballern
und aktiven Handballern zu motivieren

und zusammenzuführen. Es wird aber
auch für uns, so wie für viele andere
Vereine, immer schwieriger, Ehren-
amtliche zu finden. Insgesamt nimmt
die MTG mit mehr als 20 Kinder- und
Jugendmannschaften am Spielbetrieb
teil. In die Ligen des BWHV schaff-
ten es dieses Jahr die mA (Oberliga)
und die wB1 (Oberliga). Alle weiteren
Mannschaften treten im neu formier-
ten Bezirk Oberschwaben-Ostalb an.

Die MTG nimmt mit ihren Kinder-
und Jugendmannschaften jährlich
an vielen Handballturnieren teil. Be-
sondere Events sind die Teilnahme
der D- und C-Jugenden am Turnier
in Hamburg, sowie die Teilnahme an
Turnieren in Italien oder Schweden mit
den älteren Jahrgängen. Unterstützt
werden die Turnierfahrten von unse-
rem Handballjugend-Förderverein der
auch regelmäßig im Herbst einen Be-
such im Europapark organisiert und
finanziell bezuschusst.

Mit dem 2014 ins Leben gerufenen
und jährlich durch unsere sportliche
Leitung überarbeiteten Jugendkon-
zept will die MTG die Zukunft des
Handballsports in Wangen und der
Region sichern und Handballtalente
individuell verbessern.

Veranstaltungen

Auch neben dem Wettkampfalltag ist
bei der MTG-Handballabteilung ei-
niges geboten. Jährlich veranstaltet
der Handballjugend-Förderverein mit

knapp 300 Mannschaften eines der
größten Handball-Jugendturniere in
Deutschland. Der Allgäu-Cup hat mitt-
lerweile unter den jungen Handballern
Kultstatus und steht bei vielen Verei-
nen traditionell auf dem Turnierplan.
In den vergangenen Jahren konnte im
Rahmen der Grundschulaktionstage
und der Grundschulliga auch endlich
wieder eine Kooperation mit den Wan-
gener Schulen stattfinden. Wir hoffen
diese in diesem Jahr weiter auszubau-
en.

Zudem bietet die Handballabteilung
regelmäßig Gesundheitsvorträge für
ihre Mitglieder an. Und auch sonst ist
einiges geboten: Freundschaftsspiele
gegen Profiteams, Helferfest, Erste-
Hilfe-Kurs, Selbstverteidigungskurs für
Mädchen, Stand beim Altstadtfest, um
nur einige Aktionen zu nennen.

Zahlen & Daten

ca. 560 Mitglieder
ca. 390 Kinder / Jugendliche
ca. 90 Aktive Spieler in 6 Teams
ca. 40 Übungsleiter und Betreuer
ca. 15 Schiedsrichter (wir suchen
motivierte Neueinsteiger)

Trainingszeiten

siehe Handball-Homepage
www.mtg-handball.de
Besuchen Sie uns auch auf
[www.instagram.com](http://www.instagram.com/mtghandball/)
[/mtghandball/](https://www.instagram.com/mtghandball/)

