



Männer-Turn-Gemeinde 1849 e.V.
Wangen im Allgäu

Guckloch

Nr. 1/2005



Geschäftsführerwechsel

neu in der MTG:
Mareike Schülting



Kursprogramm-Wechsel

neues Frühlingsprogramm



Aufgabenwechsel

der Bau ist abgeschlossen



Generationswechsel

beim MTG-Ball



*Für jeden Biergenießer
seine Spezialität – 11 Biere von*

FARNY

*Weizenbiere
und
mehr...!*

www.farny.de

- › Brautradition seit 1833
- › Älteste und größte Brauerei im Landkreis Ravensburg
- › Regionaler Marktführer bei Weizenbieren
- › Großveranstaltungen
- › Partyfass · Fan-Shop



Liebe MTG-Ierinnen, liebe MTG-Ier!

Normalerweise begrüßt Sie an dieser Stelle August Heinzle als erster Vorsitzender. Für die neueste Ausgabe des Gucklochs haben wir uns im Vorstand der MTG entschieden, einmal den anderen Vorstandsmitgliedern die Möglichkeit zu geben, das Vorwort zu gestalten.

Da die Wahl auf mich fiel, werde ich diesmal ein paar Worte an Sie richten. Für diejenigen, die mich noch nicht so gut kennen: Mein Name ist Andreas Middelberg, ich bin seit 2003 Mitglied im Vorstand der MTG und arbeite bei der Kreissparkasse Ravensburg in Wangen.

Die MTG befindet sich im Umbruch

Seit dem 01.02.2005 haben wir mit Frau Mareike Schülting eine neue Geschäftsführerin. Aufgrund der länger dauernden Erkrankung von Herrn Ralf Rambach, dem bisherigen Geschäftsführer, war die Stelle

neu zu besetzen.

Mit Frau Mareike Schülting haben wir eine ausgewiesene Expertin gerade für den Bereich der Sportinsel gewinnen können. Frau Schülting wird zunächst hauptsächlich als Leiterin der Sportinsel tätig sein und nach und nach als Geschäftsführerin dem Gesamtverein zur Verfügung stehen. Auf Seite 6 finden Sie ein ausführliches Interview mit Frau Schülting.

2005 wird ein wichtiges Jahr für die Sportinsel

Es geht darum, den Schwung der ersten Monate zu erhalten und die Mitgliederzahl dauerhaft zu steigern, gerade vor dem Hintergrund des Auslaufens der ersten Halbjahresverträge. Hierbei möchte der Vorstand ganz deutlich darauf hinweisen, dass nach wie vor gilt: die Sportinsel und Hauptverein. Es gibt und gab keine Entweder-Oder-Entscheidung zu treffen.

Gerade durch die Realisierung der Sportinsel ergeben sich für den Hauptverein Chancen, die sonst nicht zu realisieren gewesen wären. Ich denke dabei nur an die weitere Beschäftigung eines Sportlehrers. Darüber hinaus bietet uns die Sportinsel die Möglichkeit, neue Mitglieder für den Verein zu begeistern, was angesichts der immer noch relativ hohen Fluktuation sehr wichtig ist.

Veränderungen

Die Lebenserwartung der Bevölkerung steigt. Damit wird sich der Altersdurchschnitt der MTG-Ier nach oben verschieben. Gleichzeitig werden die Ansprüche und Erwartungen

der Jugendlichen immer differenzierter und individueller. Wir werden aufgrund dieser veränderten Interessenlagen neue Abteilungen aufbauen müssen, es werden neue Aufgaben auf die MTG zu kommen.

MTG im Umbruch

Als Verein mit mehr als 3.000 Mitgliedern werden wir uns noch weiter zum Dienstleister weiter entwickeln müssen. Auch wenn es viele von uns schade finden, es wird in Zukunft keine „lebenslangen“ Karrieren mehr im Verein geben. Viele Mitglieder werden „abschnittsweise“ bei uns sein und sich zeitlich befristet engagieren. Wir müssen uns darauf einstellen, um attraktiv zu bleiben. Eine aktive Anpassung gibt uns die Chance, auch in den nächsten Jahren „der“ Verein in Wangen und Umgebung zu sein.

Um auch im Vorstand noch stärker auf diese Entwicklung zu reagieren, werden wir in der Mitgliederversammlung vorschlagen, den Vorstand um einen sogenannten Seniorenvorstand zu erweitern. Weiterhin möchten wir die seit längerer Zeit vakante Stelle des Jugendvorstandes und des Schriftführers in der Mitgliederversammlung neu besetzen.

Durch die starke Arbeitsbelastung in der Sportinsel haben wir im Vorstand die Neubesetzung dieser beiden Positionen ein Stück weit aus dem Auge verloren. Sie sehen, auch im Vorstand gibt es Änderungsbedarf. Insofern bitten wir Sie ausdrücklich um Vorschläge für die nächste

Inhalt

Finanzsituation 2005.....	5
Neue Geschäftsführerin	6
Baukostenvergleich	7
Kooperation Schule-Verein.....	10
Rund um die Kanisfluh	12
Eissport.....	12
Basketball.....	13
Handball.....	15
MTG-Ball Impressionen	16
Sportinsel Kursangebote	17
MTG-Ball Bericht	22
Ferienfreizeiten 2004	25
MTG online	27
Gesundheitssport in der MTG ...	29
Schnuppern in der Sportinsel .	30
Toller Einsatz.....	31
Neues aus der Sportinsel	32
Runter vom Sofa.....	33
10. Altstadtlauf.....	33
Bunt gewürfelt	34

Impressum

"Guckloch" - Vereinszeitschrift der
Männerturngemeinde Wangen

Erscheinungsweise 4 x jährlich

Auflage: 1.800 Exemplare

Herausgeber

MTG Wangen 1849 e. V.

Argeninsel 2, 88239 Wangen

Tel. 07522/2412

e-mail: info@mtg-wangen.de

Redaktion

August Heinzle

Layout

Wolfgang Rosenwirth

Fotos

Privat

Anzeigen

MTG Sportwerbungsgesellschaft bR

Baumannstr. 42, 88239 Wangen

Druck

Werbehäus Wangen

Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag
enthalten.

Redaktionsschluss für die nächste
Ausgabe ist am 15. Mai 2005

Ralf Caspart

Masseur und medizinischer Bademeister

DORN-Methode und Massagen

Gönnen Sie sich eine entspannende Massage!

Erfahren Sie die DORN-Methode und lernen Sie, sie bei sich selbst anzuwenden!

Verschenken Sie Entspannung in Form eines Massage-Gutscheins!



.....
Sie haben Interesse, die sanfte Wirbel- und Gelenktherapie nach DORN zu erlernen? Ich biete Ihnen die Möglichkeit dazu. Im Kleinen Kreis von maximal 6 Teilnehmern lernen Sie in 2 Tagen die DORN-Methode.

Interessiert? Dann rufen Sie mich an, ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen und Sie ausführlicher zu informieren.



DORN-Methode und Massagen
Ralf Caspart

Orfings 22, 88239 Wangen im Allgäu

Telefon: 07522 - 913 261

Fax: 913 691, E-Mail: caspart@gmx.net

Metzgerei **Schattmaier** Partyservice

Tel. 07522-2546

fördert den Sport in der



Klasse Autos und starker Service...

VOLVO
for life



...das sind die „Big Points“, die ein modernes Autohaus erfolgreich machen. Neben der bewährten **Ford** Palette haben wir jetzt auch **Volvo** in unser Programm aufgenommen. Kompromisslose Sicherheit und Fahrkomfort auf höchstem Niveau sind die herausragenden Eigenschaften dieser Fahrzeuge. Machen Sie jetzt eine neue Erfahrung. Bei uns!

Besser ankommen. 

PETRIN Autohaus GmbH

Friedrich-Ebert-Straße
88239 Wangen/Allgäu
Telefon 0 75 22 / 79 52-0
Telefax 0 75 22 / 79 52-20

Hier wäre noch
Platz für Ihre
Werbung!

Werbung in der
Vereinszeitschrift!

Mitgliederversammlung.

Wir haben dieses Thema auch im letzten Vereinsrat im Februar 2005 aufgegriffen. Fast alle Abteilungen waren im Vereinsrat vertreten, damit kann der Vorstand sicher sein, dass alle Mitglieder des Vereins erreicht werden. Hierzu gehört natürlich auch, dass die Abteilungsleiter ihre Aufgabe ernst nehmen und die Themen des Vereinsrates auch in den jeweiligen Abteilungen diskutieren.

Nur wenn eine möglichst große Anzahl von Vereinsmitgliedern über die Dinge informiert sind, die den Verein aktuell bewegen und ihre individuellen Wünsche und Vorstellungen formulieren, ist es dem Vorstand möglich, eine „Geschäftspolitik“ zu betreiben, mit der sich möglichst viele MTG-ler einverstanden erklären können.

Es müssen deutlich mehr Mitglieder als in der Vergangenheit zur Mitgliederversammlung erscheinen, damit die dort zu treffenden Entscheidungen von einer noch größeren Anzahl von Mitgliedern mitgetragen werden und noch mehr direkte Rückmeldungen von der Basis kommen.

Ein weiterer Rückgang von anwesenden Mitgliedern würde dazu führen, dass der Vorstand quasi als „Dame ohne Unterleib“ agiert und nicht sicher sein kann, dass sein Handeln und Tun optimal auf die Bedürfnisse des Vereins abgestimmt ist.

MTG im Umbruch

Die Sportinsel ist gebaut und damit werden wieder Ressourcen frei, um den Hauptverein weiter zu entwickeln. So wie

der Vorstand Sie um ein stärkeres Engagement bittet, wird sich auch der Vorstand noch stärker als bisher um die individuellen Belange eines jeden einzelnen Mitgliedes in den Abteilungen kümmern bzw. um die Belange der Abteilungen selbst.

