

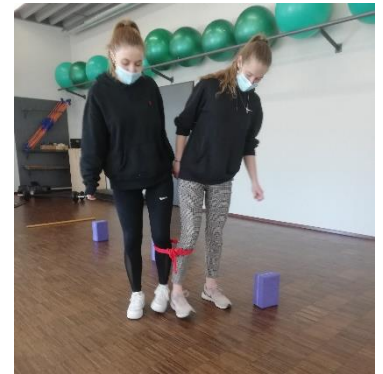
Dreibein-Lauf



- Spielfeld:** ein Zimmer oder auch das ganze Haus/Wohnung
- Spielmaterial:** Seil, Möbelstücke oder Bücher als Hindernisse
- Spieleranzahl:** aus aktuellem Anlass maximal zwei Haushalte (sobald wieder mehr dürfen natürlich auch mehr 😊)

Spielablauf:

Beim Dreibein-Lauf geht es darum eine bestimmte Strecke mit Hindernissen so schnell wie möglich zu überqueren. Die Strecke wird nicht allein überwunden, sondern immer zu zweit. Das linke Bein des ersten Teilnehmers wird mit dem rechten Bein des Partners durch ein Seil zusammengebunden, so dass die zwei sich nur zusammen fortbewegen können. Jetzt muss nur noch die Rennstrecke festgelegt und die entsprechenden Hindernisse platziert werden. Für die Start- und Zielmarkierung können zum Beispiel Seile verwendet



werden und die Hindernisse können aus Stühlen oder Büchern (bei uns Yoga-Klötze 😊) bestehen, um die man im Slalom laufen muss.

Dann kann es auch schon losgehen. Entweder verschiedene Paare treten gegeneinander an oder ein Paar stoppt seine Zeit und versucht diese beim nächsten Durchgang zu toppen.

Viel Spaß 😊

Ganz liebe Grüße,

Levin und das gesamte KiSS Team 😊