Kontakte Handball

Mannschaft	Jahrgang	Trainer/ Ansprechpartner	Kontakt
Aktive - Männer			
Männer 1	2007 & älter	Tobias Müller	tobse.mueller@web.de
Männer 2	2007 & älter	Denis Akok	denisakok@yahoo.de
Männer 3	2007 & älter	Roman Adler	roman-adler@web.de
Aktive - Frauen			
Frauen 1	2007 & älter	Jörg Freund	joerg@freund-home.de
Frauen 2	2007 & älter	Andreas Weidmann	andreas_weidmann@yahoo.de
Jugend männlich			
mA	2008/2009	Aaron Mayer	aaron.mayer@gmx.de
mB	2010/2011	Matthias Sellschopp	matthias.sellschopp@t-online.de
mC1	2012/2013	Daniel Dentler	daniel.dentler@gmx.de
mC2	2012/2013	Daniel Dentler	daniel.dentler@gmx.de
Jugend weiblich			
wA1	2008/2009	Mika Jaeschke	mika.jaeschke@gmx.de
wA2	2008/2009	Harald Büchele	elektro.buechele@gmx.de
wB1	2010/2011	Micha Becker	micbecker@gmx.de
wB2	2010/2011	Anna Neidl	anna.neidl@gmx.de
wC1	2012/2013	Benne Schneiderhan	benschke.s@gmx.de
wC2	2012/2013	Michael Eitenbichler	michael@eitenbichler.de
Kinderhandball			
mD1	2014/2015	Dominik Barann	SL-Kinderhandball@mtg-handball.de
mD2	2014/2015	Timo Feistle	SL-Kinderhandball@mtg-handball.de
wD1	2014/2015	Philipp Schmidt	SL-Kinderhandball@mtg-handball.de
wD2	2014/2015	Daniel Köhler	SL-Kinderhandball@mtg-handball.de
mE1	2016	Timo Feistle	SL-Kinderhandball@mtg-handball.de
mE2	2017	Larissa Doderer	SL-Kinderhandball@mtg-handball.de
wE	2016/2017	Florian Köhler	SL-Kinderhandball@mtg-handball.de
F-Jugend gem.	2018	Julia Feistle	SL-Kinderhandball@mtg-handball.de
Minis	2019	Denis Straub	SL-Kinderhandball@mtg-handball.de
Bambinis	2020	Maike Reeb	SL-Kinderhandball@mtg-handball.de
Torwarttraining			
		Matthias Vetter	m.vetter@architekt-vetter.com

Wettkampfsport

Judo



Jens Bader
Abteilungsleiter
judo@mtg-wangen.de
Tel.: 0151 40442014

Unsere Übungsstunden sind abwechslungsreich aufgebaut und bieten sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen viel Gelegenheit, Judo zu lernen und gemeinsam Spaß zu haben:

- Matte aufbauen
- Aufwärmtraining, gerne auch mit einem abwechslungsreichen Spiel
- Fallschule, um sicher zu fallen und Verletzungen vorzubeugen
- Technikübungen im Stand und am Boden

- Randori, ein Übungskampf, bei dem das Gelernte praktisch angewendet werden kann

Judo ist für viele eine gute Möglichkeit um Selbstvertrauen aufzubauen. Der Begriff Judo bedeutet sinngemäß „Siegen durch Nachgeben“ und steht für Technik, Geschicklichkeit und gegenseitigen Respekt.

Gemeinsam mehr erleben

Neben dem regelmäßigen Training kommt auch der Spaß und die Gemeinschaft nicht zu kurz. Rund um das Judo unternehmen wir gemeinsam viele tolle Aktivitäten, zum Beispiel:

- Grillfeste
- Hüttenaufenthalte
- Übernachtungen in der Halle mit Training Spiel und Spaß.
- Weihnachtsfeiern
- Besuche und gemeinsame Fahrten zu Wettkämpfen
- Weitere gemeinsame Aktionen und Vereinsaktivitäten



So verbindet Judo Sport, Bewegung, Disziplin und Gemeinschaft und sorgt auch außerhalb der Matte für viele schöne gemeinsame Erlebnisse.

Weitere Informationen unter
www.mtg-judo.de

Trainingszeiten

Berger-Höhe-Halle

Kinder, 6 - 12 Jahre

Dienstag	17:00 - 18:15
Freitag	17:00 - 18:15

Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Dienstag	18:15 - 19:30
Freitag	18:30 - 20:00

Erwachsene

Dienstag	18:15 - 19:30
Freitag	18:30 - 20:00

Wettkampfsport

Leichtathletik



Tobias Schneller
Abteilungsleiter
leichtathletik@mtg-wangen.de
Tel.: 01573 494 4689