Wir bitten Sie dazu ausdrücklich, mit uns in Kontakt zu treten, damit wir Alle die MTG Wangen nach vorne bringen.

Mit sportlichen Grüßen



Andreas Middelberg

Vorstandsmitglied für den Bereich Spenden und Sponsoring

Finanzsituation 2005

- oder was ist aus den Dezemberprotesten geworden?

Donnerstag, 15. Dezember 2004 war eine gelungene Veranstaltung für den Sport in Wangen. Die Stadt hatte zur Sportlerehrung eingeladen. Nicht wenige der Anwesenden waren im Zwiespalt – Sport oder Protest. Denn der Sportkreis hatte für den gleichen Tag zum lokalen Protest gegen die Sparbeschlüsse im Vereinssportbereich aufgerufen.

Die MTG hat sich für die Sportlerehrung und gegen diese Form des Protestes entschieden.

Was haben die Proteste der Vereine und Verbände bewirkt ?

Zwischenzeitlich haben sich die Fraktionen von CDU und FDP auf einen Doppelhaushalt 2005/2006 geeinigt. Die geplante Kürzung um 10,6 Mio.€, beträgt jetzt nur noch 4,2 Mio.€.

Diesem Ergebnis hat das Präsidium des Landessportbundes (LSV) so zugestimmt.

Laut Rainer Kappelen, Sportkreisvorsitzender; kann man sich nur solange engagieren, bis die, die das Sagen haben, entschieden haben.

1. Die Sportkreisvertreter im LSV haben sich auf folgende weitere Vorgehensweise verständigt: (auszugsweise)
Das Ziel 100%ige Rücknahme wurde nicht erreicht !
2. Die Kontakte zu den Abgeordneten müssen weiterhin intensiv gepflegt werden. In diesen Gesprächen soll insbesondere von der Politik aufgezeigt werden, wie sich

die Vereinssituation künftig entwickeln kann.

3. Über die Weitergabe der Kürzungen wird weiterverhandelt....
4. Über die Toto-Lotto-Mittel muss neu verhandelt werden.
5. Mit Günther Öttinger werden Verhandlungen weitergeführt bezüglich eines Solidarpaktes mit mehr Finanzsicherheit für den Sport.

Ich überlasse Ihnen die Bewertung dieser Maßnahmen. Als Verantwortlicher für die MTG werde ich mich aber ganz sicher nicht auf die Abgeordneten verlassen, was die Zukunftssicherung der MTG anbetrifft.

Im Klartext bedeutet dies für den Vorstand und die Geschäftsleitung der MTG, wir müssen durch Qualität im Sportangebot, durch Fachkompetenz unserer Übungsleiter, klare Kosten- und Beitragsstrukturen und durch größtmögliche Kostentransparenz unsere Mitglieder überzeugen und neue Mitglieder gewinnen.

Das wird das primäre Ziel der Vorstandsschaft der MTG sein und nicht die Teilnahme an Protestmärschen mit Trillerpfeifen auf dem Rathausplatz oder das Ausfallenlassen von Sportabenden.

August Heinzle

Mareike Schülting

Die MTG hat eine neue Geschäftsführerin



Mareike Schülting,
Geschäftsführerin der MTG

Nachdem Ralf Rambach aus gesundheitlichen Gründen sein Amt als Geschäftsführer der MTG niederlegen musste, war es dringend notwendig, diese Stelle neu auszuschreiben und so schnell wie möglich wieder zu besetzen.

Aus 60 Bewerberinnen und Bewerbern fiel die Wahl des Vorstands schließlich auf Mareike Schülting, die seit dem 1. Februar in ihrem Amt tätig ist und die Männer-Turn-Gemeinde Wangen sowie die Sportinsel leitet. Im folgenden Interview stellt sie sich den Mitgliedern des Vereins vor.

Frau Schülting, Sie sind nun offiziell seit 1. Februar 2005 bei der MTG beschäftigt. Sie haben aber schon eine Woche früher angefangen, um sich besser einarbeiten zu können. Nun ist der erste Monat vorbei. Wie ist Ihr erster Eindruck?

Am Anfang hatte ich ehrlich gesagt ein etwas komisches Gefühl, da ich ja nicht wusste, was auf mich zukommt. Bei meiner letzten Arbeitsstelle hatte ich ein sehr gutes Verhältnis zu meinen Teamkollegen und ich wusste nicht, wie es bei der MTG sein würde. Ich kann aber schon nach dieser kurzen Zeit sagen, dass ich sehr positiv überrascht bin, wie freundlich ich begrüßt und willkommen geheißen wurde. Das einzige was mir im Moment noch etwas schwer fällt, ist einen klaren Einstieg zu bekommen. Es ist niemand da, der mich hätte einarbeiten können, aber zum Glück werde ich sehr gut von Claudia, Sabine, Ulla (Geschäftsstelle) und vom Vorstand unterstützt.

Was verbindet Sie mit dem Sport?

Mein Vater war Fußballer, das heißt ich bin praktisch auf dem Sportplatz groß geworden. In der Grundschule hat mich meine Schwester mit zum Leichtathletik-Training genommen. Dort wurde ich dann als Athletin mehr oder weniger entdeckt. Bis zu meinem 19. Lebensjahr war ich dann Leistungssportlerin in der Leichtathletik (hauptsächlich 7-Kampf) und nahezu täg-

lich auf dem Sportplatz anzutreffen.

Sie kommen gebürtig aus Meppen (Niedersachsen) wie kam es dazu, dass Sie an den Bodensee gekommen sind?

Zunächst aus beruflichen Gründen. Während meines Abiturs hatte ich viel mit Verletzungen und hartem Aufbautraining zu tun, das war auch der ausschlaggebende Punkt, warum ich mich für ein sportfremdes Studium entschlossen habe. Nach drei Jahren ohne festen Bestandteil an Sport in meinem Leben, habe ich gemerkt, dass etwas fehlt. Ich wollte mein Studium mit dem Sport verbinden. Mir kam dann ein Praktikum bei der Balance Fitness GmbH in Meersburg zu Gute. Im Anschluss an mein Praktikum hat man mir die Studioleitung im Lady Fitness Studio in Überlingen angeboten. Ich habe dieses Angebot angenommen und habe mich nebenher weitergebildet. Seither bin ich der Bodenseeregion treu geblieben. Vor mehr als einem Jahr habe ich meinen Lebenspartner kennen gelernt und habe meine Wurzeln geschlagen.

Wie beurteilen Sie die Stimmung innerhalb des Teams?

Das gesamte Team musste in den letzten Monaten sehr hart arbeiten, ihnen ist aber kaum was anzumerken. Das Team harmonisiert untereinander sehr gut, man spürt förmlich den „Teamgeist“. Ich glaube, dass die letzten Monate die Mit-

arbeiter sicherlich noch mehr zusammengeschweißt hat.

Sie leiteten zuvor ein Fitnessstudio in Tett nang. Jetzt nicht nur eine Studioleitung, sondern gleich einen ganzen Sportverein. Was erwarten Sie neues und worauf freuen Sie sich und was können Sie aus Ihrer alten Arbeitsstelle mitbringen?

Von meinem früheren Arbeitgeber kann ich natürlich viel Erfahrung mitbringen, wie man ein Fitnessstudio professionell leitet. Ich habe schon einige Ideen, die man in der Sportinsel umsetzen kann. Mein persönliches Ziel wäre es, die aktiven Mitglieder der MTG mehr in die Sportinsel zu integrieren. Die Sportinsel ist aus meiner Sicht ein Fitnessstudio auf höchstem Niveau, ich habe selten solch ein gutes Studio gesehen. Leider wird das Angebot von den Abteilungen der MTG noch sehr gering in Anspruch genommen. Ich hoffe aber, dass sich dieses in Zukunft verbessern wird.

Die Arbeit im Verein wird natürlich etwas Neues für mich sein. Einen kleinen Einblick habe ich schon bekommen. Mein Aufgabengebiet ist aufgrund der Größe des Vereins sehr umfangreich, aber auf diese Vielseitigkeit freue ich mich besonders. Ich sehe es als neue Herausforderung.

Ziel erreicht

Abschließender Baukostenvergleich von der Sportinsel und Lothar-Weiss-Halle

Am Mittwoch den 16. Februar 2005 17.00 Uhr war es soweit. Der Bauausschuss, bestehend aus Vertretern des Gemeinderates, der Stadtverwaltung und der MTG trafen sich zur letzten und abschließenden Sitzung.

Es war das 16. Treffen seit dem 21. August 2002. Von den Vorsitzenden des Ausschusses OB Michael Lang und MTG Vorstand August Heinzle, sowie von dem Architekt Harald Bader wurde einstimmig die konstruktive und positive Arbeitsatmosphäre und Zusammenarbeit hervorgehoben.

Im Vordergrund stand immer die Suche nach praktikablen und finanzierbaren Lösungen, unabhängig der kommunalpolitischen Einfärbungen.

Das Ergebnis, das ohne die aktive Mitarbeit der verschiedenen Abteilungen der Stadtverwaltung nicht möglich gewesen wäre, kann sich absolut sehen lassen.

Besonderes Lob erhielten alle Beteiligten von Architekt Bürhaus, der durch seine Betreuung des Architektenwettbewerbes, das Projekt Argeninsel mit aus der Taufe gehoben hat. Was er im Mai 2002 bei der Vereinssatzung als Modell den MTG Mitgliedern vorgezeigt hat, konnte er nun räumlich erleben. Sein strahlendes Gesicht und seine Gratulation zu diesen Räumen war die würdige Abrundung eines gelungenen Projektes.



