

Geschmacksübung: Kräuter verkosten

Spielmaterial: Schnittlauch, Petersilie, Kresse, Minze, Zitronenmelisse...

Spieleranzahl: aus aktuellem Anlass maximal zwei Haushalte (sobald wieder mehr dürfen natürlich auch mehr 😊)

Spielablauf:

Diese Woche wollen wir unseren Geschmackssinn etwas verbessern, indem wir uns verschiedene Kräuter anschauen und uns mit diesen und ihrem Geschmack beschäftigen. Zunächst müssen wir die verschiedenen Kräuter einmal gründlich mit kaltem Wasser abwaschen und sie danach abtropfen lassen.



Dann könnt ihr euch die Kräuter erstmal genau anschauen und überlegen welche ihr bereits kennt und benennt dann gemeinsam alle Kräuter. Im nächsten Schritt kann sich jeder eine Kräutersorte nehmen und etwas naschen. Versucht dann den Geschmack zu beschreiben so gut es geht. Diese Geschmacksübung könnt ihr in mehreren Durchläufen durchführen. Wenn ihr euch dann sicher seid, dass ihr die Kräuter auseinander kennt. Könnt ihr die Verkostung mit geschlossenen Augen durchführen und die Kräuter erraten.

Viel Spaß 😊

Ganz liebe Grüße,

das gesamte KiSS Team 😊