Wettkampf

Die Leichtathletik Abteilung ist mit ca. 300 Mitgliedern die zweitgrößte Wettkampfabteilung in der MTG. Sieben TrainerInnen kümmern sich wöchentlich ein bis dreimal um Kinder und Jugendliche im Alter zwi-



schen 5 und 21 Jahren. Darüber hinaus gibt es eine Sportabzeichen-gruppe, einen Lauftreff und eine Seniorengruppe, die sich wöchentlich treffen. Jedes Jahr richten wir mit dem West-Allgäu-Meeting (ehe-

mals Lothar-Weiß-Sportfest), dem Altstadtlauf, „Leichtathletik einmal anders“ und dem Kinderleichtathletik-Wettkampf vier Sportveranstaltungen mit insgesamt fast 2.000 Teilnehmern aus.



Altstadtlauf

Der Wangener Altstadtlauf gehört zu den etablierten Laufveranstaltungen im süddeutschen Raum mit einer langen Tradition.

Mit dem Startschuss zum Lauf der Bambinis beginnt die jährliche Veranstaltung in der Wangener Altstadt. Nach den Schülerläufen und dem Hauptlauf der Aktiven wartet der Altstadt-Stolperer mit weit über 1.000 Läuferinnen und Läufern auf die Zuschauer. Wenn sich die Menge, jung und alt gemeinsam, als Bandwurm durch die Altstadt bewegt, ist Gänsehaut garantiert. Gemeinsam im Team Spaß an der Bewegung zu haben, steht hier im Vordergrund.

Die MTG-Hockete am Abend mit Siegerehrung bietet immer einen schönen Abschluss der Veranstaltung.



Informationen zur Abteilung, zu Veranstaltungen und den Gruppen innerhalb der Leichtathletik-Abteilung Aktuelle finden Sie unter: www.mtg-wangen.de/leichtathletik



Trainingszeiten

U 12

Mittwoch 8-11 J LWH 17:00 - 18:30
Freitag AH 17:00 - 18:30

SchülerInnen U 18

Mittwoch 12-17 J KSH 17:00 - 19:00
Freitag AH 17:00 - 19:00

Jugend U 20 - Aktive

Mittwoch ab 19 KSH 17:00 - 19:00
Freitag ab 19 AH 17:00 - 19:00

SeniörInnen

Mittwoch ab 30 J AH/AS 19:00 - 20:00

Lauftreff

Sommer: Hasenwald

Winter: Argenhalle

Montag 18:30 - 19:30

Sport und mehr

Freitag ab 30 J LWH 20:00 - 22:00

AH = Argenhalle, AS = Allgäu Stadion, BH = Berger-Höhe-Halle, KSH = Kreissporthalle, LW = Lothar-Weiß-Halle

Trampolin



Erwin Lau

Abteilungsleiter
trampolin-wangen@gmx.de
Tel.: 07522 5619

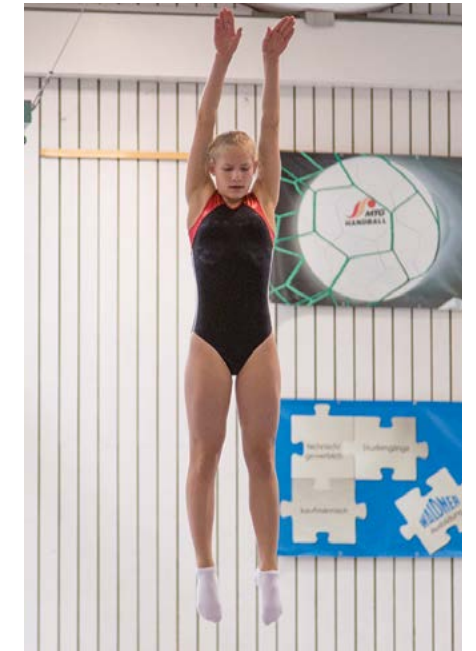
Die Faszination des „Fliegens“...