Sportinsel

	Kostenberechnung Sportinsel	Vergleichsobjekte Architektenkammer	Kosten Sportinsel
Kosten / umbauten Raum 6050 m³	253 €/m ³	268 bis 360 €/m ³	212 €/m ³
Kosten / Bruttofläche 1376 m²	1128 €/m ²	1058 bis 1237 €/m ²	934 €/m ²
Kosten / Nutzfläche 1028 m²	1510 €/m ²	1472 bis 1932 €/m ²	1250 €/m ²

Lothar-Weiss-Halle

	Kostenberechnung Lothar-Weiss-Halle	Vergleichsobjekte Sporthallen 27/45	Kosten Lothar-Weiss-Halle
Kosten / umbauten Raum 6050 m³	147 €/m ³	176 bis 258 €/m ³	126 €/m ³
Kosten / Bruttofläche 1376 m²	1048 €/m ²	1073 bis 1228 €/m ²	900 €/m ²
Kosten / Nutzfläche 1028 m²	1219 €/m ²	1492 bis 2275 €/m ²	1047 €/m ²

Drei Jahre Rückentraining bei Diehl-AKO

Bericht der Rückenschulleiterin

Sie können sich glücklich schätzen, wenn Sie eine(r) derjenigen sind, die keine Rückenprobleme haben. Es ist ja kein Wunder, dass in unserer schnelllebigen von Stress und Bewegungsarmut geprägten Zeit viele Menschen durch oft über Jahre hinweg erworbene Fehlhaltungen muskulär geschwächt und verspannt sind.

te, körperlich fitere Mitarbeiter, die zu geringeren Ausfallzeiten neigen.

Vorbeugen ist immer besser und günstiger und vor allem mit viel weniger Schmerzen verbunden. Die DTB-Rückenschulleiterin Beate Rempis betreut seit 3 Jahren Betriebsangehörige der AKO. In der Gruppe

Muskeln im gesamten Rumpfbereich aber auch der Beine sind Teilziel der Tätigkeit. Gleichgewichtsschulung und Koordination kommen begleitend hinzu. Alles geschieht in lockerer spielerischer Atmosphäre, Freude an körperlicher Betätigung durchzieht die Übungsstunde.

Rückmeldungen von Kursteilnehmern zeigen den Sinn der Tätigkeit:

- „Wenn ich komme, tut mir alles weh und wenn ich gehe geht es mir viel besser“
- „mir tut nichts weh aber ich möchte, dass es auch so bleibt“
- „ich spüre plötzlich Muskeln die ich noch gar nicht kannte“
- „so kriege ich den Kopf frei“ oder
- „alleine kann ich mich nicht aufraffen“

Alles in allem kehren die Teilnehmer erfrischt an ihren Arbeitsplatz zurück oder haben aktiv ihren Feierabend begonnen.



Beate Rempis bei einer Partnerübung

Wenn auch Sie an einer Kooperation mit der MTG interessiert sind dann melden Sie sich bei der Rückenschulleiterin Beate Rempis Tel. 90 99 57 oder auf der MTG-Geschäftsstelle Tel. 24 12 oder 93 09 25. Für weitere Fragen sind wir gerne für Sie da.

Beate Rempis

Fotos: Beate Rempis



Gymnastik in entspannter Atmosphäre mit dem Pezzi-Ball

Schon vor Jahren hat die AKO-Geschäftsleitung erkannt, dass für ihre Mitarbeiter, die vorwiegend eine sitzende Tätigkeit innehaben, als Ausgleich eine sportliche (gymnastische) Betätigung von großem Nutzen ist.

So kann größeren Schäden, die die Wirbelsäule betreffen, vorgebeugt und betroffenen Personen geholfen werden. Der positive Nebeneffekt sind motivier-

trainiert es sich einfach leichter. Deshalb kommt die MTG-Trainerin einmal wöchentlich in die betriebsnahe WFV-Sporthalle und trainiert im Gymnastikraum die AKO-Angehörigen. Gewisse Grundübungen bilden den Leitfaden, die mit Theraband, Gymnastikstab, verschiedenen Kleingeräten sowie dem großen Pezzi-Ball abgerundet werden. Lockerung von Verspannungen sowie Aufbau- bzw. Stärkung der

Das Haus für moderne Raumgestaltung

RAUM AUSSTATTUNG

GARDINEN & POLSTEREI



Erich Keckeisen

88239 Wangen im Allgäu
Ravensburger Straße 28
Telefon 0 75 22 / 2 16 61



Zusammen über
100 Jahre Tradition und Erfahrung
im Behälterbau



Tank GmbH

Mit Zuversicht der Zukunft entgegen – Neue Wege - Neue Technologien



Bei uns:
Computergesteuerte
Schweißtechnik im
modernen Behälterbau

Wir stellen uns den
Aufgaben von heute
und freuen uns auf die
Herausforderungen von
morgen.



Auch wir sind im Internet: www.bolz-edel-tank.de

Gemeinsame Ausbildung

Wir bieten optimale Voraussetzungen für den Einstieg ins Berufsleben:



- 250 m² Lehrwerkstatt
- ausbildungsgerechter Maschinenpark
- Ausbildungslehrmeister

Apparatebau Gerätebau GmbH

8 Jugendliche erlernen bei uns zur Zeit den Beruf des
Anlagenmechanikers oder Konstruktionsmechanikers

Alfred BOLZ Apparatebau GmbH
EDEL Tank GmbH
Alfred BOLZ Gerätebau GmbH

Isnyer Str. 76
Isnyer Str. 76
Stephanusstraße 2-6

D-88239 Wangen
D-88239 Wangen
D-88260 Argenbühl/Eisenharz

tel. 07522-9161-0
tel. 07522-70794-0
tel. 07566-9407-0

fax 9161-222
fax 70794-222
fax 9407-27



Kooperation Schule - Verein

Was bedeutet das für die MTG?

Die MTG stellt aus ihren Reihen einen Trainer zur Verfügung und bietet dann in Zusammenarbeit mit den Schulen eine AG an. Dabei kommen für diesen Trainerposten entweder qualifizierte Übungsleiter oder aber Schülermentoren in Frage. Diese AG's finden in der Regel wöchentlich statt und dauern zwischen 1 und 1,5 Stunden. Ziel einer solchen AG ist es vor allem Anfängern einen Einblick in bestimmte Sportarten zu ermöglichen, um sie so für diese Sportarten begeistern zu können. Hoffnung der MTG im Speziellen ist es natürlich, dadurch neue Mitglieder für die einzelnen Abtei-

lungen werben zu können. Dies muss allem Anschein nach auch die Motivation der Übungsleiter sein, denn diese arbeiten alle samt ehrenamtlich. Positiv auffallend ist hierbei die hohe Zahl an Jugendlichen (meist Schülermentoren), die mittlerweile eine solche AG in Eigenregie leiten. Nicht weniger erwähnenswert sind natürlich auch die erfahrenen Übungsleiter, die schon etliche Jahre für ihre Abteilungen eine solche AG leiten.

Das Besondere an diesen Kooperationen ist nun, dass sie durch den Württembergischen Landessportbund (WLSB) bezuschusst werden können. Dies

gilt sowohl für Maßnahmen im Breitensport als auch im Leistungssport. Die Gelder, die hier vom WLSB bereitgestellt werden, fließen direkt in die Kassen der Abteilungen.

Wir stellen nun die Kooperationen im Einzelnen vor:

Die Kooperationen der MTG auf einen Blick:

Sportart	Schulart	Alter	Leiter	Pers.	Tag	Uhrzeit	Halle
Basketball	Gymnasium	12 -17 Jahre	Oliver Wetschorek	15	Donnerstag	12:50-14:00	AH
Handball	Grundschule	9-11 Jahre	Corbinian Wachter	16	Dienstag	14:00-15:15	BHH
Trampolin	Realschule	10-14 Jahre	Erwin Lau	10	Freitag	14:00-17:00	Ebnet-halle
Basketball	Waldorfschule	12-17 Jahre	Raphael Spiekermann	18	Freitags	13:30-15:00	Waldorfschulhalle
Zirkus	Grund-und Hauptschule	8-11 Jahre	Ralf Tessari	20	Mittwoch	15:30-16:45	PrH
Ballschule	Grund-und Hauptschule	6-8 Jahre	Corbinian Wachter	12	Freitag	14:00-15:30	PrH
Abenteuer-Turnen	Grundschule		Simon Jäck	25	Montag	14:00-15:15	BHH
Eislaufen	Grundschule		Dieter Henninger	15-20	Mittwoch	16:00-17:00	Eisstadion
Basketball	Grundschule		Stefan Eibofner	10	Donnerstag	15:30-16:30	BHH

Eislaufen für Anfänger:



Hier werden die Kinder von Dieter Henninger betreut, der ehrenamtlich den Kleinen das Eislaufen, und danach das Eishockey-Spiel beibringt! Die AG besteht seit Anbeginn des Stadions, welches im Jahr 2000 Eröffnung feiern konnte!

Die AG findet immer mittwochs von 16:00 – 17:00 Uhr im Eislaufstadion statt.

Zirkus:

Die AG wurde von Alfons Burkert ins Leben gerufen, wird aber seit nunmehr einem guten Jahr von Ralf Tessari in Eigen-



regie geleitet. Ziel ist es, den Kindern neben der Schule Spass an Sport und Bewegung zu vermitteln. Das Repertoire reicht von Spielen mit Bällen, über Trampolin bis hin zu Jonglage und Reifenakrobatik. Die Zirkusgruppe trat die letzten Jahre immer auf dem MTG-Ball auf und das ist auch ein Ziel für die kommenden Jahre.

Die AG findet immer mittwochs von 15:30 – 16:45 Uhr in der Praßberghalle statt.

