

MTG-Gesundheitstag

mit Tag der offenen Tür

20. April 2024 ab 13 Uhr

MTG-Sportinsel

„Fit in jedem Alter“

Mit Unterstützung der



Vorträge und Praxiseinheiten

	Vorträge Medienraum	Praxiseinheiten Lothar-Weiß-Halle	Praxiseinheiten Lothar-Weiß-Halle
13:00	Fit in jedem Alter in der Lothar-Weiß-Halle Referent des STB		
14:00	Vortrag OTT Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie Kai	SPINEFITTER Gutes für den Rücken Silke	Sport mit Diabetes Barbara/Sandra
14:30		Faszienfitness Eva	Pilates Renate
15:00	Vortrag Reha Orthopädie, Koronar, Kinder-Reha, Diabetes, Lunge, Parkinson, Long Covid, Anträge & Info Petra	Propriozeptoren Jannik	Prävention Claudia
15:30		Yoga Franzi	Rücken Veronika
16:00		KAHA Melanie	Jumping (max. 14 TN) Tanja
16:30		Orthopädie Jannik	Body & Brain in Balance Belinda

Unsere Therapeuten der Physio-Insel sind ebenfalls vertreten und stehen euch bei Fragen zur Verfügung.

In den Pausen laden wir Sie herzlich zu Kaffee und Kuchen ein.

Für die Kleinen haben wir ebenfalls ein attraktives Betreuungsangebot in der Argensporthalle.

Tobias Bartsch
tb@mtg-wangen.de

Petra Kloos
pk@mtg-wangen.de

Kai Herrmann
kh@mtg-wangen.de