Für kurze Zeit der Schwerkraft zu entkommen und frei im Raum zu schweben - das macht die Faszination des Trampolinturnens aus. Wer selbst einmal die Möglichkeit hatte, auf einem „richtigen“ Trampolin zu turnen, wird den Reiz dieser Sportart erkannt haben.

Beim Trampolinturnen geht es darum, verschiedene Sprünge zu erlernen. Dies fängt an bei einfachen Grundsprüngen wie Sitzsprüngen, Schrauben, Rücken- und Bauchsprüngen, Hock-, Bück- und Grätschsprüngen, bis hin zu den gewagteren Sprüngen - den Rückwärts- und Vorwärtssaltis. Das Ziel ist es, Übungen mit jeweils 10 Sprüngen zu erlernen, welche Voraussetzungen für die Teilnahme an Trampolinwettkämpfen sind. Geturnt wird auf Großtrampolinen der Marke Eurotramp.

Das Trampolinturnen ist seit dem Jahr 2000 eine olympische Sportart. In diesem Schwierigkeitsbereich werden dann verschiedenste Einfach-, Doppel- und Dreifachsaltos mit und ohne Schrauben geturnt.

In unserer Abteilung fördern wir vor allem den Wettkampfsport. Die Teilnahme an Wettkämpfen liegt uns



daher besonders am Herzen. Bei der zahlenmäßig begrenzten Aufnahme von Neumitgliedern bevorzugen wir daher Interessenten, die nicht nur Spaß an der Sache, sondern auch ein wenig Ehrgeiz mitbringen.

Bei Interesse könnt ihr jederzeit wegen eines Probetrainings anfragen. Die Teilnahme ist ab der 2. Klasse möglich.

Trainingszeiten

Ebnethalle

Anfänger und Fortgeschrittene

Donnerstag 17:00 - 19:00
Freitag 15:00 - 17:00



Turnschule



Robert Teiber
Abteilungsleiter
turnschule@mtg-wangen.de
Tel.: 07566 678

„Wir sind Bundesliga!“

Das Aushängeschild der Turnschule ist die 1. Männermannschaft, die als TG Wangen/Eisenharz, seit vielen Jahren in der 3. Bundesliga turnt. Inzwischen hat sich unsere Mannschaft, bestehend aus 100% „Eigengewachsen“, zu einem Spitzenteam gemausert. In den letzten 2



Jahren hat die Mannschaft den Aufstieg in die 2. Bundesliga nur knapp verpasst. In diesem Jahr starten wir einen neuen Versuch! Mit Manuel Drechsel, Moritz Mittmann, Elias Ruf und Pascal Schober stehen regelmäßig starke MTG Turner in den Finals der Baden-Württembergischen Meisterschaften.

Turnen für Jungs & Mädls

Die Turnschule bietet allen interessierten Jungs und Mädchen Turnangebote im Gerätturnen an. Geturnt wird in verschiedenen Altersgruppen mit der Ausrichtung:

- Gerätturnen für Anfänger/innen
- Gerätturnen als Wettkampfsport
- Gerätturnen als Freizeitsport

Die Jungs turnen am Boden, Pauschenpferd, den Ringen, am Sprung, Barren, Reck, am Mini- und auf dem Großtrampolin. Die Mädchen turnen zudem auf dem Schwebebalken und am Stufenbarren.

Eine Besonderheit in der Turnschule ist die Airtrackbahn, eine 15m lange „Luftmatratze“, zum Hüpfen, Toben und Turnen.