Basketball:

Hier haben wir zwei Kooperationen am Laufen, zum einen mit dem RNG Wangen, welche betreut wird von Oliver Wetschorek und die andere mit der Waldorfschule, betreut von Raphael Spiekermann.



Die mit dem RNG ist donnerstags immer von 12:50–14:00 Uhr für 12 - 17jährige in der Argenhalle.

Hier werden die Jugendlichen in die Grundzüge und Spielpraktiken des Basketballs eingeweiht!

Raphael Spiekermann zeigt den Seinen immer freitags von 13:30 – 15:00 Uhr in der Waldorschulhalle ebenfalls die Grundzüge des Basketballspiels.

Handball:

Die Handball AG in Kooperation mit der Berger-Höhe-Schule besteht schon seit einigen



Jahren. Hier zeigt Corbinian Wachter den Kleinen wie Handball richtig gespielt wird. Erste Grundlagen und Spielzüge werden Ihnen spielerisch beigebracht! Spass haben sie auf jeden Fall, denn ca. 16 Kinder im Alter von 9-11 sind immer da. Erste Kinder sind sogar schon in den Verein gewechselt.

Die Kinder treffen sich immer dienstags von 14:00 – 15:15 Uhr in der Bergerhöhe-Halle.

Trampolin:

In dieser Kooperation mit der Realschule wird den Kindern die schwerste Art des Turnens gezeigt! Innerhalb kürzester Zeit müssen hier Figuren gezeigt werden und dann muss man auch schon wieder sicher landen. Erwin Lau und seine Toch-



ter zeigen den 10 – 14jährigen einfache Sprünge welche dann immer schwerer werden. Erste Früchte zeigt die AG in Form von Sabrina Förg, welche mit ihren jungen Jahren bereits den MINI CUP (Meisterschaft) gewonnen hat!

Die AG ist immer freitags von 14:00 – 17:00 Uhr in der Ebnethalle.

Ballspiele:

Diese, von Corbinian Wachter betreute AG in Kooperation mit der Praßbergsschule soll den Kindern das Gefühl für den Ball vermitteln. Es werden meist alle denkbaren Spiele, für die man einen Ball gebrauchen kann, gespielt.



Die Kinder treffen sich immer freitags von 14:00 – 15:30 Uhr in der Praßberghalle.

Abenteuerturnen:



Diese AG in Verbindung mit der Berger-Höhe-Schule wird von Simon Jäck betreut. Hier werden diverse Großgeräte, aber auch Gerätedschungel und verschiedene Turngeräte wie z.B. Trampolin aufgebaut. Spiele mit dem Ball und diverse Fangspiele kommen nicht zu kurz!

Die AG findet immer montags von 14:00 – 15.15 Uhr in der Bergerhöhe-Halle statt.

*Corbinian Wachter und
Simon Jäck*

FRICK

DATENTECHNIK

Computer • Schulungen • EDV-Zubehör

Beratung • Verkauf • Service • MSCA/MSCE • Eplan

Spitalstraße 25
88239 Wangen
Tel. 07522/3091
oder 1591
Fax 1510

Öffnungszeiten:
Do-Fr: 16-18 Uhr
Samstag: 10-13 Uhr
www.frick-datentechnik.de
www.workshop-forum.de

Rund um die Kanisfluh

Mountainbike Wochenende im Bregenzerwald

Auch dieses Jahr haben wieder 10 Freizeitsportler der MTG Freizeit-Sport-Spiele Männer ein Wochenende zum Mountainbiken im Bregenzerwald verbracht. Wolfgang Rombach hatte für 2 Tage Touren zusammengestellt, die unterschiedlich hohe Ansprüche an die Kondition der Radler stellte.

Am ersten Tag ging es rund um die Kahnisfluh. Der Anstieg erfolgte von Au aus zur Edelweißhütte, dann die Wurzach Alpe, Rosstelle Alpe und Bergstation Kanisfluhbahn, dann zur Vordersuttis Alpe, Hütte Alpenfrieden, dann Weiterfahrt ins herrliche Mellental über Hauseralpe nach Mellau und auf dem Radweg zurück nach Au mit vorheriger Einkehr in Schnepfau. Diese Runde war etwa 50 km lang mit ca. 1450 Höhenmetern.

Nach ausreichendem Relaxen im Whirlpool, Sauna und zünftigem Abendessen mit etwas Bier oder Wein im Hotel konnte die Gruppe am nächsten Tag

mit etwas müden Beinen die Tagestour „Schreibere Sattel“ in Angriff nehmen.

Der kräftige Anstieg von Au zum Stoggersattel mit 600 Höhenmetern führte über die Ostergunten Alpe nach Schönenbach. Dort wurde zur Stärkung die weithin bekannten Kässpätzle verdrückt, um den Nachmittag konditionell durchzustehen.

Von Schönenbach ging es wieder hoch zur Hintereggalpe und wieder eine Abfahrt zur Gaistobelalm zum Ausruhen für den herzhaften Anstieg zum Schreiberesattel auf 1525 m Höhe. Von dort ging es in einer fast halsbrecherischen, extrem steilen Abfahrt über die Stonger-alpe, die Sonnen Alpe nach Bezau. Diese Runde war zwar mit 43 km etwas kürzer, aber bei 1850 Höhenmetern wesentlich anstrengender, zumal an diesem Tag die Sonne erbarmungslos in die Berge brannte.

Gottfried Sauter



Bergankunft auf der Alpe Wurzach

Eissport

Eine Saison geht zu Ende



Jeder gibt das Letzte ...

Langsam aber sicher neigt sich die Eissport-Saison in Wangen dem Ende zu – Schade!

Nicht, dass wir uns nicht auch auf den Frühling freuten, nein. Aber die vergangene Saison ist einfach toll gelaufen und hat dem Eissport in Wangen wohl den Durchbruch gebracht. Erstmals seit über 30 Jahren gibt es unter der Leitung von Frau Sieglinde Knecht wieder erste Ansätze zu Eiskunstlauf in Wangen. Mitunter bis zu dreimal pro Woche trainieren die Mädchen und Buben Vorwärts- u. Rückwärtslauf und natürlich auch allererste, zaghafte Sprünge. Mit viel Einsatz wurde sie dabei von Frau Erika Tschögl unterstützt, die ihre Erfahrung und Laufsicherheit so gerne an die Kinder weitergeben möchte. Um Christian Schelkle formiert sich eine Short-Track-Gruppe, die Sprint- u. Ausdauerläufe - mit zum Teil unglaublichem Tempo - trainieren.

Nicht zuletzt knüpft die Eishockeysparte jetzt wieder an eine längst totgesagte Tradition an. Spielten doch alle Nachwuchsmannschaften gegen so altbekannte Gegner wie Ravensburg, Memmingen, Kempten und Lindau.



Machet auf das Tor ...



Aller Anfang ist schwer

Wenn auch jede Sparte der Abteilung „ihren“ Sport betreibt, so gibt es doch immer wieder Saison-Höhepunkte, die von der gesamten Abteilung organisiert und getragen werden. Hier dürfen wir keinesfalls die 1. Wangener Stadtmeisterschaften im Eisschnelllauf vergessen, die mit großartigem Echo gleich zu Beginn der Saison mit über 70 Startern durchgeführt wurden. Und jetzt, wenn ich diese Zeilen schreibe, steht schon der nächste Saison-Höhepunkt vor meinen Augen: Der 2. Wangener Eissport-Tag am 16. Februar. Nachdem wir ihn wegen der Wetter-Unbilden bereits einmal verschieben mussten, hoffen wir nun auf Wetter-Glück für diesen zweiten Anlauf. Und wenn es das Wetter gut mit uns meint, dann erfahrt ihr darüber mehr im nächsten Guckloch.

Dieter Henninger

Basketball

Die haben uns noch gefehlt!

Im Rahmen des Landesligaspiels der Basketball-U20 gegen den TV Radolfzell überreichte Oberbürgermeister Michael Lang am 30. Januar 2005 zehn von der Direktbank ING-DiBa gespendete Bälle an die Basketballabteilung der MTG. Vor einer begeisterten Kulisse nahm Michele Cipriano als langjähriger Basketballrecke das Ballgeschenk entgegen, das die Nachwuchsarbeit der noch jungen MTG-Abteilung unterstützt. „Eine Super-Idee, die gerade bei den jüngsten Spielern zur richtigen Zeit kommt“, meinte U16-Trainer Thomas Abt.



OB Lang überreicht die gespendeten Bälle der Di Ba

Für die Entwicklung des Basketballsports ist dies auch in Wangen ein wichtiges Zeichen, das die ING-DiBa mit ihrer Aktion „grab the ball – wir bringen euch in Ballbesitz“ setzt. Dabei beschenkt der Hauptsponsor des Deutschen Basketballbundes 2300 Vereine bundesweit mit einem 500-Euro-Ballpaket und

fördert so den Breitensport mit insgesamt einer Million Euro.

„Das ist eine Aktion, die direkt bei unseren Jugendlichen ankommt“, bestätigte Abteilungsleiter Peter Fischer und freut sich besonders für die 30 Jungen und Mädchen, die seit dem Herbst für die Abteilung gewonnen wurden.

Oberbürgermeister Michael Lang ließ es sich im Anschluss nicht nehmen, die Bälle bei einigen Freiwürfen selbst zu testen und sich von deren Top-Qualität zu überzeugen. Das Angebot, in der aktuellen Herrenmannschaft mitzutrainieren und seine Basketballkenntnisse aus Schülertagen auszubauen, reizte ihn durchaus.

Angespornt durch ein Preisgeld von bis zu 5000 Euro wollen sich die MTG-Basketballer weiter bei der Aktion „Grab-the-ball“ engagieren und darüber auf ihrer Homepage www.mtg-wangen.de/basketball berichten.

Nachrichten aus der Basketball-Abteilung

Die neuen Trainingsmöglichkeiten für unsere U16-Jugendlichen sowie die Mädchengruppe entwickeln sich prächtig. Während bei den U16 unter Thomas Abt etwa 15-20 Jugendliche trainieren und bereits über eine aktive Mannschaft in der kommenden Saison diskutieren, konnte die Mädchengruppe unter Stefan Eibofner mit ihren bald 15 Mitgliedern noch vor Weihnachten ein erstes Freundschaftsspiel gegen Ravensburg austragen.

Bei den aktiven Mannschaften erreichte die U18 die Endrunde der Bezirksliga SüdOst, die U20-, sowie die neu formierte Herrenmannschaft erreichten nur die Trostrunden in ihren Ligen. Mehr Informationen unter www.mtg-wangen.de/basketball.

Peter Fischer



Die Mädchengruppe der Basketball-Abteilung



Der neue Golf Plus. Ein Maßstab wächst.

Der neue Golf Plus ist da. Sie werden, sobald Sie einmal drin sitzen, schnell spüren, was wir uns dabei gedacht haben, als wir im Vergleich zum Golf für mehr Kopf-, Schulter- und Beinfreiheit gesorgt haben. In einem nach allen Seiten um einige Zentimeter vergrößerten Innenraum genießen Sie und Ihre Mitfahrer auf allen Plätzen ein besonders großzügiges Raumgefühl. Darüber hinaus überzeugt der neue Golf Plus durch ein maximal flexibles Innenraumkonzept. So können Sie zum Beispiel die Rücksitzbank in mehrere Positionen verschieben und dadurch den Gepäckraum stets optimal nutzen. Auch bei der Motorisierung gibt es jede Menge Möglichkeiten, aus den insgesamt 4 Motorvarianten genau die auszuwählen, die zu Ihnen passt. Wie Sie sich auch entscheiden: Der Golf Plus ist ein echter Golf. Und der ist nicht weniger als der Maßstab seiner Klasse.

Wenn Sie den neuen Golf Plus persönlich kennen lernen wollen, fahren Sie ihn doch einfach mal Probe.

Bei Ihrem Autohaus Wanner



**AUTO
WANNER**

**Erzbergstraße 5 · 88239 Wangen
Telefon (0 75 22) 9 76 00 · Fax (0 75 22) 97 60 50
E-Mail: verkauf@auto-wanner.de · www.auto-wanner.de**

Handball

Der Aufwärtstrend hält an

Unsere Handballer sind auf allen Gebieten weiter erfolgreich. Dies kann man vor allem auch von unserer, in der Verbandsliga spielenden Frauenmannschaft, behaupten nach

vermelden.

Aber auch die in die Bezirksliga aufgestiegene 1b der Männer, konnte in der Vorrunde mit brillanten Leistungen aufwarten. Lang lagen sie in der

und ist nun nach vier Niederlagen in fremden Hallen auf den zweiten Tabellenplatz zurückgefallen. Trotzdem liegt man nur einen Zähler hinter dem derzeitigen Spitzenreiter TG Nürtingen

ausbauen möchte. Wenn man es versteht, auch auswärts den einen oder anderen Punkt mitzunehmen, könnte zumindest der, für die Relegation in die Oberliga notwendige, zweite Tabellenplatz gehalten werden.

Die bisher starken Leistungen wurden nun auch bei den erstmals in Wangen ausgetragenen Endspielen um den Bezirkspokal bestätigt. Im Halbfinale besiegte man den Ligakonkurrenten TG Biberach klar mit 35:26 Toren und traf im Finale auf den ebenfalls in der Verbandsliga mitspielenden TV Gerhausen. Nach einem knappen 22:20 Halbzeitvorsprung setzte man sich im zweiten Abschnitt dank des besseren Angriffsspieles und einer starken Torhüterleistung (Christian Wild) am Ende klar durch und gewann dieses Endspiel doch noch deutlich mit 41:32 Toren.

Abteilungsleiter Manfred Hasel hatte, dank seines Engagements, diese Pokalrunde nach Wangen holen können und erstmals in der Geschichte der Abteilung nun auch den Bezirkstag Bodensee-Donau in die Wangener Stadthalle gebracht. Neben seiner allgemeinen Wertschätzung im Bezirk und seinem Bekanntheitsgrad als Schiedsrichter dürfte auch die Spitzenstellung der MTG im Handballsport dafür ausschlaggebend gewesen sein.

Herbert Thielscher

Fotos: Roland Kübler



Der Wanderpokal des Bezirks hat bei der MTG eine neue Bleibe gefunden

dem sie in dieser zweithöchsten Klasse des HVW in der Spitzengruppe mitmarschieren. Vor der Saison konnte dies nicht erwartet werden, nachdem man Abgänge von Leistungsträgerinnen zu verzeichnen hatte. Sie sind auf dem richtigen Wege mit ihren eingesetzten Nachwuchsspielerinnen und von ihr ist auch im weiteren Rundenumlauf sicherlich viel Positives zu

Spitzengruppe, sind nun nach Niederlagen in fremden Hallen etwas zurückgefallen. Trotzdem wird diese Mannschaft ebenfalls ihren Weg machen und mit ihrem erfrischenden Angriffsspiel weiter begeistern.

Viel Erfreuliches lässt sich auch von der, in die Verbandsliga aufgestiegene 1. Männermannschaft berichten. Sie war in der Vorrunde sogar Tabellenführer

und hat auf die Verfolger vier Punkte Vorsprung. Allerdings muss man bis zum Saisonende noch viermal auswärts antreten und hat noch drei Heimspiele. In der eigenen Halle war man bisher eine Macht und ist nun in den beiden letzten Landesligajahren und der Verbandsliga seit 26 Spielen ungeschlagen. Eine sicherlich stolze Bilanz, die man auch in den drei letzten Spielen

Dank für die Mitarbeit beim MTG – Ball 2005: Festausschuss • Moderatorinnen

Die Jumpings aus Isny
Die Lumpenkapelle "Pressluft"
Beide auf der Titelseite

Tanzende Turnschule

"Aerobic-Häschen"

Indiaca "Hex-Hex"

Rhyt



Durch Ihr ehrenamtliches Engagement haben Sie alle mit dazu b

Isabel und Anja • Programmteilnehmer • Über 150 Helfer aus den Abteilungen

MTG-Ball

Handballer mit Promis aus aller Welt

gemischte Gymnastik mit Seil

Piraten im Nebel

Fotos: Wolfgang Rosenwirth

beitragen, dass der MTG-Ball wieder mal ein voller Erfolg war.

MTG-Ball 2005

Feiern, tanzen, singen bis zum Abwinken

Auch in diesem Jahr feierte die MTG in der Städtischen Sporthalle mit einem bunten Feuerwerk an Darbietungen, das von Akrobatik über Tanz bis zu Klamauk reichte, die Fasnet mit insgesamt 600 Besuchern. Auffallend junge Gesichter waren dieses Jahr unter den Gästen und auf der Bühne zu finden. So auch Isabel Stelzer und Anja Bodenmüller, die in diesem Jahr die Moderation übernahmen und die Besucher durch ein abwechslungsreiches Programm führten.

Dieses Jahr startete das dreistündige Programm mit den tanzenden Mädchen der Turnschule (Leitung: Verena Wielath). Danach sorgten „The jumpings“ als „Ladys of the eighties“ aus Leutkirch für eine perfekte Mischung aus Akrobatik und Tanz. Mit Flick-Flacks und Saltos sprangen sie sich in

die Herzen den Besucher. Etwas im (künstlich-erzeugten) Nebel versunken sind danach die kleinen „Piraten“ der Zirkusgruppe von Ralf Tessari. Die kleinen Artisten zeigten Jonglier- und Einradkünste und erweckten das auf der Bühne aufgebaute Piratenschiff zum Leben. Ihnen folgte die jungen Damen aus der Abteilung „Rhythmische Gymnastik“ unter der Leitung von Claudia Baur und Heike Strotmann, die tänzerisch mit dem Seil einiges zu bieten hatten. Nach dem Auftritt der „Aerobic-Häschen“, von Michaela Weh, durften drei Herren der Schöpfung auf die Bühne und wurden letzten Endes alle drei zum „Mister-Step-Aerobic 2005“ gekürt. Unter der Leitung von Simon Jäck schossen sich die Handballer mindestens in die „Fasnets-Regionalliga“. Mit ihrem Auftritt als „Stars aus



Vorstand A. Heinzle bedankte sich beim Finale bei allen Mitwirkenden

Politik, Kultur und Sport“ amüsierten sie das Publikum. Noch vor dem großen Finale begeisterten „Indiaca Hex-Hex“ die Zuschauer mit Tanz, Spiel und einer schaurig-schönen Choreographie. Bereits zum achten Mal trug die 15-Köpfige Gruppe um Christine Bihler zum Gelingen des MTG-Balls bei. Kaum ein Halten gab es mehr, als die Lumpenkapelle Pressluft Einzug hielt. Da klatschten alle rhythmisch zum Sound der Niederwangerer.

Im Anschluss an das Rahmenprogramm sorgte die Gruppe „Mirage“ für fetzige Tanzmusik und wem nicht danach war, das Tanzparkett zu stürmen, der fand wie jedes Jahr in der Bar ein gern gewählten Ort, um Geselligkeit zu pflegen und die närrische Zeit gebührend zu feiern.