Wettkampfturnen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Bei den Männern turnt unsere 1. Mannschaft in der Bundesliga, Team 2 in der Verbandsliga und unsere Junioren, als frisch „gebackene“ Aufsteiger, in der Bezirksliga/Männer. Unsere Frauenmannschaften turnen in der Bezirks- und Kreisliga um Punkte und Platzierungen. Der Weg dorthin führt über unsere Schüler- und Jugendmannschaften, welche in den Altersklassen der Nachwuchsligen Oberschwabens männlich und weiblich am Start sind. Einzelwettkämpfe im Gerätturnen und Vielseitigkeitswettkämpfe mit Turnen, Leichtathletik und Schwimmen bis den Deutschen Meisterschaften stehen im Wettkampfkalendar der Turner/innen

der Turnschule. Das Wettkampfturnen ist ab sechs Jahren möglich. Voraussetzung zum Wettkampfturnen ist ein zweimaliges Training pro Woche.



Freizeitturnen, Grundlagentraining, gemeinsames Turnen

Neben dem Wettkampfttraining bietet die Turnschule Turnangebote im Freizeitsport für Kinder und Jugendliche an. Die „Basics“ im Turnen wie Rad, Handstand, Flick Flack, Salto sind auch hier Programm.

Trainingszeiten

Ebnethalle

Kinder

Montag 5-12 J 17:00 - 18:30
Donnerstag 17:00 - 18:30

Fortgeschrittene

Montag ab 12 J 18:30 - 20:30
Donnerstag 18:30 - 20:30

Ligaturner/innen

Montag 20:30 - 22:00
Donnerstag 18:30 - 20:30

Volleyball



Elisabeth „Lilli“ Bader
Abteilungsleiterin
volleyball@mtg-wangen.de
Tel.: 0176 5689 5841 (nur sms / WhatsApp)

Entdecke Volleyball bei der MTG Wangen – die schönste Mannschaftssportart!

Bei uns gehört die Ebnetsporthalle jeden Mittwoch- und Freitagabend ganz dem Volleyball. Wir suchen im-



mer motivierte Mädchen und Jungs im Alter ab ca. 9 Jahren, die Spaß am Teamsport haben und bei uns mitspielen möchten! Für die Jugend starten für die Saison 26/27 folgende Mannschaften:

Weibliche Jugend		
U 13	3 Mannschaften	Bez. Staffel
U 14	2 Mannschaften	Bez. Staffel
U 16	2 Mannschaften	Bez. Staffel
U 16	1 Mannschaft	Leist. Staffel
U 18	1 Mannschaft	Bez. Staffel
U 20	1 Mannschaft	Bez. Staffel
Männliche Jugend		
U 14	1 Mannschaft	Bez. Staffel
U 20	1 Mannschaft	Bez. Staffel

Damen	
Bezirksklasse	Damen 2 ,3 ,4
Bezirksliga	Damen 1
Herren	
Bezirksklasse	Herren 2
Bezirksliga	Herren 1

Zusätzlich gibt es zwei Hobby Mixed-Gruppen, die aus erfahrenen Spielern bestehen und eine Mannschaft in der VLW-Hobbyrunde stellen. Bitte beachtet, dass beide Hobbygruppen aktuell voll besetzt sind und keine neuen Spieler*innen aufnehmen können. Wir sind aber weiterhin auf der Suche nach Damen mit Spielerfahrung, die unsere bunt gemischte 1. Damenmannschaft verstärken möchten.

Wichtig:

Für Anfänger im Erwachsenenalter können wir derzeit keine Plätze anbieten. Wenn du Interesse hast, bei uns Volleyball zu spielen, melde dich und komm vorbei zum Schnuppern – wir freuen uns auf dich.