Susi Weber

mit freundlicher Genehmigung der SZ

Fotos: Susi Weber



Tolle Stimmung war am Tisch der "Schlingseekühe" aus Kißlegg



Die Niederwangerer Pressluft heizte allen mächtig ein

MEN & WOMEN
SCHULER

88239 Wangen, Schmiedstr. 39
Telefon 07522 - 2373
Fax 07522 - 6523
E - mail: SchulerMode@t-online.de



CITROËN Autohaus



PRINZ
AUTOHAUS GmbH

Erzbergerstr. 21
Wangen im Allgäu
Telefon 0 75 22 / 40 99

CITROËN
Die Kraft der Kreativität

Rot - Weiß
Getränkemarkt

Der freundliche Markt in Ihrer Nähe !

Wangen, Simoniusstr. 16
und

Wangen, Brezenger Str. 1

Für alle Anlässe haben wir die passenden Getränke
In unserem Sortiment finden Sie eine umfangreiche
Auswahl:

- **Biere, Limonaden, Säfte**
- **Mineral- und Heilwässer**
- **Wein, Sekt und Spirituosen**

Für Ihr Sommerfest halten wir auf Vorbestellung für sie
bereit:

- **gekühltes Fassbier**
- **Garnituren, Krüge, Gläser etc.**

Schauen Sie doch mal bei uns vorbei!

Tel. 0 75 22/97 47-0 • Fax 97 47-47 • 88239 Wangen • Marktplatz 10

Küirschner Mayer
Mode im Herzen von Wangen
www.kuerschnermayer.de


BLASER
...sagenhaft



**Qualität aus
heimischer
Landwirtschaft**

88238 Wangen im Allgäu • Postplatz 4
Telefon 07522/2430 • Telefax 07522/28672

Innenausbau ▪ Ladenbau ▪ Büromöbel

Design



in Holz

BUHMANN

Am Mühlbach 12

D-88239 Wangen im Allgäu

Tel: 07522/4029 Fax: 6622

www.buhmann-gmbh.de

Ferienfreizeiten 2004

220 Kinder erleben abwechslungsreiche Ferientage



"Spagetti und Salat"

Der Leiter der Ferienfreizeit Alfons Burkert hat auch im Sommer 2004 mit Hilfe von seinen Betreuern Susanne Teubner und Konrad Kolb ein abwechslungsreiches Programm für insgesamt 220 Kinder auf die Beine gestellt.

Ob Ausflüge nach Dornbirn ins „Inatura“ mit Fahrt über den Bodensee, ein Besuch des Zaubers „Miraculi“, DLRG-Ret-



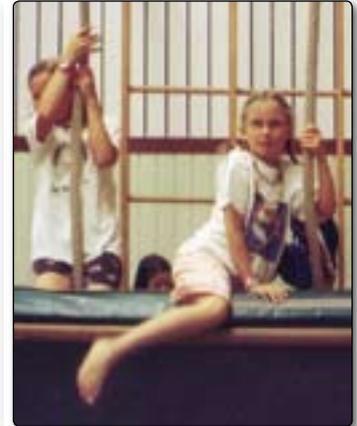
Besuch bei der Wangener Polizei

tungstauden oder der Teilnahme am Ferienprogramm bei der Stadtbücherei, für die Kinder war immer etwas geboten, so dass keine Langeweile aufkommen konnte.

Auch im Jahr 2005 sind für die Kinder wieder Ferienfreizeiten geplant.

Weitere Programmpunkte für die Kinder waren:

- Besuch bei der Wangener Polizei
- „Backen“ mit Herrn Nunnenmacher von der Konditorei Knabe
- Besichtigung des Rathauses
- Stadtspiel mit dem Altsadt- und Museumsverein
- Einstudieren verschiedener Tänze
- Besuch im Altersheim



Der Geräte-Dschungel

Die MTG möchte sich bei allen Helfern bedanken, die bei der Gestaltung und Durchführung der jährlichen Ferienfreizeit mit-helfen.

Mareike Schülting

Fotos: Alfons Burkert

SPORT JAKOB

Sportschuhe...



...und mehr!

Wangen im Allgäu
Scherrichmühlweg 10

Phone: 07522 / 21292
Email: Sport.Jakob@T-Online.de

Wenn's um Immobilien geht . . .

Hubert Schneider

Immobilien



Zunftausgasse 19 • 88239 Wangen im Allgäu
Telefon 07522-8233 • Telefax 07522-22592

**Im Sport braucht man das
Quäntchen Glück. Im Leben ein
Stück Sicherheit.**

Wir beraten Sie gern.

Hermanutz & Waltner OHG
Geschäftsstellenleiter
A. Waltner & G. Schneider
Schmiedstraße 22
88239 Wangen
Tel. 07522/5084
Fax 07522/8279
E-Mail: schneider.waltner@
sv-versicherungen.de

Was auch passiert:

Sie haben ja was!



VIA SATELLIT

BRINGEN WIR IHNEN GUTE LAUNE INS HAUS



Lindauerstr. 10-12
88239 Wangen
Tel. 07522-910044
Fax 07522-910045

TV
HIFI
VIDEO
WOLFRUM
FUNKTECHNIK
SICHERHEITS-
TECHNIK

Bäckerei Vogel



...mit original Holzofenbrot!

**Seele,
Brezel
und a Schneck
täglich frisch vom Vogel Bäck!**

Lindauer Str. 43
Waltersbühl 22

Tel. 0 75 22 - 24 23
Tel. 0 75 22 - 8 06 67

Weinkauff

Getränkemarkt



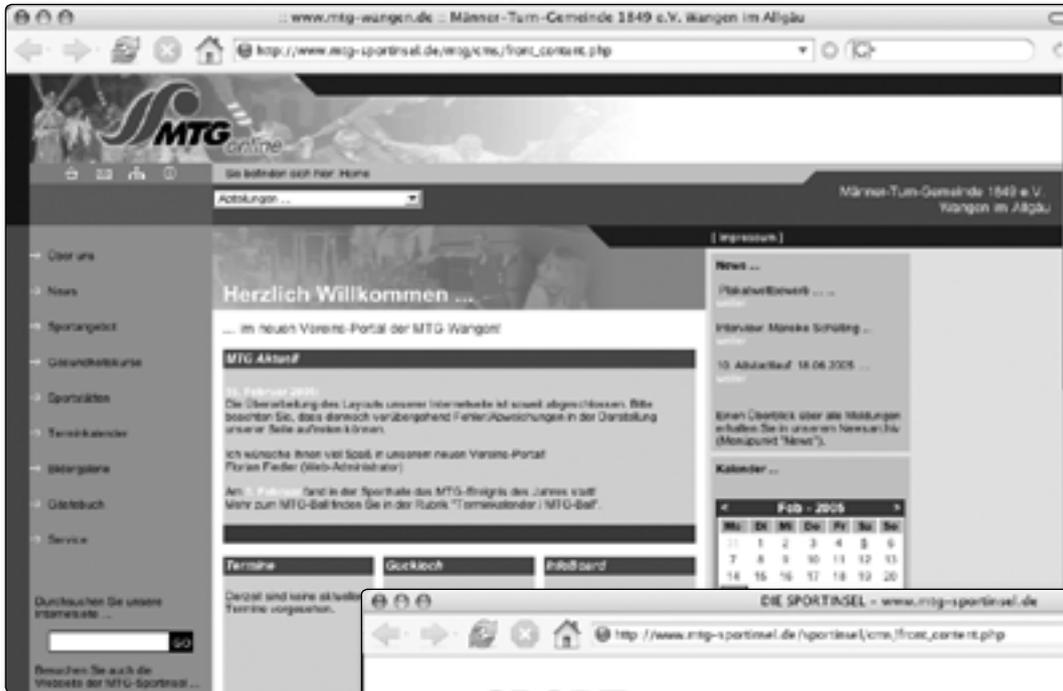
Und noch vieles mehr.....

Peter-Dörfler-Straße 33
88239 Wangen/Allgäu
Telefon 07522/4077, Telefax 07522/4078

**Gut parken – bequemes
Und schnelles Einkaufen!**

MTG online

Die neue überarbeitete Website ist im Netz



Die Überarbeitung des Layouts unserer Internetseite ist soweit abgeschlossen. Bitte beachten Sie, dass dennoch vorübergehend Fehler/Abweichungen in der Darstellung unserer Seite auftreten können.

Der besondere Dank dafür ergeht an Florian Fiedler, der die Internetseite zu einem Web-Portal umgearbeitet hat.

Der große Vorteil liegt nun darin, dass Vertreter der Abteilungen und die Geschäftsstelle nun leichter und direkter Informationen auf die Seite stellen können.

Wie dies mit dem PC von zu Hause aus gemacht werden kann, wurde den Abteilungsleitern Ende Februar gezeigt

Was für MTG-online zutrifft ist auch für die Sportinsel gültig

Im gleichen System wurde eine Informationsseite aufgebaut, die wir nun selber pflegen können.

Hier werden Sie nun alles rund um die Sportinsel finden, Termine, Personen, Preise, besondere Events, Trainingstipps etc.

August Heinzle



Exklusiv für AOK-Versicherte



Mein Hobby: Mein Sport.

Und falls was schief läuft...

AOK-SPORTS hilft **schnell wieder auf die Beine.**

Mit AOK-SPORTS bietet die AOK Baden-Württemberg ihren Versicherten jetzt eine qualitativ hochwertige ambulante Physiotherapie speziell bei Sportverletzungen.

Mehr Informationen erhalten Sie bei Ihrem Arzt oder überall bei der AOK in Baden-Württemberg.

AOK – Die Gesundheitskasse Allgäu-Oberschwaben

KundenCenter Wangen
Lindauer Str. 41 · 88239 Wangen
Info-Telefon 0180 1265 - 267

www.aok.de.

Die AOK tut mehr!

AOK
Die Gesundheitskasse.

©HOHNHAUSEN · 12/776-04.07 · Foto: bongarts

Gesundheitssport in der MTG

Sport für besondere Gruppen

Die vier Abteilungen, die unter diesem etwas unglücklichen Oberbegriff in unserem Vereinsinfo aufgeführt sind, bekommen Zuwachs.

Lungensportgruppe ist die 35. Abteilung in der MTG.

Ende Januar hat die Atemsporttherapeutin Gisela Schmidt mit dem Schnuppertraining für die Lungensportgruppe begonnen.

Zusammen mit der Lungenfachklinik Wangen baut die MTG die erste Lungensportgruppe im Bodenseeraum auf.

„Der Lungensport ist eine große Chance für die Patienten“, sagte Oberarzt Dr. Roland Drescher bei einer Informationsveranstaltung in der Sportinsel am 18. Januar. Er ist Initiator der

	Ansprechpartner	Telefon	Termine	Ort
Koronarsport	Josef Marschall Alfons Burkert	07522/4665 07522/22420	Mi 19.00-20.30 Do 19.00-20.30	Gr.1 Lothar-Weiss-Halle Gr.2 Berger-Höhe-Halle
Sport nach Krebs	Sigrid Müller	07522/21350	Mi 17.00-18.00 Frauen	Berger-Höhe-Halle
Sport für Sehbehinderte	Hans Georg Kanngießer	07522/6935	Do 15.00-16.00	Martinstorschule
Sport für Versehrte	Siegfried Horlacher Hans Schleifer	07522/22967	Do 15.30-16.30	Fachkliniken
Lungensport	Gisela Schmidt	07522/21955	Mi 20.00-21.00 Do 17.00-18.00	Fachkliniken

Aktion „Lungensport macht fit zum Atmen“.

„Die Menschen sind in ihrer Aktivität eingeschränkt, vermeiden körperliche Anstrengung und werden schwächer“, erklärt

der Oberarzt. Die Leistungseinschränkung hindere die Patienten an der Teilnahme in einem Sportverein. Zudem brauchen Lungenpatienten eine Anleitung zur Atemtechnik.

Gisela Schmidt setzt diese Erkenntnisse nun in zwei Gruppen ins Praktische um. Das Programm umfasst Gymnastik, Spiele, Walking, Atemtherapeutische Elemente und Entspan-

nungstechniken.

Unterstützt werden sie dabei vom Versehrtensportverband und von Böhringer-Ingelheim mit einer großzügigen Anlaufspende.

Wir wünschen der neuen Abteilung einen guten Start und heißen die neuen Mitglieder herzlich willkommen im Kreise der MTG.



Richtiges Atmen will gelernt sein



Die "Versehrten-Sport-Gruppe" mit Übungsleiter Hans Schleifer

Schnuppern in der Sportinsel

Mit uns fit in den Frühling

Kennen Sie auch folgende Probleme:

- Sie arbeiten den ganzen Tag am PC und haben Nackenverspannungen?
- Sie holen im Frühling Ihre Sommersachen aus dem Schrank und merken, dass sich Ihre Figur irgendwie verändert hat?
- Sie müssen Treppen steigen und sind bereits im dritten Stock außer Atem?
- Sie haben ständig Rückenschmerzen?
- Sie spielen deswegen schon länger mit dem Gedanken, sich in einem Fitnessstudio anzumelden, aber zweifeln noch, ob das wirklich das Richtige für Sie ist?

Wir haben für Sie die Lösung:

Unseren Schnupperpass!



FSJ-ler Simon Jäck zeigt wie's gemacht wird

Für wen eignet sich der Schnupperpass?

- für alle ungeschulten Fitness-Interessierten
- für jeden, der mehr für seine Gesundheit machen möchte
- für Sportinteressierte ab einem Alter von 16 Jahren

Was können Sie mit dem Schnupperpass machen

- ein kurzes Eingangsgespräch mit dem Trainer führen (z.B. Trainingsziel)
- ein Aufwärmtraining im Cardiobereich (ca. 10 min) absolvieren

- 4-5 Fitnessgeräte abgestimmt auf ihr Trainingsziel testen
- Ein Abschlussgespräch in Anspruch nehmen

Uns liegt was an Ihrer Gesundheit

Daher können Sie den Schnupperpass nur in Anspruch nehmen, wenn Sie persönlich einen Termin mit einem unserer qualifizierten Trainern vereinbart haben. Dann nur noch den Schnupperpass auf Seite 31 ausschneiden, ausfüllen und mit zu Ihrem Training bringen.

Das Sportinsel-Team freut sich auf Sie, trauen Sie sich!

**MTG-Sportinsel
Arginsel 2
88239 Wangen
Tel. 07522/930925**



Durch individuelles Training steigern Sie Ihre Fitness



Training in der Gruppe garantiert Spaß und spürbaren Erfolg

Toller Einsatz

Eigenleistungen am Bau der Sportinsel



Karl Mattes

Karl Mattes hat in seiner Freizeit alle Schließzylinder der Türen eingebaut.

Peter Jäck hat an einem verregneten Samstag mit seinem Sohn alle Blumentröge für die Saunaterasse mit Bambusgewächsen bepflanzt und die schwe-



Peter Jäck

ren Pflanztröge dann durch das ganze Gebäude auf die Terrasse transportiert.

Solche Leistungen sind heute nicht mehr selbstverständlich und deshalb bedanken wir uns vom Vorstand für diesen tollen Einsatz.

Mit uns
fit in den Frühling...

...nutzen Sie jetzt die günstigen Frühlingsangebote und sparen Sie bis zu 150,- Euro*

* für Nicht-MTG-Mitglieder bei einer Mitgliedschaft von 18 Monaten

Fitness, Sauna, Indoor-Cycling,
Gymnastik, Gesundheitskurse...

SPORT
DIE INSEL

gültig bis 31 März

Argeninsel 2 • 88239 Wangen • 075 22/2412 • www.mtg-wangen.de

Ausschneiden, anmelden und kostenlos einmal Probetrainieren!*

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel: _____

Folgende Leistungen können Sie in Anspruch nehmen:

- Eingangsgespräch
- Aufwärmtraining im Cardibereich
- 4 bis 5 Fitnessgeräte
- Abschlussgespräch

*Pro Person ist nur ein Gutschein einlösbar.

SPORT
DIE INSEL
Schnupper-Pass

Radeln ohne Rad

Indoor Cycling

Indoor-Cycling ist ein abwechslungsreiches Ausdauertraining in einer Gruppe nach Musik. Es ist eine gute Alternative zum Ausdauertraining im Cardiodereich oder sonstiges Ausdauer-Einzeltraining, wo nach einiger Zeit doch mal Langleweile aufkommt. Während des Kurses wird die Gruppe von einem Instructor betreut und angeleitet. Er motiviert die Gruppe und steuert die Trainingsintensität, damit alle Gruppenmitglieder ihre Trainingsziele erreichen. Beim Indoor-Cycling ist es egal, ob sie Anfänger oder Fortgeschrittener sind, in der Stunde beginnen alle Teilneh-

mer am selben Ort und haben ein gemeinsames Ziel, das sie gemeinsam erreichen. Das ist es, was Indoor-Cycling ausmacht! Auch für die „Radprofis“ kann das Indoor-Cycling eine Trainingseinheit ersetzen oder als Schlechtwetteralternative dienen. Durch die abwechslungsreichen und motivierenden Programme ist Indoor-Cycling eine empfehlenswerte Möglichkeit, seine Ausdauer effektiv und gelenkschonend zu trainieren.

Sollten Sie Interesse an einem Kurs haben, melden Sie sich unter der Telefonnummer 07522/2412. Ab 11. April starten unsere neuen Kurs



Indoor Cycling - das alternative Ausdauertraining

**wir schützen
und verschönern**



hans werner
maler + autolackierbetrieb
im urtel 21

88239 wangen im allgäu
tel. 07522 /2551

Wir machen weiter

Fitnessstraining in der Sportinsel



Susi Geiger

„Ich mache weiter, weil es meiner Gesundheit gut tut und weil die Atmosphäre in der Sportinsel so nett ist!“



Manfred Hasel
(Abteilungsleiter Handball)

„Eigentlich bin ich nicht der typische Fitness-Sportler. Aber aus reiner Neugier habe ich, zur Eröffnung der MTG-Sportinsel ein 6-Monats-Abo unterschrieben. Ich werde es auf jeden Fall verlängern, denn es macht richtig Spaß in der Sportinsel nach einem angepassten Plan zu trainieren. In meinem Alter – es ist eine relativ runde Zahl zwischen Null und Hundert – ist der Wettkampfsport Handball einfach zu gefährlich, was die Verletzungsgefahr betrifft. Kontrollierter Sport an Geräten ist da schon eher geeignet. Außerdem trifft man immer nette Leute in der Sportinsel und hat eine gute Unterhaltung, im Fitnessbereich, in der Sauna und ganz zum Schluss mit den netten Girls an der Theke. Ich kann es allen nur empfehlen, das Sportinselangebot rege zu nutzen.“



Christian Kienle

„Ich spiele aktiv Tennis und benötige daher spezielle Muskelkraft. Im Sommer spiele ich hauptsächlich Tennis, da es mir aber in der Sportinsel sehr viel Spaß macht, werde ich im Herbst wieder richtig loslegen und weitmachen.“

Mit guter Laune ...

... runter vom Sofa!

...und das nicht nur einmal im Jahr, wenn (fast) alle in Wangen laufen. Dazu wollen Markus Weber, Ralf Holverscheid (beide Diplomsportlehrer) und Achim Linder bei einem kurzweiligen Laufvortrag in der Sportinsel zur Vorbereitung auf den Altstadtlauf beitragen.