Trainingszeiten

Anfänger ab 10 J weiblich

Mittwoch EH 17:00 - 18:30
Freitag EH 16:30 - 18:00

Anfänger ab 10 J männlich

Freitag EH 16:30 - 18:00

U16 weiblich

Mittwoch EH 17:00 - 18:30
Freitag EH 17:00 - 18:30

U18 weiblich

Mittwoch EH 18:30 - 20:00
Freitag EH 18:00 - 20:00

U20 männlich

Mittwoch EH 17:00 - 18:30
Freitag EH 18:00 - 20:00

Damen 1

Mittwoch EH 18:30 - 20:30
Freitag EH 20:00 - 22:00

Herren 1

Mittwoch EH 20:00 - 22:00
Freitag EH 20:00 - 22:00

Herren 2

Mittwoch EH 18:30 - 20:00
Freitag EH 18:00 - 20:00

Hobbys Mittwoch (Aufnahmestopp)

Mittwoch EH 20:00 - 22:00

Hobbys Freitag (Aufnahmestopp)

Freitag EH 19:30 - 21:30

Allgemeines

Geschäftsstelle

Argeninsel 2
88239 Wangen
Tel.: 07522 2412
Fax: 07522 912520
E-Mail: info@mtg-wangen.de
www.mtg-wangen.de
Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
9:00 - 12:30 Uhr
Montag bis Donnerstag
15:00 - 18:30 Uhr

Bankverbindungen

Spendenkonto
IBAN: DE11650501100000157702
BIC: SOLADES1RVB
Kreissparkasse Ravensburg

Hauptverein
IBAN: DE20650501100000202451
BIC: SOLADES1RVB
Kreissparkasse Ravensburg

Turngau Oberschwaben e.V.

Geschäftsstelle
Argeninsel 2
88239 Wangen
Tel.: 07522 9155665
Fax: 07522 912520
geschaeftsstelle@turngau-oberschwaben.de
Öffnungszeiten
Montag und Donnerstag
15:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch 7:30 - 12:00 Uhr

Mitgliedsbeiträge

Jahresbeitrag

Erwachsene (ab 19 Jahre)	90,00 €
Fördermitglieder	39,00 €
Jugendliche (15-18 Jahre)	66,00 €
Kinder (6-14 Jahre)	54,00 €
Kleinkinder (bis 5 Jahre)	33,00 €
Familienbeitrag	165,00 €
Eltern-KIDS	66,00 €
Schüler / Studenten / Azubis	66,00 €
Schwerbehinderte / Sozialpass	66,00 €

Monatsbeitrag

Erwachsene	8,25 €
Jugendliche / Studenten / Azubis	6,00 €
Kinder	4,95 €
Kleinkinder	3,00 €
Familienbeitrag	15,10 €

Zusatzbeiträge

Fechten	25,00 € / Jahr
Judo	25,00 € / Jahr
Ju-Jutsu	19,00 € / Jahr
KiSS	12,00 € – 27,00 € / Monat
Schwimmsport	30,00 € / Halbjahr
Trampolin	20,00 € / Jahr
Turnschule	15,00 € / 23,00 € pro Monat