Markus Weber, der ein Diagnostikzentrum in Scheidegg erfolgreich leitet, gibt Tipps zur richtigen Trainingsintensität und wie man „seine Schwellen“ ermittelt. Zudem verrät er noch zahlreiche interessante Informationen aus seiner Erfahrung mit Sportlern aller Leistungsklassen.

Ralf Hoverscheid hat sich dem viel zitierten Kampf mit dem inneren Schweinehund verschrieben. Ihm ist es über viele Jahre gelungen, gegen diesen Gegner oft als Punktsieger bestehen zu können. Auf unterhaltsame Weise wird er seine bewährten Strategien präsentieren.

Achim Linder ist unter anderem für die Läufer-Hardware zuständig. Er genießt unter den Ausdauersportlern als Spezialist einen einzigartigen Ruf, was die Kompetenz bei der Schuhberatung betrifft. Aber als alter Hase der Szene wird er einiges zu der Historie des Altstadtlaufes und –stolperers zu berichten wissen. Wie wir ihn kennen, wird die Präsentation der Laufbewegung in Wangen der Schwerpunkt seiner Ausführungen sein.

Veranstaltungsort:

MTG-Sportinsel
Freitag, 21.04.05, 19.00 Uhr

Zusatzinformation:

Im Jahr 2004 konnte die MTG Wangen mit ihrem „Stolperer“ im Rahmen ihres Stadtlaufes stolze 1834 Läufer(innen) aufbieten und Platz 9 in den Top Ten der Volksläufe in Württemberg belegen.

Top Ten der Volksläufe im Jahre 2004 in Württemberg

	Lauf	Teiln.	Bezirk des Laufs
1.	WLV Stuttgart	17335	Stuttgart-Lauf
2.	WLV-Krs. Heilbronn	5185	Trollinger M/HM
3.	LG Neckar-Enz	4004	Silvesterlauf Bietigheim
4.	LAZ Sal. Kornwestheim	3172	Stadtlauf Ludwigsburg
5.	Mukoviszidose	2655	Lebenslauf
6.	PSV Hohenlohekreis	2580	ebm-papst-Marathon
7.	SKV Oberstenfeld	2270	Dottwartal Marathon
8.	LAV Tübingen	2222	Stadtlauf
9.	MTG Wangen	1834	Stadtlauf
10.	Post SV Tübingen	1813	Nikolauslauf

10. Altstadtlauf

Martin Deffner liefert den besten Entwurf

Martin Deffner heißt der Sieger des Wettbewerbs um das schönste Plakat zum Altstadtlauf 2005.

Seit es den Altstadtlauf und die Altstadtthockete gibt, solange gibt es auch den Plakatwettbewerb. Anlässlich des 10. Altstadtlaufs hatte Otto Joos, der für die MTG als Hauptorganisator dieser Idee tätig ist, die jeweiligen Siegerplakate und besonders schöne Originalzeichnungen aus den letzten 10 Jahren zusammengestellt und ausgestellt. Zehn Entwürfe wur-

den anlässlich des Jubiläums eingereicht, bewertet und Mitte Februar im Giebelsaal der Kreissparkasse prämiert.

Der Sieger Martin Deffner ist Auszubildender im „Werbehaus Wangen“ von Uwe Schenkemeyer. Er überzeugte die Juroren mit dem Vorschlag einen Läufer und eine Stoppuhr ins Plakat zu integrieren.

Natürlich hofft die MTG, dass durch das Plakat anlässlich des 10. Altstadtlaufs viele Besucher angezogen werden.



Martin Deffner und sein Plakatentwurf für den 10. Altstadtlauf

Verstärkung gesucht!

Der Vorstand der MTG braucht dringend Verstärkung

Bedingt durch die Baumaßnahme der vergangenen drei Jahre ist manches nicht zwingend nachverfolgt worden, unter anderem auch die Besetzung der Vorstandsposten für Jugend und Senioren und eine Nachfolgerin/er für Rita Kiedaisch. Ebenso sind wir seit Juni 2004 ohne Schriftführerin im Vorstand.

Bis zur Generalversammlung im Juni wollen wir vom Vorstand unbedingt Vorschläge zur Besetzung der bisher offenen Stellen machen.

Ich gehe davon aus, dass die Vorstandsarbeit sich nach der Generalversammlung wieder „normalisiert“. Das bedeutet Vorstandssitzungen in einem Turnus von ca. sechs Wochen.

Für neue Ideen und Vorstellungen bezüglich der Aufgaben dieser Vorstandsposten sind wir offen und hoffen auf viele Nachfragen.

Dies ist nicht als höfliche Floskel gedacht, sondern ein dringender Hinweis auf eine ernsthafte Situation. Wir können mit fünf Vorständen nicht ohne Qualitätsverlust, die Arbeit von sieben Bereichen abdecken. Zudem sind wir alle hauptberuflich stark eingebunden und durch die vergangenen Jahre genug belastet.

Wir brauchen jetzt Verstärkung um die MTG erfolgreich weiter entwickeln zu können.

Die MTG-Wangen hat folgende Stellen im Jahr 2005/2006 anzubieten:

**Freiwilliges soziales Jahr
Zivildienst**

Beide Stellen umfassen einen kaufmännischen und sportlichen Anteil. Bitte senden Sie ihre Bewerbung an die Geschäftsstelle der MTG.

Wir gratulieren unseren Mitgliedern zum Geburtstag

50. Geburtstag

Helga Mayer
Sibylle Unfug
Lothar Becker
Wolfgang Rosenwirth
Peter Diem
Claudia Titel
Michael Schnatterbeck
Leo Walter
Irmgard Höfer
Otto Joos
Sonja Opfermann
Klara Fink
Wolfgang Zaleski
Ute Bischofberger
Angelika Kieselwaller
Ursula Rädler
Ingrid Weigel

60. Geburtstag

Lydia Lutz
Wolfram Walkling
Brigitte Engler
Elisabeth Harrer
Hannelore Fuchslocher
Bernharda Manica
Reinhold Lutz
Anita Häring
Christel Joser
Hildegard Moll
Marie-Luise Praxl

70. Geburtstag

Adolf Ehrhart
Josefine Fuchs
Carl Kehrer
Ferdinand Steinhäuser
Erwin Zettler
Paul Edel
Elisabeth Reisch
Rosinge Sigg
Hermann Roll

75. Geburtstag

Willibald Mohnert
Gerhard Werner
Johanna Lotter
Ida Sigg
Reginald Tischler
80. Geburtstag
Margarete Rapp
Alfons Speckle
Sonni Wiegand

81. Geburtstag

Edmund Baldauf
Alois Brunet
Robert Obert-Rausser
Ilse Stolba
Elisabeth Merkle

82. Geburtstag

Helmut Thiermann
Rosmarie Grotz
Ernst Rack

83. Geburtstag

Dr. Hermann Spenesberger

85. Geburtstag

Franz Pfau
Fanny Seeberger
Walburga Lerch

86. Geburtstag

Blasius Schuler
Dr. Marga Röhrle

87. Geburtstag

Edmund Tielmann

89. Geburtstag

Josef Rothenhäusler

90. Geburtstag

Luise Hummel



Generalversammlung 2005

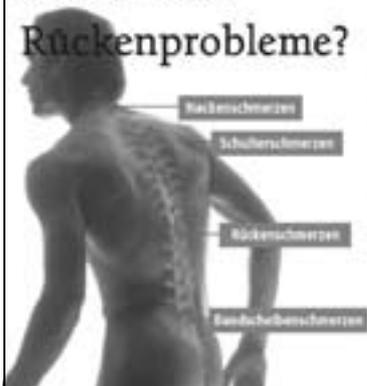
Abgabetermin der Abteilungsberichte:

10. Mai 2005

Termine

02. April
Faustball: Gaumeisterschaften Senioren
18. Juni
10. Altstadtlauf mit Altstadt-hockete
21. Juni
Generalversammlung

Schlaf- und Rückenprobleme?



Bei uns erfahren Sie mehr über die natürlichen Ressourcen für mehr Energie am Tag: den erholsamen Schlaf im orthopädisch durchdachten Bett. Ganzheitliche Schlafberatung bei: Rücken- oder Nackenschmerzen, Allergien, Müdigkeit und allgemeinen Schlafstörungen.

Kommen Sie jetzt Probeliegen!



Wachter Raumgestaltung

Bindstraße 55 • 88239 Wangen • Tel. 07522-21329

Fleisch- und Wurstspezialitäten Imbiss + heißer Leberkäs



in der Spitalstraße
und im Waltersbühl

Mo – Fr 7 bis 18 Uhr • Samstag 7 bis 12.30 Uhr

- › Bandenwerbung
- › Fahrzeugbeschriftung
- › Beschilderungen
- › Großflächenplakate
- › Spannbanner

[werbetechnik]

- › Textildrucke
- › Laserkopien und -drucke s/w
- › Farbkopien und -drucke
- › Schnelldrucker
- › Weiterverarbeitung

[copy shop]

- › Flyer
- › Geschäftsdrucksachen
- › Broschüren
- › Datenausdrucke
- › Messeplakate

[digitaldruck]

- › Werbelogistik
- › Datenoptimierung/-archivierung
- › CD-Brennservice
- › Mailingaktionen
- › Stempel

[specials]



Werbehaus Wangen

Uwe Schenkemeyer
Seehaldeweg 11
88239 Wangen

Tel 07522/9740-0
Fax 07522/9740-40
info@derdigitaldrucker.de
www.derdigitaldrucker.de

Werbung ohne Grenzen



LB≡BW

LBS

SV

Erfolgreiches Team.
Glänzende Perspektiven.



Wir beraten Sie gerne über gewinnbringende Geldanlagen, individuelle Finanzierungen, LBS-Bausparen, Immobilien und persönliche Versicherungen. Fragen Sie uns einfach direkt – www.kreissparkasse-ravensburg.de