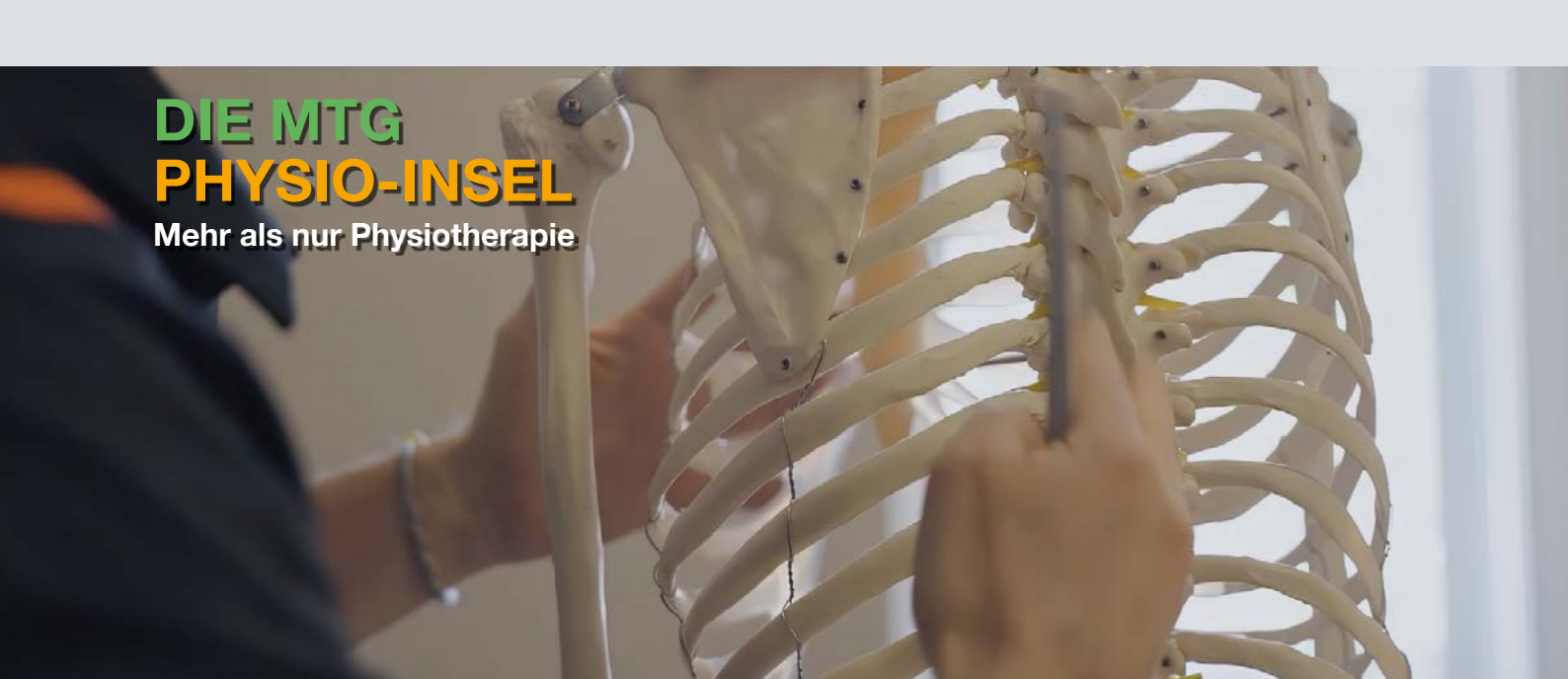


Impressum

MTG Info
Erscheinungsweise 1 x jährlich
Auflage: 400 Exemplare
Herausgeber
Männer-Turn-Gemeinde 1849 e.V.

Argeninsel 2, 88239 Wangen im Allgäu
Tel. 07522 2412
e-mail: info@mtg-wangen.de
Redaktionsteam
Sabine Braunmiller, Wolfgang Rosenwirth
Layout & grafische Gestaltung
Wolfgang Rosenwirth

Fotos
Adobe Stock, Fotolia, MTG, Privat, Moritz
Hübner, Susi Weber
Druck
Gapp Print, Wangen



DIE MTG PHYSIO-INSEL

Mehr als nur Physiotherapie

Herzlich willkommen bei der **MTG-Physioinsel**

Unser Kunde steht in der Physioinsel als Patient und Sportler stets im Mittelpunkt. Ein auf die persönlichen Bedürfnisse zugeschnittenes Behandlungs- und Betreuungskonzept wird in der Therapie oder aber im Training umgesetzt.

Unser Team mit viel Erfahrung in den Bereichen Therapie, Rehabilitation und Trainingsbegleitung betreut und behandelt Sie nach den neuesten Erkenntnissen. Wir freuen uns mit Ihnen zusammen den Auf- und Ausbau einer lebenslangen, den Lebensumständen angepassten Mobilität zu erreichen.

So erreichen Sie uns:

- Argeninsel 2, 88239 Wangen im Allgäu
- Tel.: 0176 51766313
- Mo - Fr 9:30 - 12:30 und 16:00 - 18:00 Uhr
- physio@mtg-wangen.de
- www.mtg-wangen.de